



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - Octobre à Décembre 2026

**UN NOUVEAU TRIMESTRE AVEC VOUS
REJOIGNEZ NOUS !**

**CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE **

04/2026

Événement !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

GRATUIT

MERCREDI

09
SEPT

14H-15H30

 CSC-ARLEUX

Sur inscription

INSCRIPTION À PARTIR DU 26 AOÛT

Préparons Noël ensemble !

Chers habitants,
Nous vous invitons à nous rejoindre afin de préparer Noël ensemble dans une ambiance conviviale. À l'issue de cette rencontre, plusieurs ateliers seront proposés pour participer à la création des décorations et à la préparation des animations de fin d'année.

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment et construire ensemble de belles festivités.

Septembre → 16/23/30

Octobre → 07/14/21

Novembre → 04/18/25



Nord
le Département est là →



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

CONTACT :  03 27 89 51 74

Tout public

28 AU 02
SEPT OCT

10H - 15H30

 CSC-ARLEUX

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 26 AOÛT

VISITE ET DÉGUSTATION - APICULTURE PASSION

16 places uniquement !

 CSC-ARLEUX



TRANSPORT
ASSURÉ

OLIVIER LE JARDINIER - SPECTACLE

Les enfants pourront battre la mesure avec des shakers en forme de fruits et légumes, rêver de leur propre jardin extraordinaire et pourquoi pas, voir une fleur danser... Promenade en triporteur proposée aux plus petits à l'issue du spectacle.

 CSC-ARLEUX

La semaine
de l'alimentation
durable!



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée



ÉVÉNEMENT !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

Octobre Rose



SAMEDI

03

OCT
9H30

Départ groupé

📍 SALLE ANDRÉ CAUCHY
ESTRÉES

Sur inscription

Marche 5 km



SUR INSCRIPTION AU 03 27 89 51 74

1€

Uniquement en espèce
Païement le jour j



REMISE DE DONS À
L'ASSOCIATION
"APRÈS CANCER"



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

SÉNIORS

CONTACT :  03 27 89 51 74

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 SEPTEMBRE

8 places uniquement !

JEUDI

08

OCT

14H30 - 16H30

 CSC-ARLEUX

SUR INSCRIPTION

La Journée BLEUE

SPÉCIALE SÉNIORS

AVEC RÊVE D'ARGILE CRÉATION
- MME BÉRON MARTINE

Un moment convivial et créatif autour de la poterie ! Venez découvrir le plaisir de modeler l'argile, laisser libre cours à votre imagination et réaliser vos propres créations, dans une ambiance chaleureuse et détendue.



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

Événement !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

GRATUIT

VENREDI

9
OCT
18H30

INSCRIPTION À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE

 SALLE DES FÊTES
VILLERS AU TERTRE

Sur inscription

SPECTACLE : LE PREMIER PAS EN SANTÉ MENTALE

Présenté par la
compagnie **Acaly**

Village partenaires

17h30 à 18h30

Débat après le spectacle
avec **Mme Salez**,
psychologue

REPAS TENU PAR




L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

Événement !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 SEPTEMBRE

12-15
OCT

 CSC-ARLEUX

Sur inscription

LA SEMAINE
DU GOÛT

LUNDI 12 OCT 9H30 À 11H30 FABRIQUE TA GLAÇE !

Laisse parler ta gourmandise en créant ta propre glace. Choisis tes saveurs, ajoute tes garnitures préférées et repars avec une création aussi unique que délicieuse !

 CSC-ARLEUX

RÉSERVÉ AU RPE

MARDI 13 OCT 18H LES POT'ÂGÉS - SPECTACLE

Venez rencontrer les Pot'âgés et partagez un moment musical et convivial. Prenez le rythme en main en battant la mesure avec des shakers en forme de fruits et légumes, pour une animation ludique, participative et pleine de bonne humeur !

 SALLE DES FÊTES - ERCHIN

MERCREDI 14 OCT 9H - 14H TOP À LA SOUPE - JOURNÉE DE LA SOUPE

À vos marmites ! Venez partager votre meilleure recette de soupe et laissez parler votre créativité. En équipe, préparez une soupe savoureuse tout en participant à des défis et jeux libres dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

 CSC-ARLEUX

VENDREDI 16 OCT DÉPART : 14H ATELIER CHOCOLOGIE

Un atelier gourmand et convivial autour du chocolat ! Découvrez ses secrets, partagez vos astuces et laissez libre cours à votre créativité lors d'un moment placé sous le signe de la gourmandise.

 CSC-ARLEUX



TRANSPORT
ASSURÉ



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

Tout public

CONTACT ET INSCRIPTION :  03 27 89 51 74



JEUDI

17 SEPTEMBRE



Les réseaux sociaux : atouts et risques

 Pour les deux groupes

JEUDI
1 OCTOBRE



CYBERSÉCURITÉ

 Pour les deux groupes



JEUDI

15 OCTOBRE

SERVICES PUBLICS ET
DÉMARCHES EN LIGNE



Adultes

CRÉATION D'IMAGES
ET DE VIDÉOS SUR
CANVA



Jeunesse



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

Tout public

CONTACT ET INSCRIPTION :  03 27 89 51 74



AU CSC



JEUDI
5 NOVEMBRE

Adultes

Prévention santé :
e-santé

Jeunesse

santé connectée
info, intox,
influence, bd



JEUDI
26 NOVEMBRE

Adultes

Présentation
et test d'outils
adaptés



Parents
d'ados

Parentalité



JEUDI
10 DÉCEMBRE



INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE



Pour les deux
groupes



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



Nord
le Département est là



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

Vos idées en action

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 13 OCTOBRE

GRATUIT

PLACES LIMITÉES

UNE SEMAINE DÉDIÉE AUX HABITANTS

MARDI
27
OCT

10h30 - 12h00

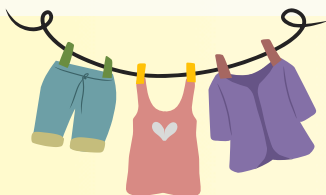
 **SOPHRO-FRINGUES**

 CSC-ARLEUX



À travers une séance de sophrologie, explorez le lien entre les vêtements, les sensations et l'image de soi. Un moment de détente et de réflexion pour se reconnecter à soi, gagner en confiance et porter un nouveau regard sur ce qui nous habille.

