



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - édition **JUILLET 2025**

**LES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ
REJOIGNEZ NOUS !**

**CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE**



07/2025

Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74

FERMETURE EXCEPTIONNELLE !

Le Centre Socioculturel sera fermé le **jeudi 3 juillet**.
Merci de votre compréhension.

LE CSC EST EN TRAVAUX !



NOTRE CUISINE FAIT PEAU NEUVE !

Dans le but de mieux vous accueillir et de vous offrir un espace encore plus convivial et fonctionnel, le Centre socioculturel entame des travaux de rénovation de sa cuisine.

PÉRIODE DES TRAVAUX : DE JUIN À AOÛT 2025



Durant cette période, l'accès à la cuisine sera entièrement fermé.
Les ateliers cuisine sont donc annulés tout l'été.

Mais pas d'inquiétudes ! Nous vous préparons de belles surprises ...
Restez à l'écoute pour découvrir les nouveautés que nous mettons en place.

INAUGURATION PRÉVUE EN SEPTEMBRE

Venez célébrer avec nous ce nouveau départ autour d'un moment chaleureux et gourmand !

Merci de votre compréhension et de votre patience.



AU PROGRAMME

RÉNOVATIONS



CHANGEMENTS



Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74

LES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

Cet été, le Centre Socioculturel vous propose un programme d'animations variées pour profiter de la belle saison dans la bonne humeur !

Que vous soyez en famille, entre amis ou en solo, il y en a pour tous les goûts : sorties, ateliers créatifs, activités sportives, moments conviviaux...



UN ÉTÉ À VIVRE ENSEMBLE, TOUT SIMPLEMENT !

Consulter notre planning et contactez nous pour en savoir plus.



MARDI 01 JUILLET 10H À 12H
ATELIER PHOTOLANGAGE
Créons ensemble un outil original pour faire émerger la parole autrement.

VENDREDI 04 JUILLET JOURNÉE
FESTIVAL BINBINS - RPE
Rejoignez nous au Festival Binbins ! Un rendez-vous festif et familial pour petits et grands !

LUNDI 07 JUILLET 14H À 16H
L'ÉTÉ DU CSC
Venez décorer avec nous le centre aux couleurs de l'été.

MARDI 08 JUILLET 10H À 12H
LES MAINS AU SOLEIL
Participez à un atelier bien-être pour apprendre à faire un gommage et un automassage

JEUDI 10 JUILLET 14H À 16H
RANDO PHOTO NATURE
Marchez, observez, capturez la beauté de la nature en images !

SAMEDI 12 JUILLET 10H À 12H
ATELIER SURPRISE
Un atelier plein de mystère et de bonne humeur... Viens découvrir ce qu'on t'a préparé !

MARDI 15 JUILLET 16H30 À 18H30
ACTIVITÉ DOUBLAGE
Prête ta voix à des personnages de films ou dessins animés... et deviens comédien le temps d'un atelier !

MERCREDI 16 JUILLET 18H30 À 20H
PAPOTE DES PARENTS
Un moment simple et chaleureux entre parents pour échanger, partager des idées ou juste discuter autour d'un verre.

MERCREDI 16 JUILLET 14H À 16H
ATELIER MÉDIÉVAL
Plonge dans l'univers du Moyen Âge à travers jeux, costumes et découvertes d'un autre temps !

JEUDI 17 JUILLET 14H À 16H
PORTRAIT DES HABITANTS
Découvrez les habitants à travers une série de photos accompagnées de leurs mots.

VENDREDI 18 JUILLET 10H À 12H
ATELIER SCRAPBOOKING
Mettez en scène vos souvenirs avec papiers, couleurs et fantaisie !

LUNDI 21 JUILLET JOURNÉE
LA MAISON DES HABITANTS
Venez créer la maison des habitants et parcourir le territoire avec nous pour aller à leur rencontre.

Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74

LES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

Cet été, le Centre Socioculturel vous propose un programme d'animations variées pour profiter de la belle saison dans la bonne humeur !

Que vous soyez en famille, entre amis ou en solo, il y en a pour tous les goûts : sorties, ateliers créatifs, activités sportives, moments conviviaux...



UN ÉTÉ À VIVRE ENSEMBLE, TOUT SIMPLEMENT !

Consulter notre planning et contactez nous pour en savoir plus.



MARDI
22
JUILLET
14HÀ16H

APRÈS-MIDI CONTÉ

Plongez dans des histoires captivantes pour petits et grands, un moment magique à partager !

MERCREDI
23
JUILLET
10HÀ12H

CRÉATION DE LAMPIONS

Fabrique ton lampion personnalisé et fais briller ta créativité à la lueur des couleurs !

MERCREDI
23
JUILLET
14HÀ16H

INSTANT SLAM

Venez illustrer, créer et partager vos mots avec nous le carnet Slam du centre

JEUDI
24
JUILLET
16H30À18H30

SOIRÉE DESSIN PASTEL

Lâchez-vous au pastel et créez des œuvres tout en douceur, dans une ambiance détendue !

