



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - JUILLET à SEPTEMBRE 2026



**UN NOUVEAU TRIMESTRE AVEC VOUS
REJOIGNEZ NOUS !**

**CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE **

ÉVÉNEMENT !


TOUT PUBLIC

CONTACT :  07 86 14 58 03  rpe.csc.sira@gmail.com

GRATUIT

SAMEDI
04
JUILLET

14H-18H

 RUE DU BIAS,
59151 ARLEUX

ENTRÉE LIBRE

LA RUE AUX ENFANTS !

Pour petits
et grands !

ANIMATIONS
ET SNACKS

REDONNER LA PLACE ET REMETTRE L'ENFANT AU ♥ DE LA VILLE !



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA REGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



Arleux



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

CONTACT :  03 27 89 51 74

TOUT PUBLIC

GRATUIT

SAMEDI
04
JUILLET
18H-22H

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

La Guinguette

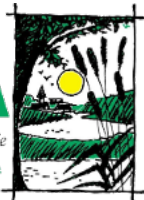
du Centre

Pour célébrer le début des vacances d'été, nous proposons une guinguette festive, conviviale et intergénérationnelle, ouverte à tous les habitants des communes alentours ...

BUVETTE TENUE PAR LA
TEEN SENSÉE

ANIMATIONS ET MENU OFFERTS

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

TOUT PUBLIC

CONTACT :  03.27.89.51.74

La SEMAINE FESTIVE !

GRATUIT

MARDI

07

JUILLET
10H À 16H

 **Lécluse**
Parking de la
hall en face de
la Mairie

Venez partager un moment convivial et familial pour **créer du lien, nous rencontrer et découvrir le centre socioculturel.**

Petits et grands pourront profiter gratuitement de nombreuses animations et jeux tout au long de l'événement.

JEUDI

09

JUILLET
10H À 16H

 **AUBIGNY AU BAC**
COUR DE L'ÉCOLE
PRIMAIRE

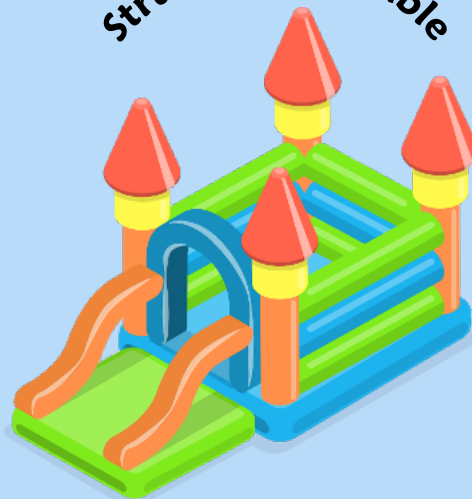
JEUDI

16

JUILLET
10H À 16H

 **FRESSAIN**
STADE

Structure gonflable



Espace détente



Jeux divers



Pause gourmande



VENDREDI

10

JUILLET
10H À 16H

 **BRUNÉMONT**
COUR DE L'ÉCOLE

VENDREDI

17

JUILLET
10H À 16H

 **BUGNICOURT**
MAISON POUR
TOUS

**TOMBOLA
GRATUITE**

La remise de lots aura lieu le **mercredi 22 juillet** au centre socioculturel de l'Ostrevent et de la Sensée, de 14h00 à 16h00 autour d'un moment convivial



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

CONTACT :  03 27 89 51 74

Tout public

MERCREDI
08
JUILLET

DÉPART : 7H
RETOUR : 19H

 WISSANT

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN



TRANSPORT
ASSURÉ




16 places uniquement !

SORTIE À WISSANT

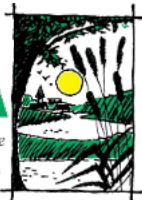
Venez découvrir Wissant !

Envie d'une journée au grand air ? Rejoignez-nous !

Au programme :

-  Marché du village
-  Promenade sur la plage et découverte du littoral
-  Repas libre.

Une activité idéale pour se détendre, tout en profitant des paysages marins.



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

Tout public

CONTACT :  03.27.89.51.74

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN

VENREDI

24

JUILLET

18H À 22H

 CSC-ARLEUX

Sur inscription

DRESS CODE :
TENUE
HAWAIIENNE

AUBERGE
ESPAGNOLE

APÉRO - COCKTAILS MAISON

ÉLECTION MISTER ET MISS TAHITI

LIMBO - GLISSE VENTRE - PHOTOBOOTH

TAHITI MOUSSE



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

CONTACT :  03 27 89 51 74

Tout public

MARDI
04
AOÛT

DÉPART : 7H
RETOUR : 19H

 SENTIER DES DEUX CAPS

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 06 JUILLET



TRANSPORT
ASSURÉ




16 places uniquement !

SENTIER DES DEUX CAPS

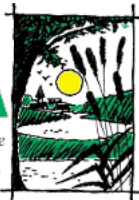
Venez découvrir le sentier des deux Caps !
Envie d'une journée au grand air ? Rejoignez-nous !

Pour les bons marcheurs, partez explorer le Sentier des 2 Caps et profitez d'une journée nature et pleine de paysages magnifiques.

Au programme :

-  Randonnée des 2 Caps le matin
-  Quartier libre l'après-midi pour se détendre et profiter des environs
-  Repas libre

Une activité idéale pour se détendre, tout en profitant des paysages marins.



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

Dès 60 ans

CONTACT :  03 27 89 51 74

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 20 JUILLET

MARDI
08
SEPT

10H - 15H30

 **CSC-ARLEUX**

SUR INSCRIPTION

Places limitées !



TRANSPORT ASSURÉ

JOURNÉE DES SENIORS

Venez partager une journée conviviale et dynamique spécialement dédiée aux séniors ! Une belle occasion de bouger , stimuler sa mémoire, partager un bon repas et passer un bon moment chaleureux ensemble !

Au programme :
Animation cognitive
Activités sportives adaptées
Barbecue champêtre
Ambiance musicale avec Luc le Chansonnier



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevet & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

28 AU 02
SEPT OCT

10H - 15H30

 CSC-ARLEUX

SUR INSCRIPTION

GRATUIT


INSCRIPTION À PARTIR DU 25 AOÛT

La semaine
de l'alimentation
durable!

LUNDI 28 SEPT
14H00 - 17H00
**VISITE ET DÉGUSTATION -
LA CHÈVRERIE DES MONTS D'ERCHIN**
16 places uniquement !
 CSC-ARLEUX  TRANSPORT ASSURÉ

MARDI 29 SEPT
13H30 - 17H30
**VISITE ET DÉGUSTATION -
MUSÉE DES MOULINS**
16 places uniquement !
 CSC-ARLEUX  TRANSPORT ASSURÉ

JEUDI 01 OCT
14H00 - 16H00
**VISITE ET DÉGUSTATION -
APICULTURE PASSION**
16 places uniquement !
 CSC-ARLEUX  TRANSPORT ASSURÉ

VENDREDI 02 OCT
17H30 - 19H30
**OLIVIER LE JARDINIER -
SPECTACLE**
Les enfants pourront battre la mesure avec des shakers en forme de fruits et légumes, rêver de leur propre jardin extraordinaire et pourquoi pas, voir une fleur danser... Promenade en triporteur proposée aux plus petits à l'issue du spectacle.
 CSC-ARLEUX



L'appli du Centre
App sira59




Centre Socioculturel
L'Ostrevet & la Sensée

PLACE AUX RENCONTRES ET AUX LOISIRS

LUNDI 06 JUILLET
14H00 - 16H00

DÉCORATION DU CENTRE

Venez accompagner notre équipe dans la décoration au couleur de l'été du centre socioculturel !