Avec l'intervention de
Valériane FOULON - "Je vous l'avais dit".



18H00 - 20H00

PILATE

 CSC-ARLEUX

Avec l'intervention de
Rachel PICQUET

MERCREDI
28
OCT

10h - 11h30

 **BALADE EN VÉLO**

Venez découvrir la faune et la flore d'Arleux, avec les vélos électriques du Centre.



18h00 - 20h00

 **CRÉATION DE PRODUITS MÉNAGERS**

 CSC-ARLEUX

Avec l'intervention de
Laura HULEUX de "Nature Résiliente".



JEUDI
29
OCT
10H À 11H30

L'ATELIER DE TOUS LES POSSIBLES :

À travers le découpage et le collage d'images, créez un tableau d'inspiration unique qui reflète vos émotions, vos envies ou vos projets. Un moment créatif, libre et convivial pour s'exprimer autrement et laisser place à l'imagination.

 CSC-ARLEUX



Événement !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

GRATUIT

VENREDI

30
OCT

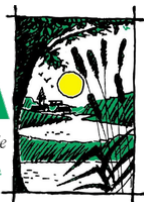
10H - 11H30
14H30 - 16H

 CSC ARLEUX

Sur inscription

INSCRIPTION À PARTIR DU 13 OCTOBRE

Activités créatives &
Chasse aux bonbons



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

Événement !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

VENREDI

6
NOV
18H00

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 20 OCTOBRE

SPECTACLE : LES CHAMPIONS DU PLUS TARD



SALLE DES FÊTES
AUBIGNY-AU-BAC

Sur inscription

PRÉSENTÉ PAR LA
COMPAGNIE
LA BELLE HISTOIRE

VILLAGE PARTENAIRES
17H00 À 18H00
DÉBAT APRÈS LE
SPECTACLE AVEC **MME**
SALEZ, PSYCHOLOGUE

"PAUSE
GOURMANDE"



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

Événement !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

GRATUIT

Noël Ensemble

Père Noël

Balade des Lutins

Gourmandises

Ateliers créatifs

Spectacle

Photos

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 4 NOVEMBRE

MERCREDI

2

DÉC

9H30 À 16H30

 LÉCLUSE

SUR INSCRIPTION



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

Événement !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

GRATUIT

MERCREDI

16
DÉC

15H-18H



CSC - ARLEUX

Sur inscription

INSCRIPTION À PARTIR DU 20 OCTOBRE

L'après-midi de Noël

Activités créatives

Gourmandises



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

CAFÉ PAPOTE



Et si on commençait la journée autour d'un bon petit-déjeuner ?

Autour d'un café, d'un thé et de quelques gourmandises, venez partager un moment convivial pour se retrouver, discuter et échanger autour de sujets du quotidien : émotions, stress, confiance en soi, relations, charge mentale...

Cet atelier est animé par Mme Salez, psychologue.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

TOUT PUBLIC



NOS DATES

JEUDI 22
OCT
9H30 À 11H30

JEUDI 26
NOV
9H30 À 11H30

JEUDI 17
DÉC
9H30 À 11H30



SUR INSCRIPTION

ATELIER "ESCAPE GAME"

TOUT PUBLIC

JEUDI
05
NOV
14H - 16H

📍 CENTRE HÉLÈNE BOREL

MISSION : "RETROUVER LE CONTRÔLE"

À travers des défis, des mises en situation et des échanges, cet atelier invite à mieux comprendre les mécanismes des addictions (écrans, tabac, alcool, jeux, etc.) et à découvrir des clés pour faire des choix éclairés. Un temps de sensibilisation ludique et interactif animé par notre médiatrice santé.

GRATUIT

JEUDI
03
DÉC
14H - 16H

📍 CENTRE HÉLÈNE BOREL

MISSION : "LES CLÉS DU MIEUX-VIVRE"

Prenez un moment pour vous ! À travers des activités ludiques, des échanges et des exercices de relaxation, découvrez des astuces simples pour prendre soin de votre bien-être au quotidien, gérer le stress et recharger les batteries. Un atelier convivial animé par notre médiatrice santé.

GRATUIT



RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



NOUVEAUX HORAIRES DE PERMANENCE

Mardi & vendredi : 9h00 à 11h30 / 14h à 16h00

Mercredi : 9h00 à 11h30

Jeudi : 9h00 à 11h30 / 14h à 18h



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEIL DU PUBLIC

Sur rendez-vous, par téléphone ou mail :



Aurélie CHRAA

Responsable pôle petite enfance

 07 86 14 58 03

 rpe.csc.sira@gmail.com



Margot BATAILLE

Animatrice pôle petite enfance

 07 88 94 92 06

 mbataille.sira@gmail.com



LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI
07
OCT
9H30 À 11H00

MOTRICITÉ ET JEUX COOPÉRATIFS - JEUX DE PLATEAU GÉANTS

0/11 ANS

Des jeux et des activités motrices pour développer l'équilibre, la coordination et l'esprit d'équipe dans la bonne humeur.