VENDREDI
25
JUILLET
10HÀ12H

CRÉATION CYANOTYPE

Jouez avec la lumière et l'ombre pour créer de superbes images en bleu, à la façon des anciens tirages !

SAMEDI
26
JUILLET
9HÀ11H

MARCHE

Un moment pour s'aérer le corps et l'esprit, marcher à son rythme, échanger et profiter ensemble d'un bol d'air.

LUNDI
28
JUILLET
14HÀ16H

INITIATION SLAM

Viens jouer avec les mots, dire ce que tu ressens et faire vibrer ta voix en slamant !

MARDI
29
JUILLET
10HÀ12H

ATELIER SURPRISE !

Venez vivre une expérience rafraîchissante avec les enfants. (Goûter compris)
Prévoir une serviette et une tenue de rechange

MERCREDI
30
JUILLET
14HÀ16H

GOÛTER CRÊPE ET BALADE NATURE

Une balade au grand air suivie d'un délicieux goûter crêpe à partager en toute convivialité !

JEUDI
31
JUILLET
10HÀ12H

CRÉER POUR SE RÉVÉLER

Exprimez-vous et révélez vos envies grâce à la création de votre moodboard personnel !

Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74



JOURNÉE À PAIRI DAIZA

SAMEDI

05

JUILLET
7H45 À 20H

Tout public - Une journée sous le signe de la découverte !

Nous vous invitons à nous rejoindre pour une journée exceptionnelle au meilleur zoo d'Europe !

Venez découvrir des centaines d'animaux dans un cadre magique et plongez dans l'univers fascinant des dinosaures avec la nouvelle exposition "Préhi Daiza"

Une journée conviviale à partager en famille ou entre amis, autour de la nature, des animaux... et des dinosaures !

Informations au 03 27 89 51 74

COMPLET

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

ATTENTION PLACES LIMITÉES
 **BILLET + BUS COMPRIS**



Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74



ÉVASIONS EN CÔTE D'OPALE

Une escapade idéale pour s'évader et partager un moment chaleureux en groupe.

Partez à la découverte des paysages de la Côte d'Opale, entre détente, balades et convivialité.

Le matin, flânez sur le marché local puis partez en promenade ou en randonnée pour explorer la nature en toute simplicité.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

**INSCRIPTIONS À PARTIR DU 1ER JUILLET
MIDI ET APRÈS-MIDI LIBRE**

QUAND ?

VENDREDI
11
JUILLET
7HÀ 19H30

 BERCK

MARDI
05
AOÛT
7HÀ 19H30

 MERS-LES-BAINS



BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



VENREDI
11
JUILLET
9H30 À 11H30

ATELIER RÉSERVÉ AUX PERSONNES SUIVIES DANS LE CADRE DU DISPOSITIF RSA.

Dans le cadre de l'accompagnement proposé aux personnes bénéficiaires du dispositif RSA, un atelier régulier est mis en place au centre socioculturel par notre référente RSA, Elisa et notre médiatrice santé, Clémence. Ces temps d'échange visent à favoriser le bien-être, la confiance en soi et la dynamique de groupe.

Une psychologue, Audrey Salez, interviendra lors de ces ateliers pour proposer un espace d'écoute et de réflexion autour de thématiques liées aux parcours de vie, à la santé mentale et à la reconstruction personnelle.

AUTRES DATES POSSIBLES

VENREDI
12
SEPT.

VENREDI
24
OCT.

VENREDI
05
DÉC.

GRATUIT  CSC - ARLEUX

NOUVEL ÉQUIPEMENT DANS NOTRE CENTRE !

Bonne nouvelle ! Notre centre socioculturel est désormais équipé d'un défibrillateur accessible en cas d'urgence.

 En cas d'arrêt cardiaque, chaque seconde compte. Ce défibrillateur est là pour intervenir rapidement, en attendant l'arrivée des secours.

 Il est situé à l'accueil du centre socioculturel et est disponible aux horaires d'ouverture du centre.

ENSEMBLE, FAISONS DE NOTRE CENTRE UN LIEU ENCORE PLUS SÛR POUR TOUTES ET TOUS !

AU PROGRAMME

PARTAGER 



INFORMER 



CONTACT :

07 88 88 94 39

BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



MERCREDI
09
JUILLET
10H À 12H

CRÉER POUR SE RETROUVER (À PARTIR DE 18 ANS)

Un moment de pause créative, propice au bien-être et à l'écoute de soi.

Un temps pour soi, pour s'exprimer autrement et se recentrer grâce à la création. Cet atelier propose d'explorer différentes techniques artistiques (peinture, collage, dessin...) dans un cadre bienveillant, sans recherche de performance.

Cet atelier sera encadré par une professionnelle.

GRATUIT  CSC - ARLEUX



JEUDI
24
JUILLET
13H À 14H

ATELIER NUTRITION POUR LES JEUNES

Avec l'équipe jeunesse, on accueille Madame Ropars, diététicienne-nutritionniste pour un moment d'échange et de découverte autour de l'alimentation, le tout dans une ambiance conviviale et interactive !