 CSC-ARLEUX

MERCREDI 15 JUILLET
9H-10H

SCRAPBOOKING


Venez découvrir l'art de transformer vos souvenirs en créations uniques.

 CSC-ARLEUX

JEUDI 16 JUILLET
14H00 - 16H00

MANETTE EN FAMILLE


Manettes en main, partagez une après-midi ludique et conviviale entre générations autour du gaming !

 CSC-ARLEUX

VENDREDI 17 JUILLET
14H00 - 17H00

DESSIN SWITCH

Commencez votre toile dans un temps imparti, puis faites passer votre toile à votre voisin ! Vous recevrez la toile de votre autre voisin pour continuer son oeuvre.. à votre façon !

 CSC-ARLEUX

VENDREDI 17 JUILLET
18H00 - 20H30

KARA'TOQUÉ & DANCE


Une soirée festive mêlant karaoké, danse et création de burgers maison dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur !

 CSC-ARLEUX

MARDI 21 JUILLET
14H00 - 16H00

ATELIER CUISINE !


Participez à un atelier convivial et créatif dédié à la préparation de recettes savoureuses sans cuisson. Les participants découvriront différentes techniques de préparation à froid tout en valorisant des ingrédients frais et de saison.

 CSC-ARLEUX

MARDI 21 JUILLET
17H00 - 19H00

A VOUS DE JOUER !

Venez profiter d'une soirée jeux de société, placée sous le signe du fun, de la stratégie et de la bonne humeur ! Viens avec un membre de ta famille ou des copains !

 CSC-ARLEUX

MERCREDI 22 JUILLET
14H00 - 16H00

ATELIER CUISINE POUR LA REMISE DE LOTS DE LA SEMAINE FESTIVE


Venez partager un moment gourmand en préparant ensemble de délicieuses recettes pour la remise des lots de la semaine festive.

 CSC-ARLEUX

JEUDI 23 JUILLET
17H30 - 19H30

ECRITURE CRÉATIVE


Rejoignez nous pour un moment d'expression et de créativité autour de l'écriture, pour jouer avec les mots, les émotions et les idées.

 CSC-ARLEUX

VENDREDI 24 JUILLET
18H00 - 22H00

TAHITI MOUSSE

Préparez-vous et venez pour la Soirée Tahiti Mousse du CSC : ambiance tropicale, mousse et bonne humeur garanties !

 CSC-ARLEUX

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN

PLACE AUX RENCONTRES ET AUX LOISIRS

LUNDI
27
JUILLET
14H00 - 16H00

JEU DE L'OIE GÉANT

Prenez part pour un moment ludique, autour d'un jeu géant, où petits et grands avanceront au fil des défis, des énigmes et des fous rires.

 CSC-ARLEUX



GRATUIT

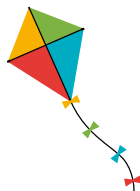
INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN

MARDI
28
JUILLET
10H00 - 12H00

CRÉATION DE CERFS-VOLANTS

Laissez parler votre imagination en créant votre propre cerf-volant coloré, puis partagez un moment convivial entre créativité, découverte et plaisir de le voir prendre son envol.

 CSC-ARLEUX



MERCREDI
29
JUILLET
10H00 - 12H00

PROMENONS-NOUS

Partez à la découverte de la faune et de la flore d'Arleux lors d'une balade champêtre conviviale, au cœur de la nature et de la biodiversité locale.

 CSC-ARLEUX



JEUDI
30
JUILLET
10H00 - 12H00

JEUX DE SOCIÉTÉ À GOGO

Autour d'un plateau de jeu, les générations se rencontrent, s'entraident et se challengent entre fous rires, stratégie et découvertes.

 CSC-ARLEUX



VENDREDI
31
JUILLET
10H00 - 12H00

CAFÉ LECTURE

Café lecture intergénérationnel : un moment convivial de partage et d'échange autour des livres, réunissant petits et grands dans une ambiance chaleureuse et détendue.

 CSC-ARLEUX



BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE ESPACE



MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX SE SOIGNER

JEUDI
30
JUILLET
10H À 11H30

La CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) de Douai sera présente avec des infirmières pour réaliser un bilan de prévention (tension artériel, constante, diabète, IMC, monoxyde de carbone).

De 10h et 11h30 avec possibilité d'entretien individuel

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

TOUT PUBLIC



VENEZ À LA RENCONTRE DE LA CPAM !

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 AOÛT

JEUDI
03
SEPT

Rencontrez la Caisse primaire d'assurance maladie : des spécialistes seront présents pour vous accompagner et vous informer sur vos droits et vos aides.

10H à 12H Atelier collectif : La CPAM sera présente pour vous informer sur vos droits, les démarches et les accompagnements possibles, tout en proposant un temps d'échange pour répondre aux questions.

14H à 16H : Entretien individuel, choisissez votre créneau.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX



CONTACT :  07 88 88 94 39

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 AOÛT

BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE ESPACE



PRENEZ SOIN DE VOTRE SOURIRE !



JEUDI

10

SEPT

14H À 16H

À travers une intervention ludique autour de la santé bucco-dentaire, je vous proposerai des conseils et astuces simples pour prendre soin de vos dents, prévenir les problèmes dentaires et adopter les bons gestes au quotidien. Un moment convivial et ouvert à tous.

GRATUIT

 CENTRE HÉLÈNE BOREL

TOUT PUBLIC



LIBÉREZ LA PAROLE

Ce temps permet un espace d'écoute, de soutien et de partage animé par une psychologue. Dans un cadre confidentiel et bienveillant, les participants peuvent exprimer leurs ressentis, leurs difficultés et leurs questionnements du quotidien.

La psychologue accompagne les échanges, aide à mettre des mots sur les émotions et propose des pistes de compréhension ou d'apaisement. Le groupe permet à chacun de se sentir entendu, de rompre l'isolement et de bénéficier de l'expérience des autres, tout en avançant à son propre rythme.

Cet atelier est encadré par Mme Salez, psychologue.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

TOUT PUBLIC



NOS DATES

JEUDI

09

JUILLET

9H30 À 11H30

JEUDI

10

SEPT

9H30 À 11H30

ÉVÉNEMENT !

CONTACT :  03 27 89 51 74

Tout public

MERCREDI

15

JUILLET

18H - 19H30

 CSC-ARLEUX

SUR INSCRIPTION

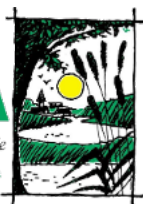
GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN

GARDE D'ENFANTS POSSIBLE

Soin du visage “ douceur orientale “ - inspirée des rituels du Moyen Orient.

Et si vous vous accordiez une pause bien méritée ? Nous vous invitons à une soirée spécialement dédiée aux parents, placée sous le signe du bien-être et de la convivialité. Un atelier soin du visage "douceur orientale" inspiré des rituels du Moyen orient. Pour apprendre les bons gestes, découvrir des astuces beauté naturelles et prendre soin de sa peau tout en douceur. **Avec l'intervention de Peau'aime.**



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

ÉVÉNEMENT !