GRATUIT

📍 SALLE DE MOTRICITÉ
-
FRESSAIN



MERCREDI
14
OCT
9H30 À 11H00

CHOCOLAT EN FOLIE

0/11 ANS

Venez découvrir le chocolat autrement ! Entre douceur, gourmandise et surprises, laissez-vous tenter par un atelier où le chocolat se déguste et se découvre sous toutes ses formes !

GRATUIT

📍 SALLE DES FÊTES
-
GOEULZIN

MERCREDI
28
OCT
9H30 À 11H00

DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

0/11 ANS

Citrouilles, fantômes et chauves-souris : un atelier créatif pour fabriquer une décoration d'Halloween pleine de magie !

GRATUIT

📍 SALLE
INTERGÉNÉRATIONNELLE
-
ERCHIN



LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI
04
NOV
9H30 À 11H00

YOGA TOUT DOUX

0/11 ANS

Un moment de détente et de bien-être à travers des mouvements doux, des étirements et la respiration.

GRATUIT

 SALLE POLYVALENTE
-
GOEULZIN



MERCREDI
25
NOV
9H30 À 11H00

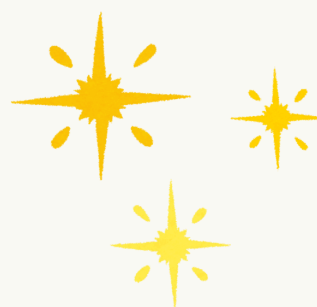
FERME DES AILLEURS - SNOZOELN

0/11 ANS

Découverte de l'espace Snoezelen de la Ferme des Ailleurs, un lieu propice à la détente et à l'éveil sensoriel.

GRATUIT

 FERME DES AILLEURS
-
ARLEUX



MERCREDI
09
DÉC
9H30 À 11H00

CRÉATIONS DE NOËL

0/11 ANS

Atelier de loisirs créatifs consacré à la confection de décorations et de petits objets de Noël, favorisant la créativité et le plaisir de faire soi-même.

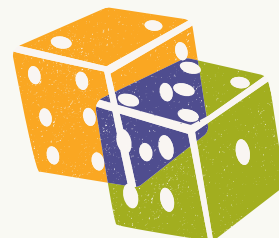
GRATUIT

 A VENIR



LES APRÈS- MIDIS PARENTS/ENFANTS

Jeux de société



**REJOIGNEZ-NOUS
POUR UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ !**

Tous les 1ers mercredis du mois !

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 SEPTEMBRE

Adultes et enfants, venez partager vos jeux de société préférés et en découvrir de nouveaux à cette occasion !

MERCREDI
07
OCT
14H À 16H

MERCREDI
04
NOV
14H À 16H

MERCREDI
09
DÉC
14H À 16H



FAMILLES

4-8 ans

CONTACT : 03 27 89 51 74



GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 20 OCTOBRE

MERCREDI

18

NOV

10H30



Salle Henri
Martel
-
Arleux

Sur inscription

Annette & LES ÉCRANS



"La vie d'Annette est rythmée par les jeux, les amis et les découvertes... jusqu'au jour où, par curiosité, elle se plonge dans la tablette de son cousin Martin.

Peu à peu, elle s'isole et bascule dans une aventure qui lui réserve quelques mauvaises surprises, malgré les limites fixées par sa maman.

Comment va-t-elle s'en sortir ? Qui pourra l'aider ?"



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Nord

sa
santé
famille
retraite
services
Arleux

COMPAGNIE
**La Belle
Histoire**
— DEPUIS 1999 —



L'app du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

FAMILLES

Tout public

CONTACT : 03 27 89 51 74

GRATUIT

La

JOURNÉE des droits de l'enfant

MERCREDI

18
NOV

10H-15H30

SALLE HENRI
MARTEL - ARLEUX

Sur inscription

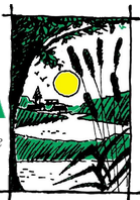
INSCRIPTION À PARTIR DU 20 OCTOBRE

Annette &
LES ÉCRANS

ANNETTE ET LES
ÉCRANS
• SPECTACLE

DE GRANDS JEUX
VOUS ATTENDENT
TOUT LE LONG DE
LA JOURNÉE !

PENSEZ À VOTRE PIQUENIQUE



L'appli du Centre
App sira59

Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

LES ATELIERS BULLES DES FAMILLES

DES ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

Le Pôle Famille du Centre Socioculturel s'engage aux côtés des parents pour proposer **des temps de rencontre, de partage et d'activités favorisant les liens familiaux.**

À travers différents dispositifs, nous soutenons les familles ayant des enfants de **0 à 11 ans**, en leur offrant des espaces pour se ressourcer, échanger et vivre des moments complices ensemble.

Tous ces temps sont **gratuits**, et financés par le Fonds National Parentalité de la CAF du Nord.



LES ATELIERS BULLE DE PARENTS

DES ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

DÉCOUVREZ LA BULLE DE PARENTS !

Un espace pour échanger, souffler, se soutenir entre parents

Parce qu'être parent, c'est parfois aussi avoir besoin d'écoute et de recul, la Bulle de Parents est un espace bienveillant pour échanger sur le quotidien, les questionnements, les réussites comme les difficultés.

Ces rencontres conviviales, animées par des professionnels, permettent de partager entre adultes, tout en bénéficiant d'un service de garde pour les enfants.

- Selon un planning défini.
- Pour les familles avec enfants de 0 à 11 ans.



