



Familles

Tout public

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 03 27 89 51 74

GRATUIT

03 AU 10
OCTOBRE

📍 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

DES MOMENTS À PARTAGER EN FAMILLE

Du 3 au 10 octobre, le Centre Socioculturel met à l'honneur la **parentalité** à travers une semaine spéciale dédiée aux parents, aux enfants et aux moments de partage en famille.

Ateliers, rencontres et animations vous seront proposés pour échanger, s'amuser et découvrir de nouvelles idées pour accompagner petits et grands au quotidien.

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET
DES ACTIVITÉS DANS NOTRE MENSUEL !



SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DE LA RÉGION D'ARLEUX
SIRA
L'Ostrevent & la Sensée
Un territoire à vivre



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Nord

Nord
le Département est là →



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

Programme

CONTACT :  03 27 89 51 74

Tout public

SUR INSCRIPTION

VENDREDI

03

OCT
18HÀ20H

SPECTACLE PARENTS PAR LA COMPAGNIE LES IMPROVOCATEURS

Venez découvrir les 4 types de parentalité (autoritaire, laisser-faire, protecteur ou surinvesti) et quels peuvent être les impacts sur mon enfant ?

Ce spectacle-conférence interactif et didactique est le moyen adéquat pour se questionner en douceur sur les émotions qui nous animent en tant que parent.

GRATUIT

📍 SALLE DES FÊTES - AUBIGNY AU BAC

SPECTACLE ADAPTÉ DÈS 4 ANS
GARDE D'ENFANTS MISE EN PLACE 🧒

LUNDI

06

OCT
JOURNÉE

JOURNÉE DES FUTURS PARENTS

- **10h : Danse prénatale**

Bougez en douceur et profitez d'un moment de détente adapté à la grossesse.

- **14h : Alimentation du nourrisson**

Conseils pratiques pour nourrir et accompagner votre tout-petit dès les premiers jours.

GRATUIT

📍 FOYER RURAL - HAMEL

MERCREDI

08

OCT
JOURNÉE

ENFANTS, PARENTS ET LES ÉMOTIONS

- **9h30 – 11h30 : Atelier parents/enfants sur les émotions**

Partager un moment de jeu, avec la compagnie Les Improvateurs, pour découvrir les émotions et avoir les clés pour les identifier, les exprimer et les apprivoiser.

- **14h – 16h : Naturopathie & Aromathérapie**

Conseils pratiques pour le bien-être et l'équilibre naturel de toute la famille.

GRATUIT

📍 SALLE DE MOTRICITÉ DE L'ÉCOLE DE FRESSAIN,
12 IMPASSE ALBERT LANVIN

VENDREDI

10

OCT
DÈS 18H30

PARENTS DE PRÉ-ADOS ET ADOS : SPECTACLE MIROIR, MIROIR, DIS MOI QUE TU M'AIMES

Une soirée dédiée aux parents et aux jeunes pour aborder les usages des réseaux sociaux. À travers ce spectacle interactif et sensible par la Compagnie North Music Stage, les spectateurs sont invités à réfléchir sur l'image de soi, le regard des autres et les bons comportements à adopter dans le monde numérique.

GRATUIT

📍 FOYER RURAL - HAMEL

SAMEDI

04

OCT
10HÀ12H

CONFÉRENCE SUR LES VIOLENCES ORDINAIRES

Au travers d'une conférence-débat animée par Jérôme Dumortier, venez échanger sur les Violences éducatives ordinaires entre réalité, culpabilité et outils

GRATUIT

📍 SALLE DES FÊTES - AUBIGNY AU BAC

GARDE D'ENFANTS MISE EN PLACE 🧒

MARDI

07

OCT
JOURNÉE

JOURNÉE DES PARENTS D'ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS

- **9h30 – 11h : Motricité & massage**

Des activités pour stimuler le développement de votre enfant tout en favorisant le bien-être et le lien parent-enfant.

📍 DOJO - ARLEUX

- **14h – 16h : Yoga bébé**

Des conseils pratiques pour accompagner votre enfant dans son développement.

📍 CSC - ARLEUX

- **18h30 – 20h : Communication vectorielle**

Apprenez à mieux communiquer avec votre enfant et à décrypter ses signaux.

📍 SALLE DE LA RIANDERIE - LÉCLUSE

GRATUIT

MERCREDI

08

OCT
18H30À20H30

SOIRÉE SPÉCIALE PARENTS

Parce que les parents ont aussi besoin de prendre du temps pour eux.

- **Cours de Pilate**

Une séance adaptée à tous les niveaux pour relâcher les tensions, bouger en douceur ou plus intensément selon vos envies, et prendre soin de votre corps après une journée bien remplie.

- **Apéro des parents**

Après l'effort, place à la détente et à la convivialité ! Profitez d'un moment d'échange, de rencontres et de discussions autour d'un verre dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

GRATUIT

📍 CSC - ARLEUX

GARDE D'ENFANTS MISE EN PLACE 🧒