CONTACT :  03 27 89 51 74

Tout public

MARDI

15

SEPTEMBRE

18H - 19H30

 CSC-ARLEUX

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 AOÛT

GARDE D'ENFANTS POSSIBLE

"Un souffle pour soi"

Et si vous vous accordiez une pause bien méritée ? Nous vous invitons à une soirée spécialement dédiée aux parents, placée sous le signe du bien-être et de la convivialité. Atelier de sonothérapie associant le son, les outils de respiration et des mouvements doux. Cette approche vise à favoriser la détente, le bien-être et l'écoute de soi à travers une pratique mêlant relaxation corporelle et vibrations sonores. **Avec l'intervention de Charlène Gaffet de "holi'atma".**



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



NOUVEAUX HORAIRES DE PERMANENCE

Mardi & vendredi : 9h00 à 11h30 / 14h à 16h00

Mercredi : 9h00 à 11h30

Jeudi : 9h00 à 11h30 / 14h à 18h



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.


ACCUEIL DU PUBLIC


Sur rendez-vous, par téléphone ou mail :



Aurélie CHRAA

Responsable pôle petite enfance


 07 86 14 58 03


 rpe.csc.sira@gmail.com



Margot BATAILLE

Animatrice pôle petite enfance

 07 88 94 92 06

 mbataille.sira@gmail.com

FAMILLES

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74



MARDI
21
JUILLET

DÉPART 8H15
RETOUR 18H30

 HÉRIE - LA VIEILLE
VILLE

Sur inscription



GRATUIT



**TRANSPORT
ASSURÉ**

16 PLACES UNIQUEMENT

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 JUILLET

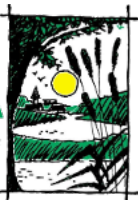


SORTIE À LA FERME PÉDAGOGIQUE

Venez découvrir les animaux de la ferme en famille !

Ici, on caresse, on observe, on écoute, on rigole... et on découvre que chaque animal a sa façon bien à lui de communiquer et de toucher notre cœur. Cette rencontre toute en douceur devient un vrai moment complice, rythmé par la découverte des personnalités de chacun.

Venez vivre une expérience unique pour apprendre à interagir avec les animaux avec douceur, respect et bienveillance.



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

FAMILLES

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74



GRATUIT

25 PLACES UNIQUEMENT

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 JUILLET

MERCREDI

26

AOÛT

10H-17H30



AUBIGNY-AU-BAC

Sur inscription

Loisiparc

Aubigny-au-Bac



SORTIE À LOISIPARC !



Loisiparc accueille petits et grands pour des moments de plaisirs en famille ou entre amis dans un superbe écrin de verdure. Tout est prévu pour passer une agréable journée grâce à la plaine de jeux, aux balades sur le lac, au minigolf, au cirque d'eau et à de nombreuses autres activités !



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

GRATUIT

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI

08

JUILLET
9H30 À 11H

MARIO KART GÉANT

0/11 ANS

Plongez en famille dans l'univers ludique de Mario Kart... grandeur nature ! Cet atelier propose aux enfants et à leurs parents de redécouvrir ce célèbre jeu vidéo en version réelle et interactive.

Cet atelier permet à l'enfant de faire le lien entre le monde virtuel et le monde réel, en expérimentant physiquement les mécanismes du jeu : se déplacer, anticiper, coopérer et s'amuser autrement que derrière un écran.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX



MERCREDI

22

JUILLET
9H30 À 11H

PLOUF & RIGOLADES : JEUX D'EAU EN FOLIE

0/11 ANS

Une matinée jeux d'eau avec des enfants est un moment rafraîchissant, dynamique et plein de rires. Dès les premières éclaboussures, les enfants plongent dans un univers ludique où se mêlent courses, défis et jeux collectifs. Pistolets à eau, éponges, bassines ou petits parcours aquatiques permettent de varier les activités tout en stimulant leur énergie et leur esprit d'équipe.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX



SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

GRATUIT

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI

29

JUILLET
9H30 À 11H

ATELIER MYSTÈRE

0/11 ANS



GRATUIT

 CSC - ARLEUX



MERCREDI

09

SEPT
9H30 À 11H

FÊTONS LA RENTRÉE !

0/11 ANS



Une matinée d'ateliers créatifs sur le thème de la rentrée scolaire est un moment à la fois ludique et inspirant pour les enfants. À travers différentes activités manuelles, ils peuvent personnaliser leurs fournitures : décorer des cahiers, créer des marque-pages, fabriquer des pots à crayons ou encore imaginer leur emploi du temps de manière originale.

GRATUIT

 HAMEL

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 AOÛT

GRATUIT

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI

16
SEPT

9H30 À 11H

AUX PAYS DES RÊVES

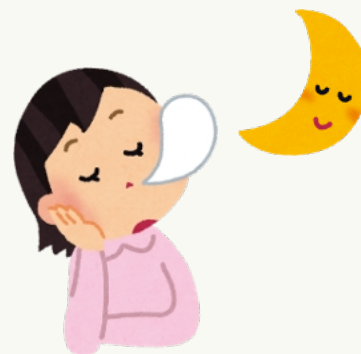
0/11 ANS

Une séance de sensibilisation au sommeil permet aux enfants de mieux comprendre l'importance de bien dormir pour grandir, apprendre et être en forme. À travers des échanges simples, des jeux ou de petites activités ludiques, ils découvrent les bienfaits du sommeil et les habitudes qui favorisent de bonnes nuits.



GRATUIT

 SALLE MOTRICITÉ - FRESSAIN



MERCREDI

23
SEPT

9H30 À 11H

PROMENADE ET LECTURE EXTÉRIEURE

0/11 ANS

Une promenade suivie d'un moment de lecture en extérieur est une activité douce et enrichissante pour les enfants. Au fil de la balade, ils découvrent la nature, observent leur environnement et profitent du grand air, favorisant à la fois leur bien-être et leur curiosité.



GRATUIT

 SALLE MOTRICITÉ- ROUCOURT



SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 24 AOÛT

GRATUIT

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI

29

SEPT

9H30 À 11H

ATELIER CULINAIRE

0/11 ANS

Un atelier culinaire est une activité gourmande et conviviale où les enfants découvrent le plaisir de cuisiner tout en s'amusant. Encadrés et guidés, ils participent à la préparation de recettes simples : mélanger, découper, assembler et parfois même décorer leurs créations.

GRATUIT

 SALLE DES FÊTES - MARCQ EN OSTREVENT



LES ATELIERS BULLES DES FAMILLES

DES ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

Le Pôle Famille du Centre Socioculturel s'engage aux côtés des parents pour proposer **des temps de rencontre, de partage et d'activités favorisant les liens familiaux.**

À travers différents dispositifs, nous soutenons les familles ayant des enfants de **0 à 11 ans**, en leur offrant des espaces pour se ressourcer, échanger et vivre des moments complices ensemble.

Tous ces temps sont **gratuits**, et financés par le Fonds National Parentalité de la CAF du Nord.



LES ATELIERS BULLE DE PARENTS

DES ATELIERS POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

DÉCOUVREZ LA BULLE DE PARENTS !

Un espace pour échanger, souffler, se soutenir entre parents

Parce qu'être parent, c'est parfois aussi avoir besoin d'écoute et de recul, la Bulle de Parents est un espace bienveillant pour échanger sur le quotidien, les questionnements, les réussites comme les difficultés.

Ces rencontres conviviales, animées par des professionnels, permettent de partager entre adultes, tout en bénéficiant d'un service de garde pour les enfants.

- Selon un planning défini.
- Pour les familles avec enfants de 0 à 11 ans.



Jeunesse

11/11 ans

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE
07 86 14 47 57 edlepretre.sira@gmail.com

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN



TRANSPORT ASSURÉ

JEUDI

09

JUILLET

9H - 16H30



CAMBRAI

SUR INSCRIPTION

rallye sport santé

Tout au long de cette journée :

Activités sportives,
Ateliers de sensibilisation au bien-être,
Mode de vie sain.