GRATUIT

SUR INSCRIPTION

SERVICE DE GARDE INCLUS

LES ATELIERS BULLE DE PARENTS

DES ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

NOS DATES



VENDREDI

20

OCT

18H30 À 20H

Soirée parentale - Yoga & Apéro

Offrez-vous une pause bien méritée lors de cette soirée dédiée aux parents, alliant détente et convivialité ! Au programme : Une séance de yoga pour se relaxer et relâcher les tensions
Un moment apéro pour échanger et partager en toute simplicité. Venez prendre soin de vous dans une ambiance chaleureuse et détendue ! **Avec l'intervention de Mélanie Beaumont, professeur de Yoga .**

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

GARDE D'ENFANTS POSSIBLE

VENDREDI

13

NOV

18H30 À 20H

Soirée parentale - Création bougies



Un moment convivial et créatif destiné aux parents pour découvrir ou redécouvrir l'art de la bougie artisanale. Les participants pourront exprimer leur créativité, partager un temps d'échange et profiter d'une activité favorisant la détente et le plaisir de créer ensemble. **Avec l'intervention de Agneray Emilie " Home Staging Art " .**

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

GARDE D'ENFANTS POSSIBLE

MARDI

04

DÉC

18H30 À 20H

Soirée parentale - " Sophro-Fringues "

À travers une séance de sophrologie, explorez le lien entre les vêtements, les sensations et l'image de soi. Un moment de détente et de réflexion pour se reconnecter à soi, gagner en confiance et porter un nouveau regard sur ce qui nous habille. **Avec l'intervention de Valériane FOULON - " Je vous l'avais dit " .**

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

GARDE D'ENFANTS POSSIBLE



34 RUE DU BIAS À ARLEUX

Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57

ESPACE

JEUNES

11-17 ANS

PROGRAMME

NOVEMBRE & DECEMBRE

INSCRIPTIONS
06.40.51.97.86

5€
L'ADHÉSION
POUR L'ANNÉE



UN ESPACE POUR SE
RENCONTRER, S'EXPRIMER,
S'AMUSER, CONSTRUIRE
ENSEMBLE !

TRANSPORT PAR L'ÉQUIPE

MARDI

17h00-19h00

ACTIVITÉ THÉMATIQUE AU CSC (OU TERRITOIRE)

DU 3 NOVEMBRE
AU 15 DECEMBRE

Ateliers

"Cook'Ado"

Permettre aux
adolescents
d'apprendre les
bases de la cuisine,
de découvrir
l'importance d'une
alimentation
équilibrée, de
développer leur
autonomie en
cuisine et d'acquérir
des notions simples
de gestion d'un
budget alimentaire.

7 Séances

MERCREDI

12h30-18h00

PICNIC CONNECT AU CSC (OU TERRITOIRE)

12H30-14H30



Viens échanger,
tisser des liens et
partager des idées
autour d'un
pique-nique

JEUNESSE TOUR

14H30-18H

Nous venons à
votre rencontre
(Animations et
échanges)

MARCQ EN OSTREVENT

04/11 et 02/12

FRESSAIN

18/11 et 16/12

FÉCHAIN

25/11 et 16/12

JEUDI

16h30-19h00

OPEN JEUNES LIBRE ACCÈS

SALLE JEUNESSE AU CSC

Echange, partage,
convivialité, jeu
libre, détente et
construction de
projets !!



VENDREDI

17h00-20h00

SOIRÉE A THÈME

AU CSC (OU TERRITOIRE)

Divertissement,
rencontre et
moment convivial

6 NOVEMBRE

Mission RESPECT

13 NOVEMBRE

Jeunes en action!

20 NOVEMBRE

Escape game

Connecté

27 NOVEMBRE

"A vous de jouer !"

4 DÉCEMBRE

Parenthèse

BIEN-ÊTRE

11 DÉCEMBRE

Gaming ZONE

SAMEDI

Tous les 15 jours

ATELIERS PARENTS/ ADOS, ÉVÉNEMENTS, SORTIES, PROJETS...

Des temps forts
choisis et construits
avec les jeunes !

14 NOVEMBRE

PARENTS/ADOS :
LE MATCH !!

28 NOVEMBRE

SORTIE JEUNESSE
(à définir)

12 DECEMBRE

PARENTS/ADOS
DIY DE NOËL

NEON PARTY

21
DECEMBRE

DES IDÉES ? ENVIE D'AGIR ? REJOINS-NOUS !

SUIS-NOUS SUR LES RESEAUX
POUR LES ACTUS



Nord
Le Département des Hauts-de-France





34 RUE DU BIAS À ARLEUX

Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57



LES MARDIS

Bien-être

SEPTEMBRE-OCTOBRE

17H-19H

15 Septembre

LES ÉGALITÉS FILLES-GARÇONS ! AVEC LAURA DU CIDFF

22 Septembre

SOIRÉE AQUARELLE AVEC MARGAUX L'ARTISTE

29 Septembre

SOIRÉE STRETCHING/ETIREMENTS/MEDITATION AVEC MARGAUX LA PROF DE YOGA

6 Octobre

SOIRÉE SOIN MAISON (MAINS, VISAGES..)

13 Octobre

SOIRÉE DES ÉMOTIONS ! JEUX D'ESPACES, JEUX DE RÔLES

SIRA
SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



Nord
le Département des 59



DÉCOUVREZ L'OPEN JEUNES !

ENEZ DÉCOUVRIR L'OPEN JEUNES, UN TEMPS D'ACCÈS LIBRE POUR SE DÉTENDRE, S'AMUSER, ÉCHANGER, CONSTRUIRE DES PROJETS OU BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL.