Viens nourrir ta curiosité... et ton assiette !

Pour tout renseignement ou inscription, contacter:

Clémence, Médiatrice santé au 07 88 88 94 39

Emilie, Responsable pôle Jeunesse au 07 86 14 47 57

ou Margaux, Animatrice Jeunesse au 06 40 51 97 86

GRATUIT  CSC - ARLEUX



AU PROGRAMME

PARTAGER 



INFORMER 



L'AIR DE 'JE'

+ [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2025](#)

LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

SAMEDI 5 JUILLET



RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEILS DU PUBLIC

Sur rendez-vous, par téléphone ou mail à rpe.csc.sira@gmail.com

Mardi & Jeudi : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H00
Mercredi & Vendredi : 9H00 à 11H30



LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

TOUS AU POTAGER

Le Jardin des petits et grands

Initiez-vous au jardinage avec vos enfants en semant, plantant et découvrant la nature ensemble. Un moment de partage et de convivialité au grand air !

MERCREDI
09
JUILLET
9H30 À 11H

0/11 ANS

 JARDIN - FÉCHAIN

MERCREDI
16
JUILLET
9H30 À 11H

0/11 ANS

 JARDIN - FÉCHAIN

MERCREDI
30
JUILLET
15H À 16H30

0/11 ANS

 JARDIN - FÉCHAIN

ET SI ON PARTAGEAIT UN MOMENT ENSEMBLE ?



Le jardin, ça creuse : pique-nique collectif !

Le mercredi 9 et 16 juillet, après une belle matinée au jardin, nous vous proposons de pique-niquer tous ensemble sur place !

Apportez votre repas, votre nappe et votre bonne humeur pour un moment convivial en famille ou entre amis au grand air !  



LES ACTIVITÉS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

L'ESPACE JEUNES OUVRE SES PORTES CET ÉTÉ !

"PILOTE TON ESPACE JEUNES"

Nouveau fonctionnement, nouvelle ambiance !

Tu as entre 11 et 17 ans ? Envie de kiffer tes vacances avec tes potes, créer tes propres activités et vivre des moments inoubliables ? Cet été, c'est toi le pilote ! 

GRATUIT  **CSC - ARLEUX**

QUAND ?

DU 15 AU 18
JUILLET

DU 23 AU 25
JUILLET



Mobilité douce à l'honneur
on se déplace autrement,
on pense local et écolo



Pas de transport prévu
viens à pied, en vélo ou
en trott' ou prend le Bus !



Ambiance garantie !
viens entre potes pour
chiller, t'éclater et partager
des moments incroyables.

**DEVIENS ACTEUR DE TES VACANCES, IMAGINE TES SORTIES,
ORGANISE TES JOURNÉES ET CRÉE TON ÉTÉ À TON IMAGE !**

LE PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

Découvrez vite le programme pour cet été de l'espace jeunes !

Des idées, des projets, envie de faire des rencontres
ou te défouler avec tes ami(e)s ? Rejoins nous !!

 [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME ICI](#)

UN ÉTÉ DINGUE AVEC LA JEUNESSE !

TU VEUX BOUGER, DÉCOUVRIR, T'AMUSER ET SURTOUT VIVRE UN ÉTÉ QUI A DU SENS ?
VOICI CE QUE TE RÉSERVE LE PÔLE JEUNESSE CET ÉTÉ 2025

15 AU 18
JUILLET

SÉJOUR NATURE & SPORT À ANOR



Partez pour 4 jours et 3 nuits à Anor dans un gîte en pleine nature

Avec des activités au Val Joly : canoë, course d'orientation, piscine, randonnée, VTT, réveil musculaire... Un séjour complet pour les amoureux du sport, de la nature et de l'aventure !

⚠ *Obligation d'avoir le "savoir nager". Si besoin de le passer, contacter le Service Jeunesse afin d'organiser une session*

Tarifs : 70/135/200 € *

23 AU 25
JUILLET

TOTALEMENT SPORT - ACM

Un programme de 3 jours pour découvrir des disciplines sportives dynamiques !

Au programme : breakdance avec Zouzou Art, accrobranche à Olhain, rencontre avec une diététicienne, olympiades inter-centres avec Cantin, initiation à des sports insolites...

Une expérience sportive et fun pour bouger autrement !

Tarifs : Tarif LEA applicable/35/52,50 € *

28 AU 30
JUILLET

LES JOURNÉES SENSÉES DE L'ÉTÉ



28 & 29 juillet :

Deviens animateur le temps de 2 jours ! Découvre les bases du BAFA, prépare un grand jeu et anime une activité dans un accueil de loisirs.

30 juillet :

Journée plage & clean beach pour les jeunes de 11 à 25 ans. On nettoie la plage le matin et on profite l'après-midi (jeux, baignade, détente...)

Des journées engagées, formatrices et chill à la fois !