Venez participer à cette expérience ! Renforcer votre esprit d'équipe et votre confiance en vous.



L'appli du Centre App sira59



Centre Socioculturel L'Ostrevent & la Sensée



Evénements!

CONTACT : 03 27 89 51 74

Tout public

TOUT PUBLIC

MERCREDI 15 JUILLET

URBAN CHALLENGE

10H-16H

STADE D'ARLEUX

10H ACCUEIL & RÉVEIL MUSCULAIRE 



10H30 CHALLENGE LOUFOQUE COURSE OU MARCHÉ DÉGUISÉE

4€* *5 À 6 KM DU **FUN** TOUT AU LONG DU PARCOURS!

*REVERSÉ POUR LE VOYAGE CULTUREL DE TEEN'SENSÉE  TEEN'SENSÉE



11H À 13H STANDS SANTÉ & BIEN-ÊTRE

 YOGA
  ALIMENTATION
  MASSAGE
  AQUARELLE
  DÉTENTE



14H-16H CHALLENGE EN ÉQUIPE **GRATUIT**

 DÉFIS SPORTIFS
  JEUX COOPÉRATIFS
  CHALLENGES FUN
  LOT POUR L'ÉQUIPE GAGNANTE



FOOD TRUCK SUR PLACE
POSSIBILITÉ D'APPORTER VOTRE PIQUE-NIQUE

INSCRIPTIONS AU 07.86.14.47.57
OU DIRECTEMENT EN LIGNE



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME ESTIVALE JEUNES !

INTERVENTION DU CIDFF: PREMIER RÉSEAU POUR L'ACCÈS AU DROIT DES FEMMES EN FRANCE.

SUR INSCRIPTION

JEUDI
09
JUILLET
17HÀ 19H

CSC - ARLEUX

"Bingo coquelicot"

Un loto ludique et éducatif autour des menstruations, ouvert aux filles comme aux garçons, pour sensibiliser de manière conviviale aux règles, au corps, aux idées reçues et à la santé menstruelle. À travers des questions, anecdotes et échanges accessibles à tous, les participant-es peuvent apprendre tout en s'amusant et tenter de gagner différents lots. L'animation favorise la déconstruction des tabous, l'inclusion et le dialogue dans une ambiance bienveillante et participative.

GRATUIT

RÉSERVÉ AUX 11-25 ANS



TRANSPORT
POSSIBLE

JEUDI
16
JUILLET
17HÀ 19H

CSC - ARLEUX

"C'est oui ou bien c'est non ?"

Un atelier participatif autour du consentement mêlant visionnage de vidéos, échanges collectifs et jeux de rôles pour réfléchir aux notions de respect, de limites personnelles et de communication. Les participant-es sont ensuite invité-es à créer une série de photographies mettant en scène différentes situations de consentement, afin de sensibiliser de manière créative et visuelle à l'importance d'un accord clair, libre et respecté.

GRATUIT

RÉSERVÉ AUX 11-25 ANS

JEUDI
23
JUILLET
17HÀ 19H

CSC - ARLEUX

"Tous égaux !"

Un atelier participatif autour de l'égalité entre les sexes visant à déconstruire les stéréotypes de genre liés aux métiers, aux sports et aux rôles sociaux. À travers des animations, échanges et débats interactifs, les participant-es sont amené-es à réfléchir aux idées reçues et aux inégalités encore présentes dans la société. L'atelier se clôture par une activité créative de fabrication de badges autour du thème de l'égalité, permettant à chacun-e d'exprimer un message ou un engagement de manière ludique et personnalisée.

GRATUIT

RÉSERVÉ AUX 11-25 ANS



JEUNESSE

RENSEIGNEMENTS :
EMILIE DOBOSZ LEPRETRE - 07 86 14 47 57

SÉJOUR SUMMER 2026

16 ET 17
JUILLET



DÉCOUVERTE
LITTORAL



ACTIVITÉ
NAUTIQUE



HÉBERGEMENT
EN AUBERGE
PENSION COMPLÈTE



JEUX
DE PLAGE



SOIRÉE
DE L'HORREUR

2 SÉJOURS
100% FUN

DES SOUVENIRS
À PARTAGER !



HÉBERGEMENT
À LA FERME



ACTIVITÉ PARCOURS
FILET À OLHAIN



PISCINE À
BRUAY LA BUISSIÈRE



ACTIVITÉ À LA BASE
DE LOISIRS DE WINGLES



SOIRÉE
MUSIK CHIC & CHOC



27 ET 28
JUILLET



INSCRIPTION
DÈS LE
MERCREDI 17 JUIN

PERMANENCE
DE 17H À 18H30

100€
CHAQUE SÉJOUR

*TARIF LÉA
APPLICABLE



ADHÉSION
OBLIGATOIRE

AVANT LE 17 JUIN



Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE
07 86 14 47 57 edlepretre.sira@gmail.com

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 JUIN

ACCUEIL COLLECTIF ADOS 11-17 ANS

10H-16H

1 JOUR / 1 THÈME

TRANSPORT MIS EN PLACE

CSC - ARLEUX

LUNDI 20 JUILLET

Silence
ÇA TOURNE!

CSC - ARLEUX

MARDI 21 JUILLET

STREET ART ET CUSTOM

PARC JACQUES VERNIER- DOUAI

MERCREDI 22 JUILLET

URBAN SPORT CHALLENGE

ZODA- HENIN BEAUMONT

JEUDI 23 JUILLET

GAMING DAY

CSC - ARLEUX

VENDREDI 24 JUILLET

JOURNÉE FUN!

35€ LA SEMAINE

PLACES LIMITÉES!



34 rue du Bias à Arleux 59151



L'appli du Centre App sira59



Sira Pole Jeunesse



Centre Socioculturel



Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE
07 86 14 47 57 edlepretre.sira@gmail.com



PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES JUILLET 2026

EN JOURNÉE



LUNDI 6 JUILLET 13H30-17H
LIBERTY'crêpes & créations

Viens participer à un ateliers Bracelets, dragonnes de téléphone et atelier "crêpes" pour débiter les vacances comme il se doit !

CSC ARLEUX



MARDI 7 JUILLET 10H-16H

Dans la peau d'un animateur chez les séniors !

Un temps de jeu préparé par les jeunes et pour les résidents du béguinage ! Rire et partage au rendez-vous !

CSC ARLEUX



JEUDI 9 JUILLET 8H30-16H30

RALLYE SPORT / SANTÉ

Viens découvrir et défier tes adversaires sur des épreuves sportives

ECLIPSE - CAMBRAI



VENDREDI 10 JUILLET 10H-16H

AQUARELLE party !

Une journée aquarelle comme on les aime ! Le matin, on se pose au marais de Palluel, pic-nique en plein air et on change de spot l'après-midi !

CSC ARLEUX



LUNDI 13 JUILLET 13H30-16H

CARWASH

Un lavage auto est proposé dans la cour du centre pour un auto-financement ! A vos éponges !

CSC ARLEUX



MERCREDI 15 JUILLET 10H-16H
URBAN CHALLENGE et COURSE DEGUISEE

Une course déguisée, des initiations sportives et des ateliers santé pour bouger, s'amuser et partager un moment convivial entre amis !

CSC ARLEUX & TEEN'SENSEE



JEUDI 16 JUILLET 13H30-16H

MANETTES EN FAMILLE

Manettes en main, partagez une après-midi ludique et conviviale entre générations autour du gaming !