Cet espace pensé pour les jeunes ouvre ses portes chaque jeudi en période scolaire et permet à chacun de :

échanger, partager ses idées



Se poser et se détendre



Lire, découvrir, apprendre



Créer, imaginer, fabriquer



S'amuser, jouer, rire



Construire des projets participatifs



**TOUS LES JEUDIS
16H30 À 18H30**



UN ESPACE TOTALEMENT REPENSÉ POUR LES JEUNES ET PAR LES JEUNES !

venez investir le nouvel espace, conçu spécialement pour favoriser la créativité, l'expression et l'épanouissement :

- Un coin recherche avec ordinateur
- Un espace musique pour mettre l'ambiance
- Une télévision pour regarder, découvrir, partager, jouer
- Un espace cosy avec fauteuils et lecture
- Un coin réflexion pour discuter et imaginer ensemble
- Un espace de créations manuelles
- Un mur d'expression pour laisser libre cours à vos idées, dessins, messages...





Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57



PAROLE DE LA JEUNESSE



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA REGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



Nord
Le Département est là

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Nord





Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57



PARENTS D'ADOS EXPRIMEZ-VOUS!





Jeunesse

dès 11 ans

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57

LE PÔLE JEUNESSE

VIENT À TOI

JEUNESSE TOUR



14h30-18h

LÉCLUSE

Salle Durandal

16/09 et 07/10

HAMEL

Salle à côté
de la mairie

23/09 et 14/10

14h30-16h

ESTREES

À la médiathèque

30/09 et 14/10

16h30-18h

TENTE DE GAGNER
TON ADHÉSION
2027

À TRAVERS
DES DÉFIS!

Se réunir
Partager
S'amuser
ENSEMBLE!

PRÉSENTATION
DU PÔLE

MODÉLISATION

JEUX
SOCIÉTÉ

JEUX
VIDÉO

ACTIVITÉ
SPORTIVE



Nord
Le Département est là





Jeunesse

dès 11 ans

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57

LE PÔLE JEUNESSE

VIENT À TOI

JEUNESSE TOUR



14h30-18h

MARQ-EN-OSTREVENT
Salle des fêtes

04/11 et 09/12

FRESSAIN
Salle à côté de la mairie

18/11 et 16/12

14h30-16h

FECHAIN
À la médiathèque

25/11 et 16/12

16h30-18h

**TENTE DE GAGNER
TON ADHÉSION
2027**

**À TRAVERS
DES DÉFIS!**

Se réunir
Partager
S'amuser
ENSEMBLE!



**PRÉSENTATION
DU PÔLE**



MODÉLISATION



**JEUX
SOCIÉTÉ**



**JEUX
VIDÉO**



**ACTIVITÉ
SPORTIVE**





Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE
☎ 07 86 14 47 57

SALLE DES FÊTES
CANTIN

MERCREDI 21 OCTOBRE

MISSION JEUNESSE

13H30-17H30

LOTS
À GAGNER !!

16-25 ANS

GAME
ZONE

LE FORUM LUDIQUE POUR AVANCER
DANS TA VIE, À TON RYTHME !

NIVEAU 2
AIDES SOCIALES &
FINANCIÈRES

NIVEAU 3
MOBILITÉ & LOGEMENT

NIVEAU 4
SANTÉ, SANTÉ
MENTALE & ACTIVITÉ
PHYSIQUE

NIVEAU 1
INSERTION PRO &
FORMATION

NIVEAU 5
LOISIRS, VIE ACTIVE
& ENGAGEMENT

START
GAME

ars
Agence Régionale
Intercommunale
Hautes-de-France

Afpa

Mission Locale
Pour l'emploi des jeunes
dans le Douaisis
HAUTES-DE-FRANCE

PROBATION
JURIDIQUE

HAUTES-DE-FRANCE

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Prim'toit
TREMPIN POUR RÉUSSIR

NINA
& Info-écoute-conseil
SIMONES

Centre Socioculturel
L'Ostrevant
La Sensée
Intercommunal

SYNDICAT INTERCOMMUNAL
SIRA
L'Ostrevant et la Senoie
7000 Lezennes

ALLOCACTIONS
FAMILIALES
Caf
du Nord

Nord
le Département est là

MAISON
POUR
TOUS

arlequin
Point Info Famille du Douaisis

L'Assurance
Maladie
LILLE - DOUAI

TEEN'SENSÉE



Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57



10H-16H

Inscription dès le 9 septembre

JOURNÉES SENSÉES

20 OCTOBRE

Cap vers l'autonomie

Un atelier autour de la gestion du budget où les jeunes apprennent à mieux gérer leur argent, faire des choix au quotidien et construisent leur propre tirelire chinoise pour commencer à épargner.



21 OCTOBRE

Dans la peau d'un pompier

Une journée découverte de métiers : rencontre de professionnels + immersion + défis, mises en pratiques.



22 OCTOBRE

Agir pour la planète

Une journée dédiée à la protection de l'environnement où les jeunes nettoient une plage du Nord



23 OCTOBRE

Bien dans tes baskets

Une journée pour prendre soin de soi : bouger, bien manger, se sentir bien et apprendre à écouter son corps.



26 OCTOBRE

LE CIRQUE AU BOUT DU MONDE

Une journée pour découvrir l'univers du cirque à travers des ateliers d'initiation : jonglage, équilibre, acrobaties et défis en équipe.



27 OCTOBRE

TOP CHEF ADOS

Enfile ton tablier et relève des défis culinaires ! Une journée pour cuisiner, découvrir l'équilibre alimentaire et apprendre à préparer des recettes simples et gourmandes



28 OCTOBRE

PARIS CITY TOUR

Une journée pour partir à la découverte de Paris autrement : monuments incontournables, lieux insolites, défis et exploration de la capitale entre amis.