GRATUIT

REJOINS-NOUS ENTRE POTES POUR PARTAGER DES SOUVENIRS INOUBLIABLES !

SUIVEZ NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

Un grand merci pour votre soutien !

Chaque contribution nous aide à concrétiser notre projet et nous motive encore plus à aller de l'avant.

+ [DÉCOUVREZ VITE NOTRE PAGE FACEBOOK !](#) + [DÉCOUVREZ VITE NOTRE INSTAGRAM !](#)

ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

DE BEAUX PROJETS POUR TEEN'SENSÉE !

NOS 7 JEUNES DU PROJET DE VOYAGE CULTUREL À LONDRES SONT PLUS MOTIVÉS QUE JAMAIS !
ILS ONT MIS LES BOUCHÉES DOUBLES POUR FINANCER LEUR AVENTURE...
ET ILS VOUS PROPOSENT UN DERNIER GRAND ÉVÉNEMENT FESTIF AVANT LE DÉPART :

SAMEDI
05
JUILLET
9H À 14H

RUN COLOR

Une course colorée et accessible à tous (y compris PMR)

Rejoignez nous pour un moment festif, sportif et haut en couleurs !

Que vous soyez coureur.se ou simple amateur.rice de fun, venez participer à cette course accessible à toutes et tous, où l'important n'est pas le chrono, mais le sourire et les éclats de couleur



Pour toutes informations :
suivre la page Facebook ou 07 86 14 47 57

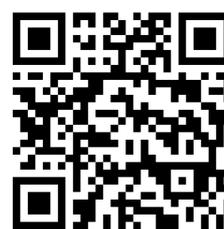
Tarif : 5€
(**GRATUIT** pour les -8ans)

SUR INSCRIPTION

 CSC - ARLEUX

Pour les inscriptions :

SCANNER ICI



DÉPART POUR LONDRES : DU 8 AU 10 JUILLET 2025 !

C'est grâce à l'ensemble des actions d'autofinancement, à l'implication des jeunes, des familles, des adultes que ce rêve devient réalité.

mais aussi grâce :

-  au coup de pouce du CLAP (MJC de Douai)
-  aux dons et au soutien des habitants, commerçants, entreprises locales

Ils réalisent leur rêve londonien, preuve que l'engagement collectif mène loin !

MERCI À TOUS CEUX QUI ONT CRU EN EUX. LET'S GO LONDON !

TEEN'SENSÉE SE MET À LA PAGE !

Suivez leur aventure !

Les jeunes ont créé leur page Facebook afin de mieux communiquer sur leurs actions. Suivez-les pour en découvrir plus sur leurs événements associatifs et l'avancé de leur projet. #PROJETLONDRES

 [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

DE BEAUX PROJETS POUR TEEN'SENSÉE !

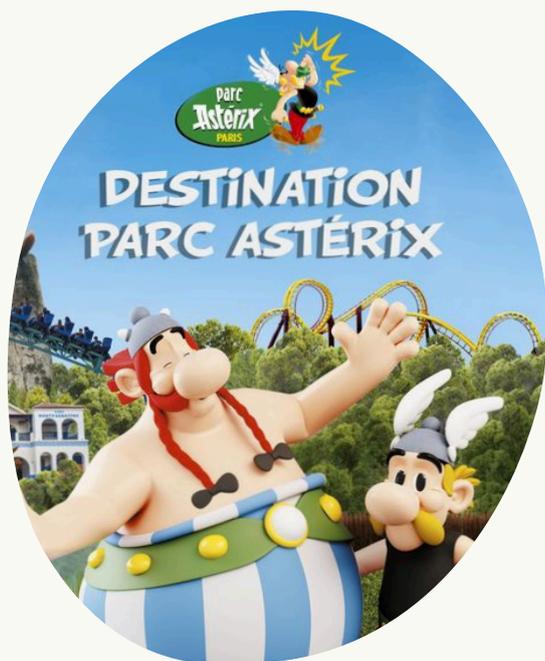
ELLES ONT ÉTÉ DISCRÈTES MAIS CHACUNE DE LEUR CÔTÉ ELLES ONT ÉTÉ DÉTERMINÉES...
ET ELLES ONT RÉUSSI !



PROJET ASTÉRIX LE 21 JUILLET 2025 !



Les jeunes du projet ASTÉRIX se sont investis en autonomie dans des actions de financement, notamment grâce à l'organisation de tombolas, pour réaliser leur projet de cet été.



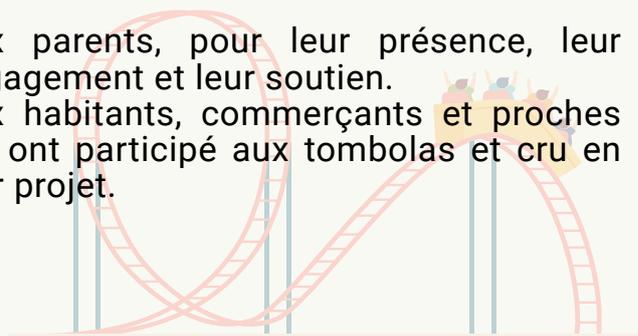
ET C'EST MISSION ACCOMPLIE !