CSC ARLEUX



VENDREDI 17 JUILLET 13H30-16H

DESSINS SWITCHÉS

Commencez votre toile dans un temps imparti, puis faites passer votre toile à votre voisin ! Vous recevrez la toile de votre autre voisin pour continuer son oeuvre, à votre façon !

CSC ARLEUX



LUNDI 27 JUILLET 13H30-16H

JEU DE L'OIE GEANT

Un jeu de l'oie grandeur nature pour cette activité, qui réunit les plus petits, comme les plus grands !

CSC ARLEUX



MERCREDI 29 JUILLET 8H30-19H

BEACH PARTY

Viens profiter d'une journée à la plage de Berck entre activités fun sur le sable et atelier aquarelle pour créer, te détendre et partager un moment convivial au bord de la mer !

BERCK PLAGE

EN SOIRÉE

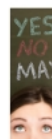


JEUDI 9 JUILLET 17H-19H

BINGO COQUELICOT !

Un bingo coquelicot, c'est un bingo pour les ados !

CSC ARLEUX



JEUDI 16 JUILLET 17H-19H

C'est OUI ou bien c'est NON ?

On parle consentement avec Laura ! Après l'atelier sur les red flags, les green flags, et les limites à poser dans une relation, on parle consentement !

CSC ARLEUX



VENDREDI 17 JUILLET 18H - 20H30

Soirée Kara'toqué & dance

Une soirée festive mêlant karaoké, danse et création de burgers maison dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur !

CSC ARLEUX



MARDI 21 JUILLET 17H-19H

A vous de jouer !

Venez profiter d'une soirée jeux de société, placée sous le signe du fun, de la stratégie et de la bonne humeur ! Viens avec un membre de ta famille ou des copains !

CSC ARLEUX



MERCREDI 22 JUILLET 18H-20H

Soirée pyjama, papote & just dance !

Une soirée pyjama au centre socioculturel, où chacun apporte un petit truc à grignoter pour jouer, danser et papoter entre nous !

CSC ARLEUX



MERCREDI 23 JUILLET 17H-19H

Egalité Filles/Garçons

Parceque ça reste d'actualité et que c'est important, on parle d'égalité fille/garçon dans cet atelier animé par Laura du CIDFF !

CSC ARLEUX



VENDREDI 24 JUILLET 18H-22H

TAHITI MOUSSE

Une soirée festive sous les tropiques avec mousse, musique et décor Tahiti, à vivre en famille et entre amis dans une ambiance conviviale.

CSC ARLEUX



MARDI 28 JUILLET 18H-21H

Soirée cinéma maison & fast-food !

Venez profiter d'une soirée ciné maison et fast-food !

CSC ARLEUX

EVENEMENT CSC

TOUT PUBLIC

ENTRE JEUNES

ANIMATION PAYANTE



L'appli du Centre
App sira59

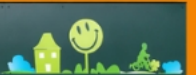


Sira Pole Jeunesse

34 rue du Bias à Arleux 59151



Centre
Socioculturel



Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE
07 86 14 47 57 edlepretre.sira@gmail.com



PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES AOÛT 2026

Le pôle jeunesse
est en vacances

DU 30 JUILLET
AU 16 AOÛT



LUNDI 17 AOÛT 13H30-17H

Après-midi cookie & créa'Party

Une après-midi conviviale pour les ados mêlant à taller cookies et créations variées, dans une ambiance fun, créative et gourmande.

CSC ARLEUX



MARDI 18 AOÛT 10H-16H

Cap sur l'inclusion

Une animation de partage et de sensibilisation pour favoriser la rencontre, l'inclusion et le vivre-ensemble avec des personnes en situation de handicap

CSC ARLEUX



LUNDI 24 AOÛT 14H-17H

Rando' photo color

Ton appareil photo, ton color board ! On se promène et on capture un maximum de couleurs pour mettre en avant le territoire !

CSC ARLEUX

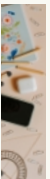


MERCREDI 26 AOÛT 10H-16H

Défis Caserne

Une journée immersive chez les pompiers pour découvrir leur métier, partager des expériences enrichissantes et sensibiliser aux gestes de secours et à l'esprit d'équipe.

CSC ARLEUX



LUNDI 31 AOÛT 13H30-17H

BOOST TA RENTRÉE

Viens participer à une après-midi fun et utile pour bien préparer ta rentrée : jeux, organisation, gestion du stress, applis pratiques et création de ton moodboard pour démarrer l'année motivé et serein

CSC ARLEUX



VENDREDI 28 AOÛT 18H-20H

Soirée bien-être parent-ados

Une animation détente parents-ados pour partager, échanger et renforcer le bien-être familial à travers des activités et des temps de dialogue bienveillants.

CSC ARLEUX

L'ESPACE JEUNES
réouvrira ses portes

À PARTIR DU 15
SEPTEMBRE

COMITÉ JEUNESSE

ta voix compte
exprime toi

VENDREDI
4 SEPTEMBRE

17H-19H AU CSC-ARLEUX



L'appli du Centre
App sira59



Sira Pole Jeunesse

34 rue du Bias à Arleux 59151



Centre
Socioculturel



EN SEPTEMBRE, LE RETOUR DE L'OPEN JEUNES !

VENEZ DÉCOUVRIR L'OPEN JEUNES, UN TEMPS D'ACCÈS LIBRE POUR SE DÉTENDRE, S'AMUSER, ÉCHANGER, CONSTRUIRE DES PROJETS OU BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL.

Cet espace pensé pour les jeunes ouvre ses portes chaque jeudi en période scolaire et permet à chacun de :

échanger, partager ses idées



Se poser et se détendre



Lire, découvrir, apprendre



Créer, imaginer, fabriquer



S'amuser, jouer, rire



Construire des projets participatifs



TOUS LES JEUDIS
16H30 À 18H30



UN ESPACE TOTALEMENT REPENSÉ POUR LES JEUNES ET PAR LES JEUNES !

venez investir le nouvel espace, conçu spécialement pour favoriser la créativité, l'expression et l'épanouissement :

- Un coin recherche avec ordinateur
- Un espace musique pour mettre l'ambiance
- Une télévision pour regarder, découvrir, partager, jouer
- Un espace cosy avec fauteuils et lecture
- Un coin réflexion pour discuter et imaginer ensemble
- Un espace de créations manuelles
- Un mur d'expression pour laisser libre cours à vos idées, dessins, messages...





Jeunesse

Renseignements : Emilie DOBOSZ LEPRETRE
07 86 14 47 57 edlepretre.sira@gmail.com

PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES SEPTEMBRE 2026

**Le planning est en construction !
Revenez plus tard** 🛑

**SCANNEZ
MOI !**



**Save the date : Comité Jeunesse le
Vendredi 4 Septembre dès 17h !**



**open
jeunes**

CSC Arleux

C'est quoi l'OPEN JEUNES ?

C'est un espace dédié aux jeunes en Accès libre,
ouvert à tous, pour parler, se détendre, rencontrer,
échanger, s'exprimer, construire des projets...
Sans transport et sans inscriptions

**De 16h30
à 18h30**

**CHAQUE
JEUDI**



Sira Pole Jeunesse

**Infos et inscriptions :
Rejoins nous au 34 rue
du Bias à Arleux 59151 !**



ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

DES PROJETS PLEIN LA TÊTE POUR !

Les jeunes de Brunémont Jeunesse se sont récemment réunis pour faire avancer leur **projet d'animation dans le village**.

De nouvelles idées émergent, et leur motivation est au rendez-vous !

RETROUVER LEUR FACEBOOK

+ [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

DU NOUVEAU CHEZ !