29 OCTOBRE

DIY & CREATION

Place à la créativité ! Imagine, fabrique et personnalise tes propres créations grâce à des ateliers DIY originaux et accessibles à tous.



30 OCTOBRE

LILLE & ROLL

Pars à la découverte de Lille, chausse tes rollers et profite d'une journée pleine de glisse, de fun et de découvertes



ACCUEIL COLLECTIFS

20 au 23 octobre
GRATUIT



26 au 30 octobre

7€ la journée 135€ la semaine



Nord
Le Département des 59





Jeunesse

dès 11 ans

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57

84 RUE DUBIAS A ARLEUX

NÉON PARTY

SALLE DURANDAL - LÉCLUSE

 **LUNDI
21 DÉCEMBRE**

 **19H À 22H**

 **INSCRIPTION
AU**

06.40.51.97.86

 **DRESS CODE**

FLUO

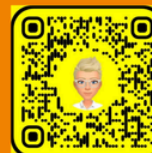
  **AUBERGE ESPAGNOLE**
**RAMENER UN P'TIT PLAT
SUCRÉ OU SALÉ**



SIRA
SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA REGION D'ARLEUX
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



Nord
le département du 59



ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

DES PROJETS PLEIN LA TÊTE POUR



!

Les jeunes de Brunémont Jeunesse se sont récemment réunis pour faire avancer leur **projet d'animation dans le village**.

De nouvelles idées émergent, et leur motivation est au rendez-vous !

RETROUVER LEUR FACEBOOK

+ [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

DU NOUVEAU CHEZ



!

La Junior Association Teen'Sensée regroupe 2 teams : Team Barcelone et Team Europa Park ! Entre événements, autofinancements et actions solidaires, vous n'avez pas fini d'entendre parler d'eux ! Suivez leurs aventures sur leurs réseaux... #TEEN'SENSÉE

RETROUVER LEUR FACEBOOK

+ [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

BARCELONA*



EUROPA PARK



JEUN'S
GOEULZ
junior association

: À LA RECHERCHE DE NOUVEAUX MEMBRES !

La Junior Association Jeun's Goeulz **recherche des jeunes prêts à s'investir** pour organiser des événements festifs, des moments partagés en famille, et bien sûr, faire tourner leur célèbre "Smoothyclette" !

Tu veux participer à la vie de ton village ?
Rejoins-les !



DÉCOUVREZ CEUX QUI ONT REJOINT L'AVENTURE

+ [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57

11/11 ans

SUR INSCRIPTION

REGARD CROISÉ SUR LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE



DIFFUSION DU FILM

“Et si c'était toi ?” est toujours disponible.

Réalisé par les jeunes du centre socioculturel, le court-métrage “Et si c'était toi ?” aborde un sujet essentiel : **le harcèlement scolaire**.

Le film peut être proposé dans : Écoles, Collèges, Lycées. Chaque projection est accompagnée d'un débat et d'un temps d'échange avec l'équipe du film, pour permettre aux élèves de s'exprimer, poser leurs questions et réfléchir ensemble. Parce que derrière chaque situation... il pourrait y avoir un élève que l'on connaît.

Chefs d'établissement, CPE, équipes pédagogiques, collectivités, contactez-nous pour organiser une projection : contactetsicetaitto@gmail.com

GRATUIT



**VOUS ÊTES PROFESSEUR DES ÉCOLES ?
CONTACTEZ-NOUS !**



Restez connectés pour des dates de projection tout public.

Le pôle jeunesse continue sa tournée de sensibilisation dans les établissements scolaires :

Après Dechy, Bugnicourt, Féchain ... Prochainement : **Douai, Goeulzin, Aubigny-aubac, Waziers, la MJC de Lambres-lez-douai...**

LES TOQUÉS DE LA CUISINE !

Mettez la main à la pâte lors de l'atelier : un moment convivial autour de la cuisine, pour découvrir, apprendre et partager des recettes variées et accessibles à tous.

Tarifs : 3/6/9€

 **CSC - ARLEUX**

SUR INSCRIPTION



DEUX MERCREDIS / MOIS
9H30 À 14H



INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

UN NOUVEAU DUO DANS VOTRE ASSIETTE...

MERCREDI
21
OCT
9H30 À 14H



**SUIVEZ NOS RÉSEAUX POUR DÉCOUVRIR
DE NOUVELLES INFORMATIONS**

Découvrez comment cuisiner de mille façons et sous toutes les formes !

Recettes simples, astuces gourmandes et conseils santé vous seront proposés prochainement par nos intervenants afin de découvrir, d'apprécier, tout en variant les plaisirs et en respectant votre budget.



AUTRES DATES POSSIBLES



MERCREDI
28
OCT

MERCREDI
25
NOV

MERCREDI
09
DÉC



DE LA FOURCHETTE À L'ASSIETTE

Une animation pour découvrir, cultiver, et partager. En présence de Madame Copy, Guide nature.

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

LUNDI
05
OCT
9H30 À 12H



Nous lançons “ **La fourchette à l'assiette** ”!
Un temps convivial et participatif autour :

- de a culture du potager
- de la découverte de la nature
- de l'alimentation saine et locale
- du partage de savoir-faire

Chaque lundi matin, nous jardinons pour apprendre ensemble, expérimenter, et comprendre le lien entre ce que nous cultivons...et ce que nous mangeons.

Une **démarche solidaire**, une partie des cultures sera destinée à soutenir les bénéficiaires d'**Episol59**, par des **dons de légumes**.