Ce sont donc 4 jeunes filles qui partiront le 21 juillet vivre une journée inoubliable entre montagnes russes, éclats de rire et souvenirs à gogo !

UN GRAND MERCI

Aux parents, pour leur présence, leur engagement et leur soutien.
Aux habitants, commerçants et proches qui ont participé aux tombolas et cru en leur projet.



ELLES PROUVENT QU'AVEC AUTONOMIE, MOTIVATION, TOUT DEVIENT POSSIBLE.
BRAVO À ELLES POUR CE BEAU DÉFI RELEVÉ EN TOUTE DISCRÉTION

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

Un grand merci pour votre soutien !

Chaque contribution nous aide à concrétiser notre projet et nous motive encore plus à aller de l'avant.

[+ DÉCOUVREZ VITE NOTRE PAGE FACEBOOK !](#) [+ DÉCOUVREZ VITE NOTRE INSTAGRAM !](#)

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

DE LA FOURCHE À L'ASSIETTE

Découvrez les plaisirs de cultiver vos propres légumes et échangez conseils et astuces dans une ambiance conviviale au Jardin de Féchain (6 rue François Bacquet).

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES LUNDIS
9H30 À 12H

 JARDIN - FÉCHAIN

SUR INSCRIPTION

DATES PHARES

LUNDI
07
JUILLET
9H30 À 12H

 CSC - ARLEUX

Découvrez des recettes apéro
saines et savoureuses
avec une diététicienne !

LUNDI
21
JUILLET
9H30 À 12H

 JARDIN - FÉCHAIN

Explorez le jardin
avec une guide nature à la
découverte des pollinisateurs

ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 [EN SAVOIR PLUS...](#)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DOIGTS DE
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

MARCHE
SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

ACCORDS
MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

PAPIER
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

MARCHE
ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

DES MOTS QUI
CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

REPRISE EN SEPTEMBRE

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

LE JARDIN DU PART'ÂGE

Un espace intergénérationnel dédié à l'échange et à l'apprentissage autour du jardinage d'un potager haut. Venez partager vos connaissances, en acquérir de nouvelles et profiter d'un moment de convivialité au Jardin du centre.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES MERCREDIS
14H À 16H30

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

DATES PHARES



MERCREDI
02
JUILLET
14H À 16H30

 CSC - ARLEUX

Découvrez les secrets de la reproduction des plantes et mettez les mains dans la terre au jardin du Part'âge !

MERCREDI
09
JUILLET
14H À 16H30

 CSC - ARLEUX

Apprenez à connaître les bienfaits des fruits et légumes du jardin avec une diététicienne, entre découvertes au potager et conseils santé !

ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 [EN SAVOIR PLUS...](#)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DOIGTS DE
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

MARCHE
SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

ACCORDS
MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

PAPIER
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

MARCHE
ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

DES MOTS QUI
CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

REPRISE EN SEPTEMBRE

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

VENDREDI
04
JUILLET
9HÀ17H

SORTIE AU MARCHÉ DE SIN-LE-NOBLE

Rejoignez-nous pour une balade au cœur du marché de Sin-le-Noble pour découvrir les produits locaux et partager un moment agréable ensemble.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



ÉVASIONS EN CÔTE D'OPALE, SORTIE À LA MER

Une escapade idéale pour s'évader et partager un moment chaleureux en groupe.

Partez à la découverte des paysages de la Côte d'Opale, entre détente, balades et convivialité. Le matin, flânez sur le marché local puis partez en promenade ou en randonnée pour explorer la nature en toute simplicité.



Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

**INSCRIPTIONS À PARTIR DU 1ER JUILLET
MIDI ET APRÈS-MIDI LIBRE**

QUAND ?

VENDREDI
11
JUILLET
7HÀ19H30

 BERCK

MARDI
05
AOÛT
7HÀ19H30

 MERS-LES-BAINS



ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 **EN SAVOIR PLUS...**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**DOIGTS DE
FÉE**

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

**MARCHE
SOUTENUE**

9h à 11h

GRATUIT

**ACCORDS
MAGIQUES**

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

**PAPIER
MÂCHÉ**

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

**MARCHE
ZEN**

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

**DES MOTS QUI
CLAQUENT**

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

REPRISE EN SEPTEMBRE

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  06 84 11 09 16

NAVETTE COURSES



+ DÉCOUVRIR LE PLANNING COURSES

Informations & inscriptions :
06 84 11 09 16

GRATUIT

 LECLERC - BUGNICOURT

SUR INSCRIPTION



LES MARDIS

Mardi 22/07

LES MERCREDIS

Mercredi 02/07
Mercredi 09/07

LES JEUDIS

Jeudi 10/07
Jeudi 31/07



ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



TRANSPORT
POSSIBLE

GRATUIT

 SALLE DES ASSOCIATIONS - AUBIGNY AU BAC

SUR INSCRIPTION



GYM
AUTONOMIE
9H00 À 10H



ATELIER
MÉMOIRE
10H À 11H



ATELIER
YOGA
11H À 12H

REPRISE EN SEPTEMBRE



POUR LA PROCHAINE RENTRÉE !