La Junior Association Teen'Sensée regroupe 2 teams : Team Barcelone et Team Montagne ! Entre événements, autofinancements et actions solidaires, vous n'avez pas fini d'entendre parler d'eux ! Suivez leurs aventures sur leurs réseaux... #TEEN'SENSÉE

RETROUVER LEUR FACEBOOK

+ [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

BARCELONA*



MONTAGNE



JEUN'S
GOETZ
Junior association

: À LA RECHERCHE DE NOUVEAUX MEMBRES !

La Junior Association Jeun's Goetz **recherche des jeunes prêts à s'investir** pour organiser des événements festifs, des moments partagés en famille, et bien sûr, faire tourner leur célèbre "Smoothyquette" !

Tu veux participer à la vie de ton village ?
Rejoins-les !



DÉCOUVREZ CEUX QUI ONT REJOINT L'AVENTURE

+ [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

REGARD CROISÉ SUR LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE



DIFFUSION DU FILM

“Et si c'était toi ?” est toujours disponible.

Réalisé par les jeunes du centre socioculturel, le court-métrage “Et si c'était toi ?” aborde un sujet essentiel : le harcèlement scolaire.

Le film peut être proposé dans : Écoles, Collèges, Lycées. Chaque projection est accompagnée d'un débat et d'un temps d'échange avec l'équipe du film, pour permettre aux élèves de s'exprimer, poser leurs questions et réfléchir ensemble. Parce que derrière chaque situation... il pourrait y avoir un élève que l'on connaît.

Chefs d'établissement, CPE, équipes pédagogiques, collectivités, contactez-nous pour organiser une projection : contactetsicetaitto@gmail.com

GRATUIT



VOUS ÊTES PROFESSEUR DES ÉCOLES ? CONTACTEZ-NOUS !



Restez connectés pour des dates de projection tout public.

Le pôle jeunesse continue sa tournée de sensibilisation dans les établissements scolaires :

Après Dechy, Bugnicourt, Féchain ... Prochainement : **Douai, Goelzin, Aubigny-aubac, Waziers, la MJC de Lambres-lez-douai...**



Jeunesse

Dès 11 ans

Emilie DOBOSZ LEPRÊTRE - edlepretre.sira@gmail.com - 07.86.14.47.57



PAROLE DE LA JEUNESSE



Centre Socioculturel l'Ostrevent et la Sensée
34 rue du Bias 59151 Arleux

Jetez un oeil à notre actualité, activités, programmes, évènements.. ici !



Pôle Jeunesse
Emilie Sira



Jeunesse

Dès 11 ans

Emilie DOBOSZ LEPRÊTRE - edlepretre.sira@gmail.com - 07.86.14.47.57



PARENTS D'ADOS EXPRIMEZ-VOUS!



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA REGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



Centre Socioculturel l'Ostrevent et la Sensée

34 rue du Bias 59151 Arleux

Jetez un oeil à notre actualité, activités,
programmes, évènements.. ici !



**Pôle Jeunesse
Emilie Sira**

LES TOQUÉS DE LA CUISINE !

Mettez la main à la pâte lors de l'atelier : un moment convivial autour de la cuisine, pour découvrir, apprendre et partager des recettes variées et accessibles à tous.

Tarifs : 3/6/9€

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



DEUX MERCREDIS / MOIS
9H30 À 14H



INSCRIPTION À PARTIR DU 01 SEPTEMBRE

MERCREDI
16
SEPT
9H30 À 14H



SUIVEZ NOS RÉSEAUX POUR DÉCOUVRIR
DE NOUVELLES INFORMATIONS

Découvrez comment cuisiner de mille façons et sous toutes les formes !

Recettes simples, astuces gourmandes et conseils santé vous seront proposés prochainement par nos intervenants afin de découvrir, d'apprécier, tout en variant les plaisirs et en respectant votre budget.



AUTRES DATES POSSIBLES



MERCREDI
30
SEPT



DE LA FOURCHETTE À L'ASSIETTE

Une animation pour découvrir, cultiver, et partager. En présence de Madame Copy, Guide nature.

GRATUIT

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 JUIN

LUNDI
06
JUILLET
9H30 À 12H



Nous lançons " La fourchette à l'assiette " !
Un temps convivial et participatif autour :

- de la culture du potager
- de la découverte de la nature
- de l'alimentation saine et locale
- du partage de savoir-faire

Chaque lundi matin, nous jardinons pour apprendre ensemble, expérimenter, et comprendre le lien entre ce que nous cultivons...et ce que nous mangeons.

Une **démarche solidaire**, une partie des cultures sera destinée à soutenir les bénéficiaires d'Episol59, par des **dons de légumes**.

 FÉCHAIN

SUR INSCRIPTION

SUIVEZ NOS RÉSEAUX POUR DÉCOUVRIR
DE NOUVELLES INFORMATIONS



AUTRES DATES POSSIBLES

LUNDI
13
JUILLET

LUNDI
20
JUILLET

LUNDI
24
AOÛT

LUNDI
31
AOÛT

LUNDI
14
SEPT

LUNDI
21
SEPT

LUNDI
28
SEPT



GRATUIT

DÉCOUVREZ BIENTÔT

Le Centre Socioculturel d'Arleux vous invite à découvrir **Episol 59**, une épicerie solidaire située au **380 boulevard Pasteur à Guesnain**.

Episol 59 est un commerce de proximité ouvert aux habitants de **28 communes**, permettant de faire ses courses dans un lieu convivial et chaleureux. Les bénévoles d'Episol 59 accueillent les clients avec bienveillance et proposent des conseils pour cuisiner les produits disponibles.

Le Centre Socioculturel d'Arleux met en place des **transports** depuis le centre jusqu'à Episol, afin de **faciliter l'accès pour les habitants**.

Ce projet s'inscrit dans une démarche éducative et solidaire : apprendre ensemble, expérimenter et comprendre le lien entre ce que nous cultivons... et ce que nous mangeons.

AOÛT

07 AOÛT

SEPTEMBRE

11 SEPT

OCTOBRE

09 OCT

NOVEMBRE

06 NOV

DÉCEMBRE

11 DÉCEMBRE

13H45-14H45



NOUS CONTACTER :

07.87.54.32.22

lansart.sira@gmail.com

LES RACINES DU PART'ÂGE



 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

GRATUIT



Le **jardin du Part'Âge** ouvre ses portes tous les mercredis après-midi pour un temps convivial, **intergénérationnel**, autour de la nature, du jardinage et du faire ensemble. Ces après-midis sont ouverts à **tous les âges** : enfants, parents, grands-parents, habitants... Un espace où les générations se rencontrent, échangent leurs savoir-faire et partagent un moment au grand air.

- **Mettre les mains dans la terre**
- **Embellir le jardin**
- **Cultiver et récolter**
- **Partager un atelier gourmand**
- **Profiter d'un moment convivial**



L'objectif : apprendre les uns des autres, transmettre, expérimenter et créer du lien intergénérationnel autour de la nature.

LUNDI

06

JUILLET
14HÀ16H

Récolte au jardin et initiation au cyanotype : cueillez fleurs et feuilles puis créez de magnifiques empreintes végétales bleues grâce à cette ancienne technique artistique utilisant la lumière du soleil.

MERCREDI

08

JUILLET
14HÀ16H

Profitez d'une agréable promenade à Palluel dans une ambiance conviviale et détendue, suivie d'un pique-nique au bord du canal pour partager un moment chaleureux en pleine nature.