 **FÉCHAIN**

SUR INSCRIPTION

**SUIVEZ NOS RÉSEAUX POUR DÉCOUVRIR
DE NOUVELLES INFORMATIONS**



AUTRES DATES POSSIBLES

LUNDI
12
NOV

LUNDI
19
NOV

LUNDI
26
NOV





GRATUIT

NAVETTE EPISOL



Le **Centre Socioculturel d'Arleux** vous invite à découvrir **Episol 59**, une épicerie solidaire située au **380 boulevard Pasteur à Guesnain**.

Episol 59 est un commerce de proximité ouvert aux habitants de **28 communes**, permettant de faire ses courses dans un lieu convivial et chaleureux. Les bénévoles d'Episol 59 accueillent les clients avec bienveillance et proposent des conseils pour cuisiner les produits disponibles.

Le Centre Socioculturel d'Arleux met en place des **transports** depuis le centre jusqu'à Episol, afin de **faciliter l'accès pour les habitants**.

Ce projet s'inscrit dans une démarche éducative et solidaire : apprendre ensemble, expérimenter et comprendre le lien entre ce que nous cultivons... et ce que nous mangeons.

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

07 OCT

10 NOV

09 DÉC

10H-11H



NOUS CONTACTER :

07.87.54.32.22

lansart.sira@gmail.com

LES ATELIERS PERMANENTS DU CENTRE

Les ATELIERS PERMANENTS

Centre socioculturel
L'Ostrevent et la Sensée

+ EN SAVOIR PLUS...

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

LUNDI

DOIGTS DE FÉE

Couture

Horaires PRINTEMPS

14H À 17H

Horaires HIVER

13H30 À 16H30

TARIFS : 5/10/15€*

CROQ'NOTE

17H30 À 19H

Guitare débutant

TARIFS : 5/10/15€*

MERCREDI

ACCORDS MAGIQUES

18H30 À 20H

Guitare débutant

TARIFS : 5/10/15€*

LES TOQUÉS DE LA CUISINE !

9H30 À 13H30

2 MERCREDIS PAR MOIS

TARIFS : 3/6/9€

JEUDI

PAPIER MÂCHÉ

9H30 À 11H30

TARIFS : 15/30/45€

DES MOTS QUI CLAQUENT

17H30 À 19H

GRATUIT

MARDI

MARCHE SOUTENUE

9H À 11H

GRATUIT

GYM ADAPTÉE

9H À 10H

GRATUIT

SCRAP'IN

14H À 16H

TARIFS : 10/20/30€

ATELIER MÉMOIRE

10H À 11H

ATELIER YOGA

11H À 12H

GRATUIT

ATELIER PRÉVENTION

DES CHUTES

14H À 15H

GRATUIT

VENDREDI

SCRAP'IN ARLEUX

9h à 11h30

TARIFS : 10/20/30€

A VOS PINCEAUX

Art plastique

14H À 15H30

TARIFS : 15/30/45€

SOPHRO BALADE

10H À 11H

GRATUIT

Séniors

Dès 60 ans

CONTACT :  03 27 89 51 74

INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

NAVETTE COURSES



TRANSPORT ASSURÉ 

Informations & inscriptions :
06 84 11 09 16

GRATUIT

 **LECLERC - BUGNICOURT**

SUR INSCRIPTION



OCTOBRE

Mercredi 07/10
Mercredi 14/10
Mercredi 21/10

NOVEMBRE

Mercredi 04/11
Mardi 10/11
Mercredi 17/11
Mercredi 25/11

DÉCEMBRE

Mardi 01/12
Mercredi 09/12
Mardi 15/12



ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



TRANSPORT
POSSIBLE

GRATUIT

 SALLE DU VIEUX CHÊNE - FÉRIN

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE



GYM
ADAPTÉE
9H À 10H



ATELIER
MÉMOIRE
10H À 11H



ATELIER
YOGA
11H À 12H

NOS DATES

MARDI 06 OCT	MARDI 13 OCT	MARDI 27 OCT	
MARDI 03 NOV	MARDI 10 NOV	MARDI 17 NOV	MARDI 24 NOV
MARDI 01 DEC	MARDI 08 DEC		

DES MARDIS QUI FONT SOURIRE ET BOUGER

MARDI
06
OCT
14H - 15H

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16
GRATUIT

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

 **MÉDIATHÈQUE-ESTRÉES**



TRANSPORT POSSIBLE 

AUTRES DATES POSSIBLES

MARDI **6** OCT MARDI **13** OCT MARDI **27** OCT

MARDI **03** NOV MARDI **10** NOV MARDI **17** NOV MARDI **24** NOV

MARDI **01** DEC MARDI **08** DEC

NOUVELLE ACTIVITÉ DU VENDREDI !

VENDREDI
09
OCT
10H À 11H

SOPHRO BALADE

INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

Envie de bouger, de respirer et de passer un bon moment ?

Une balade douce en pleine nature, mêlant marche, respiration et exercices de Sophrologie.

Un moment de détente et de bien-être pour se ressourcer, éveiller ses sens et prendre soin de soi.



GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 CSC - ARLEUX



AUTRES DATES POSSIBLES

VENDREDI
16
OCT
10H À 11H

VENDREDI
06
NOV
10H À 11H

VENDREDI
13
NOV
10H À 11H

VENDREDI
20
NOV
10H À 11H

VENDREDI
27
NOV
10H À 11H

VENDREDI
04
DÉC
10H À 11H

VENDREDI
11
DÉC
10H À 11H

GRATUIT



TRANSPORT POSSIBLE

NOUVELLE ACTIVITÉ DU VENDREDI !