PROCHAINEMENT

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 **SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN**

**ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 12 PERSONNES**



ACTIVITÉ PERMANENTE DU VENDREDI



TRANSPORT
ASSURÉ

GRATUIT

 **AQUAFORM - CAMBRAI**

SUR INSCRIPTION



AQUASÉNIORS
9H00 À 11H00

Informations :
03 27 89 51 74

**ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 8 PERSONNES**

REPRISE EN SEPTEMBRE

CONTACT :  03 27 89 51 74



**TRANSPORT
POSSIBLE**

MARDI

01

JUILLET
8H À 18H

SORTIE LONGE CÔTE

Initiez-vous en douceur à la marche aquatique (longe côte) à Sainte-Cécile, puis profitez d'un moment libre à Berck pour flâner, déguster une glace ou simplement respirer l'air marin.

Prévoir une tenue adaptée pour l'eau et vêtements de rechange

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

ATTENTION PLACES LIMITÉES



ACTIVITÉ DÈS 55 ANS



**TRANSPORT
POSSIBLE**



**LE RENDEZ-VOUS
PAPOTE DE L'OASIS**

**3 MARDIS PAR MOIS
14H À 16H**



Venez profiter d'une demi-journée conviviale dans une ambiance chaleureuse et bienveillante entre séniors !

Un moment de détente et de partage où chacun peut échanger, bouquiner, dessiner, chanter ou jouer selon ses envies.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

REPRISE EN SEPTEMBRE

REJOIGNEZ-NOUS !

BÉNÉVOLAT

Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



JOURNAL DES ADHÉRENTS "LE HÉRON DE LA SENSÉE"

Envie de vous exprimer, de partager une passion ou de contribuer à la vie du centre ? Rejoignez l'aventure du Héron de la Sensée, le journal fait par et pour les adhérents ! Vous pouvez participer à une séance ponctuelle, intégrer l'équipe plus régulièrement ou simplement envoyer vos textes, idées d'articles ou photos à journal.csc.sira@gmail.com.

Que vous aimiez écrire, interviewer, illustrer ou photographier, chaque contribution est précieuse pour faire vivre ce journal collaboratif. Venez partager votre regard et vos expériences dans une ambiance conviviale !



REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

REJOIGNEZ-NOUS !

APPEL À INTERVENANTS : REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !



Vous êtes un professionnel passionné(e) par l'enseignement des langues ou par l'art ? Vous souhaitez transmettre vos compétences dans un cadre convivial et dynamique ? Nous avons besoin de vous !

Nous recherchons :

- **Des professeurs de langues** (anglais, italien, langue des signes...), disponibles sur le territoire, pour animer des cours accessibles à tous et favoriser l'apprentissage dans une ambiance bienveillante.
- **Un(e) animateur(trice) en aquarelle** pour initier et accompagner les participants dans la découverte ou le perfectionnement de cette technique artistique.



Rejoignez une équipe investie et contribuez à proposer des ateliers enrichissants pour notre centre !

Pour plus d'informations ou pour proposer votre candidature, contactez-nous au 03 27 89 51 74

Ensemble, faisons grandir le plaisir d'apprendre et de créer !

REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

DIMANCHE
06
JUIL.
8HÀ 16H

BROCANTE D'AUBIGNY-AU-BAC

L'association du Comité des fêtes d'Aubigny vous invite à sa grande brocante annuelle le dimanche 6 Juillet, au coeur d'Aubigny-au-bac.

Venez chiner, vendre ou simplement flâner parmi les stands dans une ambiance conviviale et familiale.

Exposants: inscription recommandée - contactez le Comité des fêtes pour réserver votre emplacement.

un rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs de bonnes affaires et de rencontres locales !

Informations et inscriptions:

06 19 55 24 37 ou 06 27 40 22 88

 AUBIGNY-AU-BAC

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

DIMANCHE
13
JUILLET
8H À 16H

BROCANTE D'ARLEUX

L'association Nord Solidaire vous invite à sa grande brocante annuelle le dimanche 1er Juin, au coeur d'Arleux.

Venez chiner, vendre ou simplement flâner parmi les stands dans une ambiance conviviale et familiale.

Exposants: inscription recommandée - contactez Nord Solidaire pour réserver votre emplacement.

un rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs de bonnes affaires et de rencontres locales !

Informations et inscriptions:

06 09 80 82 80



PARKING AQU'ARLEUX 61 TER, RUE DE LA CHAUSSÉE - ARLEUX

SUR INSCRIPTIONS

NOUVEAU À GŒULZIN : LE GOLFOOT !