LES RACINES DU PART'ÂGE



 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

MERCREDI
22
JUILLET
14HÀ16H

Découverte des pollinisateurs du jardin : observez abeilles, papillons et autres insectes utiles tout en découvrant leur rôle essentiel dans la biodiversité à travers une activité ludique et conviviale.



MERCREDI
29
JUILLET
14HÀ16H

Création de pots de fleurs suspendus : un atelier créatif où chacun réalisera une décoration végétale originale et personnalisée, dans une ambiance conviviale mêlant bricolage, nature et créativité.

MERCREDI
02
SEPT
14HÀ16H

Création de pots suspendus en corde : initiez-vous au macramé en réalisant un support végétal esthétique et personnalisé, dans une ambiance conviviale et créative.



LES RACINES DU PART'ÂGE



 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

MERCREDI
09
SEPT
14HÀ16H

Arrosoir et mangeoire en argile : façonnez des créations utiles et décoratives pour le jardin tout en découvrant le modelage dans une ambiance conviviale et créative.



LUNDI
14
SEPT
14HÀ16H

Récolte et entretien du jardin : participez aux récoltes, aux semis d'automne et aux ateliers de bouturage lors d'un moment convivial de découverte et de partage autour du jardinage.

MERCREDI
16
SEPT
14HÀ16H

Soupe d'orties : découvrez les bienfaits des plantes sauvages en récoltant des orties puis en préparant une soupe conviviale et gourmande dans une ambiance chaleureuse.



LES RACINES DU PART'ÂGE

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

GRATUIT



MERCREDI
23
SEPT
14HÀ16H

Fabrication de nichoirs : construisez et décorez un abri pour les oiseaux du jardin lors d'un atelier convivial mêlant bricolage, créativité et sensibilisation à la biodiversité.



MERCREDI
30
SEPT
14HÀ16H

Atelier pots à fleurs recyclés et pique-nique : créez des pots originaux à partir de matériaux recyclés puis partagez un moment convivial en plein air autour d'un pique-nique.



LES ATELIERS PERMANENTS DU CENTRE

Les ATELIERS PERMANENTS

Centre socioculturel
L'Ostrevent et la Sensée

+ **EN SAVOIR PLUS...**
* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

NOUVEAUX ADHÉRENTS : INSCRIPTIONS À PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE.

DÉJÀ ADHÉRENTS ? : INSCRIPTIONS À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE.

CHER ADHÉRENTS

Découvrez nos ateliers permanents tout au long de l'année !

LUNDI

DOIGTS DE FÉE

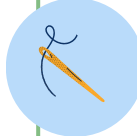
Couture

Horaires PRINTEMPS

14H À 17H

Horaires HIVER

13H30 À 16H30



TARIFS : 5/10/15€*

CROQ'NOTE

17H30 À 19H

Guitare débutant



TARIFS : 5/10/15€*

MERCREDI

ACCORDS MAGIQUES

18H30 À 20H

Guitare débutant

TARIFS : 5/10/15€*

LES TOQUÉS DE LA CUISINE !

9H30 À 13H30

21 & 28/01 - 25/02

TARIFS : 3/6/9€



JEUDI

PAPIER MÂCHÉ

9H30 À 11H30

TARIFS : 15/30/45€

DES MOTS QUI CLAQUENT

17H30 À 19H

GRATUIT

ATELIER PRÉVENTION

DES CHUTES

9H À 10H

GRATUIT



MARDI



MARCHE SOUTENUE

9H À 11H

GRATUIT

GYM ADAPTÉE

9H À 10H

GRATUIT

SCRAP'IN

14H À 16H

TARIFS : 10/20/30€

ATELIER MÉMOIRE

10H À 11H



THÉÂTRE

18H À 20H

TARIFS : 10/20/30€

ATELIER YOGA

11H À 12H

GRATUIT



VENDREDI

SCRAP'IN ARLEUX

9h30 à 11h30

TARIFS : 10/20/30€



A VOS PINCEAUX

Art plastique

14H À 15H30

TARIFS : 15/30/45€



MARCHE NORDIQUE

10H À 11H

GRATUIT

GRATUIT

NAVETTE COURSES



TRANSPORT ASSURÉ

Informations & inscriptions :
06 84 11 09 16

GRATUIT

 LECLERC - BUGNICOURT

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 22 JUIN



JUILLET

Mercredi 01/07
Mardi 07/07
Mercredi 15/07

AOÛT

Mercredi 05/08
Mercredi 26/08

SEPTEMBRE

Mercredi 02/09
Mercredi 09/09
Mercredi 16/09
Mardi 23/09
Mardi 30/09



Séniors

Dès 60 ans

CONTACT :  03 27 89 51 74

GRATUIT

ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



TRANSPORT
POSSIBLE

GRATUIT

 SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 SEPTEMBRE



GYM
ADAPTÉE
9H À 10H



ATELIER
MÉMOIRE
10H À 11H



ATELIER
YOGA
11H À 12H

SÉANCE D'ESSAI POSSIBLE LE 15 SEPTEMBRE

NOS DATES

MARDI
22
SEPT

MARDI
29
SEPT

GRATUIT

DES JEUDIS QUI FONT SOURIRE ET BOUGER !

JEUDI
02
JUILLET
9HÀ10H

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16
GRATUIT



SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 SEPTEMBRE

 SALLE ANNEXE
-
CANTIN

*  MÉDIATHÈQUE
-
ESTRÉES

*  CSC
-
ARLEUX

AUTRES DATES POSSIBLES



TRANSPORT POSSIBLE

JEUDI
09
JUILLET

JEUDI
17*
SEPT

JEUDI
24*
SEPT

GRATUIT

VENDREDI, ON MARCHE !

VENDREDI
03
JUILLET
9H30 À 11H

MARCHE NORDIQUE

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 SEPTEMBRE

Envie de bouger, de respirer et de passer un bon moment ?

Avec vos propres bâtons de marche, venez profiter d'une activité douce, accessible et pleine d'énergie. Pas besoin d'être un grand sportif : chacun avance à son rythme, dans la convivialité et l'entraide.

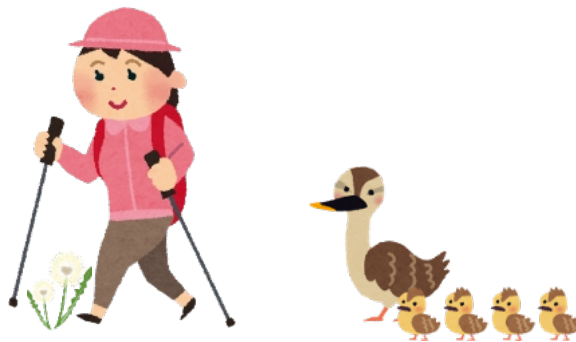
C'est l'occasion parfaite pour prendre l'air, garder la forme et partager un vrai moment de plaisir avec d'autres seniors. Une pause bien-être, du sourire et de belles rencontres... On vous attend pour marcher ensemble !



GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 CSC - ARLEUX



AUTRES DATES POSSIBLES

VENDREDI
18
SEPT
9H30 À 11H

VENDREDI
25
SEPT
9H30 À 11H

GRATUIT



TRANSPORT POSSIBLE

NOUVELLE ACTIVITÉ DU VENDREDI !