VENDREDI
09
OCT
10H À 11H30

LES MATINÉES PISCINE

INSCRIPTION À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

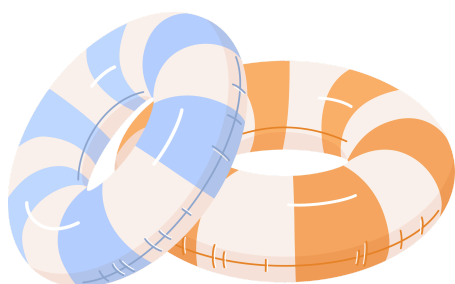
Envie de bouger, de respirer et de passer un bon moment ?

La piscine de **Sourcéane - Spa Norea à Sin-Le-Noble**, vous accueille dans un espace convivial et sécurisé, accessible à tous pour profiter d'un moment de détente, de loisirs et de bien-être. Que ce soit pour nager quelques longueurs, se rafraîchir, ou simplement se relaxer, chacun peut profiter des installations à son rythme et en toute liberté. Un cadre agréable pensé pour le plaisir, la détente et le sport.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 CSC ARLEUX



AUTRES DATES POSSIBLES

VENDREDI
16
OCT
9H30 À 11H

VENDREDI
06
NOV
9H30 À 11H

VENDREDI
13
NOV
9H30 À 11H

VENDREDI
20
NOV
9H30 À 11H

VENDREDI
27
NOV
9H30 À 11H

VENDREDI
04
DÉC
9H30 À 11H

VENDREDI
11
DÉC
9H30 À 11H

BÉNÉVOLAT

Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



LE PROJET DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

Célestine SCHMITT, chargée de développement culturel, qui propose une culture ouverte à tous grâce à des projets artistiques participatifs, des spectacles et des événements variés.

Nos projets culturels offrent résidences, ateliers (théâtre, écriture, expression) et rencontres avec des compagnies, invitant chacun à vivre des moments d'émotion et de partage. Les actions sont menées en lien avec les pôles du Centre Socioculturel et de nombreux partenaires, permettant d'organiser spectacles adaptés à tous, ateliers parents-enfants, actions culturelles pour les jeunes et sorties culturelles sur le territoire.

Créer du lien avec les habitants



Soutenir la création artistique



La culture accessible à tous



Construire des projets ensemble



Des projets pour toutes les générations



Pour tout renseignement :



Célestine SCHMITT

Chargée de développement culturel

📞 07 86 01 21 82

✉ pole.culture.csc.sira@gmail.com

Calendrier

Tout public

OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1	2	3 OCTOBRE ROSE	4
Semaine alimentation durable →						
5 Fourche à l'Assiette	6 Gym, Mémoire, Yoga Prévention chutes	7 Navette courses APE JEUX DE SOCIÉTÉ	8	9 Piscine Sophro Balade SANTÉ	10	11
Semaine bleue →						
12	13 Gym, Mémoire, Yoga	14 Navette courses APE	15 Prévention chutes	16 Piscine Sophro Balade	17	18
Semaine du goût →						
19	20 Bulle des parents	21 Toqués de la cuisine JEUNESSE Initiation Cirque	22 SANTÉ	23	24	25
26	27 Gym, Mémoire, Yoga Prévention chutes	28 Navette courses Toqués de la cuisine APE	29	30 HALLOWEEN	31	

PETITE ENFANCE

ALIMCAD/JARDIN

JEUNESSE

SANTÉ

FAMILLE

ÉVÈNEMENTS CSC

SÉNIOR

EPISOL59

NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3 Gym, Mémoire, Yoga Prévention chutes	4 Navette courses APE JEUX DE SOCIÉTÉ	5 SANTÉ	6 Piscine Sophro Balade SANTÉ	7	8
9	10 Navette courses Gym, Mémoire, Yoga Prévention chutes EPISOL59	11 SORTIE DISNEYLAND	12 Fourche à l'Assiette	13 Piscine Sophro Balade Bulle des parents	14	15
16	17 Navette courses Gym, Mémoire, Yoga Prévention chutes	18 Journée droits de l'enfant Spectacle : Anette et les écrans	19 Fourche à l'Assiette	20 Piscine Sophro Balade	21	22
23	24 Gym, Mémoire, Yoga Navette courses	25 Toqués de la cuisine APE	26 Prévention chutes Fourche à l'Assiette SANTÉ	27 Piscine Sophro Balade	28	29
30						1

PETITE ENFANCE

ALIMCAD/JARDIN

JEUNESSE

SANTÉ

FAMILLE

ÉVÈNEMENTS CSC

SÉNIOR

EPISOL59

DÉCEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 Gym. Mémoire.Yoga Prévention chutes Navette courses	2 Noël ensemble	3 SANTÉ	4 Piscine Sophro Balade SANTÉ Bulle des parents	5	6
7	8 Gym. Mémoire.Yoga Prévention chutes	9 Navette courses EPISOL59 APE Toqués de la cuisine	10	11 Piscine Sophro Balade SANTÉ	12	13
14	15 Navette courses	16 Après-Midi de Noël	17	18	19	20
21 NEON PARTY	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			1

PETITE ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

SÉNIOR

ALIMCAD/JARDIN

SANTÉ

ÉVÈNEMENTS CSC

EPISOL59



UN MUR, UNE HISTOIRE

Retrouvez notre nouvelle fresque réalisée pour célébrer le lien entre les générations et l'expression artistique des jeunes.

Merci à Hiz Graff (Thomas Hennerez) et aux jeunes du centre pour cette œuvre haute en couleur !



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