Le golf de Gœulzin propose une activité originale et accessible à tous : le Golfoot ! Jouez au foot... sur un parcours de golf, dans un cadre verdoyant de 3 hectares. Pas besoin de matériel spécifique, juste une paire de baskets ! Activité ouverte à tous les âges, idéale entre amis, en famille ou entre collègues.

Informations et inscriptions:

06 12 59 43 61

GŒULZIN

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



JEUDI 17 JUILLET - 14H À 17H30



ROUCOURT
BIB'ESTIV'
2025

JEUX ANCIENS - JEUX XXL
LECTURES
AU PARC DE LOISIRS - TOUT PUBLIC



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

SAMEDI
27
SEPT.
7H30 À 20H30

SORTIE FAMILIALE AU ZOO DE THOIRY – SAFARI EN BUS !

Embarquez en famille avec Lécluse en Fêtes pour une journée exceptionnelle au Zoo de Thoiry !

Au programme : un safari en bus à la rencontre des animaux en semi-liberté, des girafes aux lions en passant par les kangourous, et une visite libre du parc animalier.

Tarifs préférentiels pour les habitants de Lécluse et un départ matinal pour profiter un maximum de cette belle aventure. Petits et grands repartiront avec des souvenirs plein la tête !

Ne tardez pas, les places sont limitées !

Inscription obligatoire - contactez Rudy Dillies au 06 86 56 22 69 pour réserver votre place.

Tarifs :

Adultes : 40€(léclusien) / 55€(extérieur)

Enfant (3-17 ans) : 30€ (léclusien) / 45€ (extérieur)

Moins de 3 ans : 10€

📍 LÉCLUSE

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !





COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

MÉLI-MÉLO

Y X C U W
P L A G E K N L
C X V Ç I D A R
K M Z P Y Ç J N H
S I J Ç C Ç J X X R
J U I L L E T S O L E I L L
V A C A N C E S R G O C H A P E A U B F
A P A R A S O L N A R U L U N E T T E S G
P O J S F C H A L E U R J B A L L O N C D L
V U A Q L O I S I R M F F S A N D A L E S A
Z T R U O P O G M O U S T I Q U E B I C B C
T Z D E R M L V O Y A G E X F Q V S Z G C E
B I T A O A P I S C I N E I Ç U E E F D
N T G N Ç E T E
E E B M

MOTS À RETROUVER :

été - vacances - plage - soleil - orage - chapeau - lunettes - moustique - sandales - voyage - loisir - casquette - chaleur - piscine - juillet - août - jardin - glace - ballon - parasol



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SUDOKU

	5	7		8	2		4	
1		4		7	5			8
		8	4					1
	7		3	4				9
	1						8	
5				9	8		3	
4					6	8		
6			8	2		7		4
	8		9	1		2	6	



ÉNIGME « LES ÉTRANGES SYMBOLES »

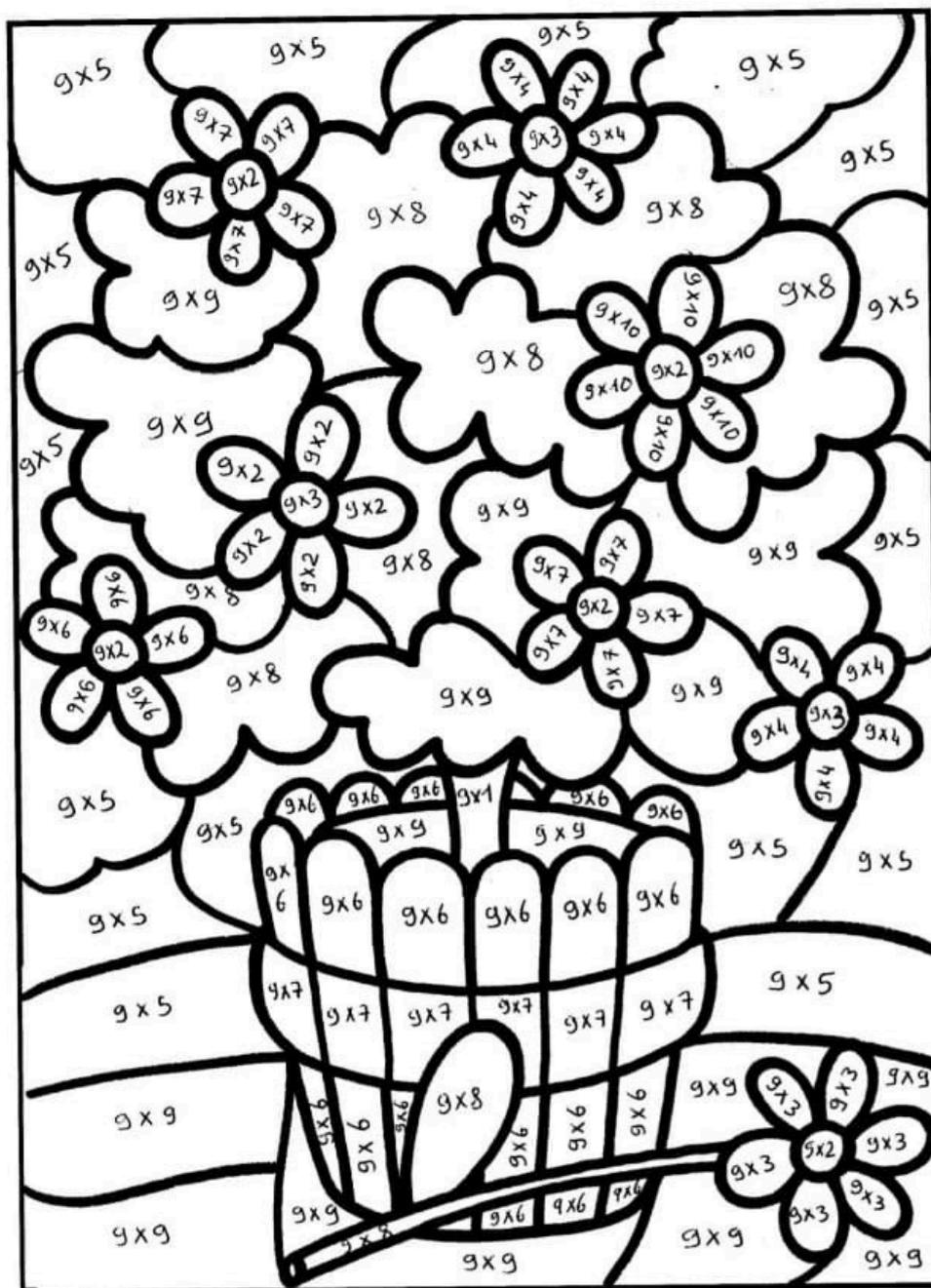
Deviner le prochain symbole de cette séquence.