VENDREDI

03

JUILLET

10H À 11H30

LES MATINÉES PISCINE

INSCRIPTION À PARTIR DU 01 SEPTEMBRE

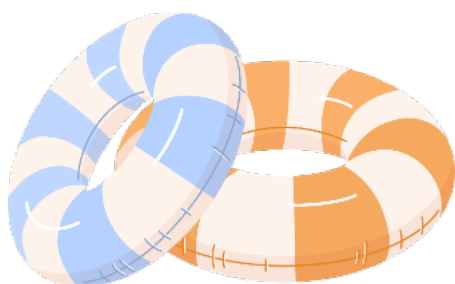
Envie de bouger, de respirer et de passer un bon moment ?

La piscine de **Sourcéane - Spa Norea à Sin-Le-Noble**, vous accueille dans un espace convivial et sécurisé, accessible à tous pour profiter d'un moment de détente, de loisirs et de bien-être. Que ce soit pour nager quelques longueurs, se rafraîchir, ou simplement se relaxer, chacun peut profiter des installations à son rythme et en toute liberté. Un cadre agréable pensé pour le plaisir, la détente et le sport.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 CSC-ARLEUX



AUTRES DATES POSSIBLES

VENDREDI

18

SEPT

10H À 11H30

VENDREDI

25

SEPT

10H À 11H30

BÉNÉVOLAT

Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



REJOIGNEZ NOUS !

EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !





LE PROJET DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

Célestine SCHMITT, chargée de développement culturel, vous propose une culture ouverte à tous grâce à des projets artistiques participatifs, des spectacles et des événements variés.

Nos projets culturels offrent résidences, ateliers (théâtre, écriture, expression) et rencontres avec des compagnies, invitant chacun à vivre des moments d'émotion et de partage. Les actions sont menées en lien avec les pôles du Centre Socioculturel et de nombreux partenaires, permettant d'organiser spectacles adaptés à tous, ateliers parents-enfants, actions culturelles pour les jeunes et sorties culturelles sur le territoire.

Créer du lien avec les habitants



Soutenir la création artistique



La culture accessible à tous



Construire des projets ensemble



Des projets pour toutes les générations



Pour tout renseignement :



Célestine SCHMITT

Chargée de développement culturel

📞 07 86 01 21 82

✉ pole.culture.csc.sira@gmail.com



FOCUS SUR LA DÉMARCHE DE RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL 2026

Dans le cadre de la démarche de renouvellement du projet social, des temps de travail collectifs ont été organisés afin d'engager une réflexion autour de l'évaluation des missions et des objectifs de la structure.

Ces différentes rencontres se sont tenues tout au long de la démarche en présence de l'ensemble de l'équipe, des élus, de plusieurs habitants membres du comité d'usagers ainsi que de la Fédération des centres sociaux, qui a accompagné la structure durant cette période de renouvellement.

Les échanges se sont tenus de manière libre et participative, permettant à chacun de partager ses constats, ses réflexions et ses propositions autour du projet social.

LE SYNDICAT INTERCOMMUNAL DE LA RÉGION D'ARLEUX (SIRA – CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE) SE RENOUVELLE !

Le Syndicat Intercommunal de la Région d'Arleux (SIRA – Centre socioculturel L'Ostrevent & la Sensée) se renouvelle ! Cette nouvelle équipe marque le retour actif des communes au sein de notre territoire, avec la volonté de participer pleinement aux décisions qui façonnent le Centre socioculturel. **Une belle opportunité pour valoriser l'Ostrevent et la Sensée, et impulser des projets ambitieux au service des habitants.**

Mais aussi un engagement dans la vie de cette structure essentielle, qui **œuvre chaque jour pour les habitants à travers ses actions sociales, culturelles, en faveur de la jeunesse et des services de proximité.**

Félicitations aux nouveaux élus :

Jean-Marc Renard, Président / Marcq-en-Ostrevent
Rudy Dillies, 1er Vice-Président / Lécuse
Delphine Biget, 2ème Vice-Présidente / Fressain
Maxime Lenfant, 3ème Vice-Président / Roucourt
Clara Vérité Bigot, Secrétaire du Bureau / Cantin



JUILLET 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	1 Navette courses	2 Prévention des chutes	3 EPISOL59	4 "RUE AUX ENFANTS" ⊕ "LA GINGUETTE"	5
6 Fourche à l'assiette Activités des vacances JEUNESSE Jardin Part'âge	7 Navette courses "SEMAINE FESTIVE" JEUNESSE	8 "SORTIE À WISSANT" FAMILLE Jardin Part'âge	9 "SEMAINE FESTIVE" Prévention des chutes SANTÉ RALLY SPORT SANTÉ	10 "SEMAINE FESTIVE" JEUNESSE	11	12
13 JEUNESSE Fourche à l'assiette	14 FÉRIÉ	15 Activités des vacances JEUNESSE SANTÉ Gym. Mémoire. Yoga Navette courses	16 Activités des vacances JEUNESSE "SEMAINE FESTIVE" FAMILLE	17 Activités des vacances JEUNESSE "SEMAINE FESTIVE" EPISOL59	18	19
20 JEUNESSE Fourche à l'assiette	21 Activités des vacances FAMILLE JEUNESSE	22 Activités des vacances FAMILLE JEUNESSE Gym. Mémoire. Yoga	23 Activités des vacances JEUNESSE	24 "TAHITI MOUSSE" JEUNESSE	25	26
27 Activités des vacances Fourche à l'assiette JEUNESSE	28 Activités des vacances JEUNESSE	29 Activités des vacances JEUNESSE FAMILLE Gym. Mémoire. Yoga	30 Navette courses Activités des vacances SANTÉ	31 Activités des vacances EPISOL59		1

→ PETITE ENFANCE

→ JEUNESSE

→ FAMILLE

→ SÉNIOR

→ ALIMCAD/JARDIN

→ SANTÉ

→ ÉVÈNEMENTS CSC

→ EPISOL59

RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME
SCANNEZ MOI !



AOÛT 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3 Fourche à l'assiette	4 "SORTIE SENTIERS 2 CAPS"	5 Navette courses	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 FÉRIÉ	16
17 JEUNESSE	18 JEUNESSE	19	20	21	22	23
24 JEUNESSE Fourche à l'assiette	25	26 JEUNESSE Navette courses	27	28 JEUNESSE	29	30
31 JEUNESSE Fourche à l'assiette						

PETITE ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

SÉNIOR

ALIMCAD/JARDIN

SANTÉ

ÉVÈNEMENTS CSC

EPISOL59

RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME
SCANNEZ MOI !



Calendrier

Tout public

SEPTEMBRE 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2 Jardin Part'âge Navette courses	3 SANTÉ	4	5	6
7	8 JOURNÉE DES SENIORS	9 Navette courses FAMILLE Jardin Part'âge	10 SANTÉ	11	12	13
14 Fourche à l'assiette Jardin Part'âge	15 SANTÉ	16 Navette courses Jardin Part'âge FAMILLE Toqués de la cuisine	17 Prévention des chutes	18 Marche Nordique	19	20
21 Fourche à l'assiette	22	23 Navette courses FAMILLE Jardin Part'âge	24 Prévention des chutes	25 Marche Nordique	26	27
28 Fourche à l'assiette	29 FAMILLE	30 Navette courses Jardin Part'âge Toqués de la cuisine				1

SEMAINE DE L'ALIMENTATION DURABLE

PETITE ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLE

SÉNIOR

ALIMCAD/JARDIN

SANTÉ

ÉVÈNEMENTS CSC

EPISOL59

RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME
SCANNEZ MOI !



UN MUR, UNE HISTOIRE

Retrouvez notre nouvelle fresque réalisée pour célébrer le lien entre les générations et l'expression artistique des jeunes.

Merci à Hiz Graff (Thomas Hennerez) et aux jeunes du centre pour cette œuvre haute en couleur !



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