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

DESSIN MAGIQUE



- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| 9 : marron | 18 : jaune | 27 : orange | 36 : rouge |
| 45 : bleu | 54 : violet | 63 : rose | |
| 72 : vert foncé | 81 : vert clair | 90 : bleu foncé | |

COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SOLUTIONS DU MOIS PRÉCÉDENT

Méli-Mélo

T	E	R	R	A	S	S	E	A	O	Z	I	K	L
H	P	R	M	E	R	C	H	A	L	E	U	R	N
G	S	G	Z	D	C	A	M	P	I	N	G	G	K
C	O	P	A	I	N	V	O	Y	A	G	E	Z	V
F	U	M	F	Z	S	A	N	D	A	L	E	W	Q
P	V	A	C	A	N	C	E	S	O	I	D	Y	S
Y	J	L	O	P	H	W	U	H	J	N	N	F	V
S	B	G	L	A	C	E	L	W	E	B	E	K	M
N	S	F	A	M	O	C	É	A	N	G	T	V	X
C	F	S	O	L	E	I	L	U	O	M	K	Y	O
K	Q	I	N	G	S	Q	P	R	E	P	O	S	Q
B	B	U	T	G	M	J	O	U	E	R	L	F	I
R	P	L	A	G	E	X	P	A	R	A	S	O	L
R	C	H	A	P	E	A	U	B	F	C	B	B	I

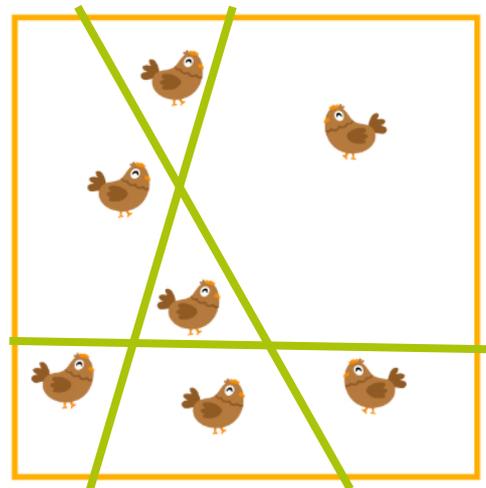
MOTS À RETROUVER:

camping - chapeau - glace - mer - parasol - repos
 - soleil - vacances - chaleur - copain - jouer -
 océan - plage - sandale - terrasse - voyage

Sudoku

6	4	9	5	3	7	2	1	8
8	5	3	1	4	2	9	7	6
7	1	2	8	6	9	4	5	3
2	3	5	4	8	6	1	9	7
9	6	8	7	2	1	3	4	5
1	7	4	3	9	5	8	6	2
5	9	7	2	1	3	6	8	4
3	8	1	6	5	4	7	2	9
4	2	6	9	7	8	5	3	1

Enigme des poules



UN MUR, UNE HISTOIRE

Retrouvez notre nouvelle fresque réalisée pour célébrer le lien entre les générations et l'expression artistique des jeunes.

Merci à Hiz Graff (Thomas Hennerez) et aux jeunes du centre pour cette œuvre haute en couleur !



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

