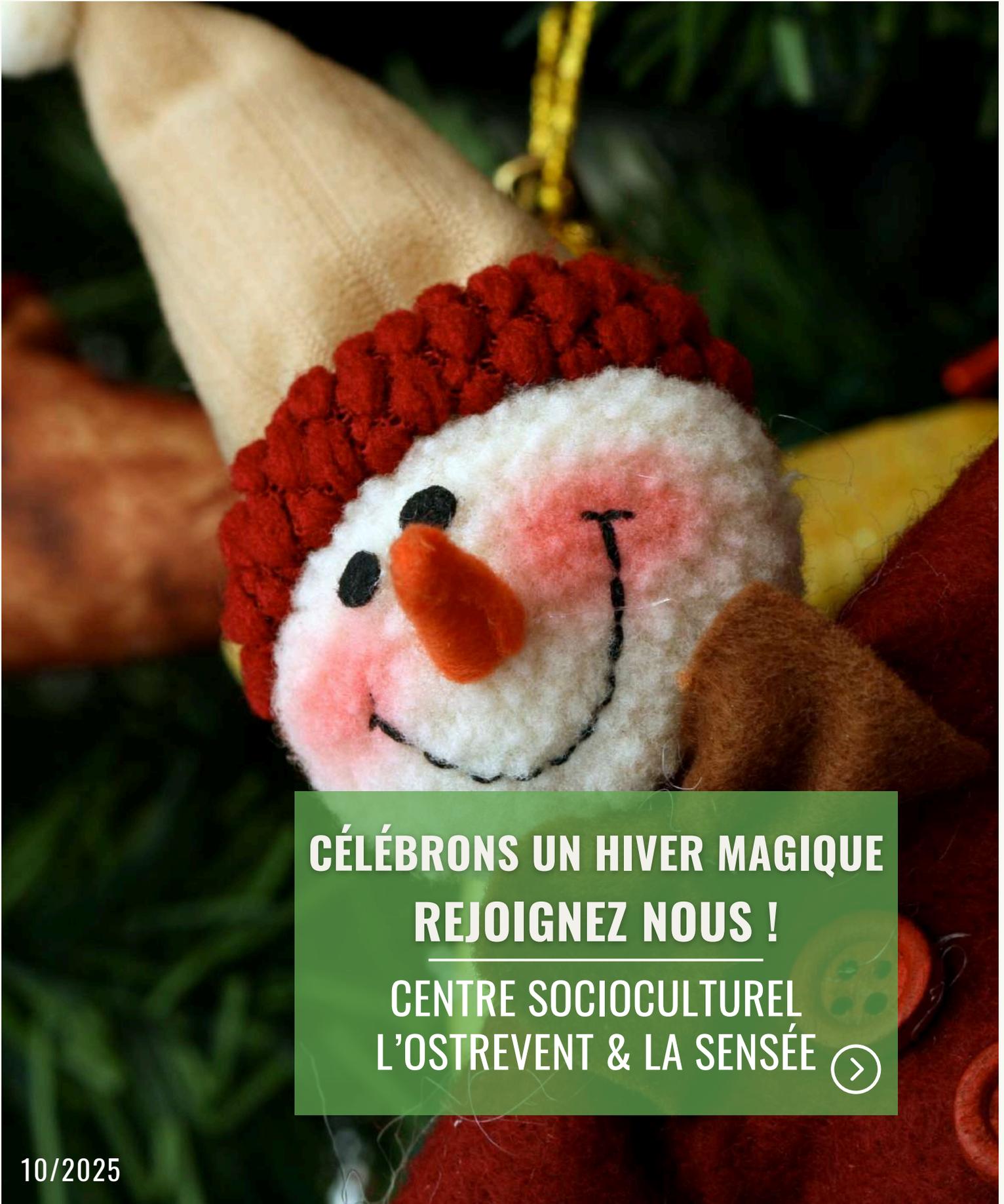




AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - OCTOBRE à DÉCEMBRE 2025



**CÉLÉBRONS UN HIVER MAGIQUE
REJOIGNEZ NOUS !**

**CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE**



Événements !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

SAMEDI
18
OCT
9H30 À 17H

 SALLE ANDRÉ CAUCHY
- ESTRÉES



ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN !

UNE JOURNÉE DE SENSIBILISATION, D'ÉCHANGES ET DE SOLIDARITÉ

Parcours sportif (sur inscription):
Marche enfants & PMR (1,5 km)
Marche-course (5 km)



9h30

Bien-être: Yoga, Sophrologie, Soins et
automassage, Nutrition



10h à 11h30

Pique-nique, amenez votre repas !
+ Diffusion d'un reportage



11h30 à 13h

Village santé avec ERC, CPTS,
Association après cancer



13h à 18h

Théâtre / spectacle
Compagnie La Belle Histoire
suivi d'un débat avec une sage femme



15h

Participez à cette journée spéciale consacrée à **la prévention et à la sensibilisation au cancer du sein**. Au programme : ateliers, rencontres, informations et moments conviviaux pour s'informer, échanger et soutenir la cause ensemble.

GRATUIT (sauf parcours sportif : 1€)

LES REVENUS DE CETTE JOURNÉE SERONT REVERSÉS À L'ASSOCIATION APRÈS CANCER



Événements !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

JEUDI
30
OCT

9H30 À 11H
14H30 À 16H

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



LES ACTIVITÉS D'AUTOMNE

CÉLÉBREZ L'AUTOMNE AVEC NOUS !

Plongez dans les couleurs et la créativité de la saison !

- **9h30 - 11h : Empreinte d'arbre d'automne**

Un atelier artistique pour jouer avec les formes et les teintes chaudes de l'automne.

- **14h30 - 16h : Couronne d'automne**

Créez votre propre décoration naturelle et colorée pour embellir la maison.

Venez réaliser vos décorations d'automne et profiter d'activités conviviales pour petits et grands.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 6 OCTOBRE



Événements !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74



VENDREDI

31

OCT

9H30 À 16H30

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



BOO !



CÉLÉBREZ HALLOWEEN AVEC NOUS !

Les portes s'ouvrent
pour accueillir les invités



9h30

La conteuse partage
des histoires frissonnantes



10h00

Préparation du goûter d'Halloween
"Les crêpes qui font peur"



Pause déjeuner pique-nique



Projection du film d'Halloween
(adapté aux enfants)



14h00

Le Centre vous invite à partager une journée spéciale Halloween, ouverte à tous : enfants, ados et adultes.

Venez fêter une journée pleine de frissons, de rires et de surprises qui vous attend, avec des animations pour petits et grands, des histoires qui donnent la chair de poule, des gourmandises effrayantes et un moment convivial à partager en famille ou entre amis.

GRATUIT



Événements !

+ 12 ans

CONTACT :  03 27 89 51 74

VENDREDI

31

OCT

18H À 20H

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

BOO !

LE 31 OCTOBRE, LA NUIT S'ASSOMBRIT...

Le Centre socioculturel s'apprête à se transformer... Des ombres mystérieuses envahissent les couloirs, des bruits étranges résonnent, et une atmosphère inquiétante flotte dans l'air.

Une surprise terrifiante vous attend... Mais aurez-vous le courage de pousser la porte et de découvrir ce qui s'y cache ? Restez sur vos gardes... car de troublantes révélations approchent !

Un seul conseil : venez déguisés... plus vous serez méconnaissables, plus vous passerez inaperçus parmi les esprits qui rôdent...

GRATUIT



Événements !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

VENEZ NOUS AIDER À ORGANISER NOËL ENSEMBLE



DE 14H À 16H30

 CSC - ARLEUX

Événements !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

SAMEDI

29

NOV

13H À 22H30

 BRUGES

SUR INSCRIPTION

MERCREDI

17

DÉC

13H À 19H

 ARRAS

SUR INSCRIPTION



MARCHÉS DE NOËL !



DES ESCAPADES FÉERIQUES POUR PLONGER DANS LA MAGIE DE NOËL

SORTIE À BRUGES

Plongez dans la magie de Noël au cœur de la "Venise du Nord" ! Profitez d'une journée pour découvrir le célèbre marché de Noël de Bruges et laissez-vous émerveiller par les décorations et l'ambiance féerique de la ville. La sortie inclut également une balade en canaux pour admirer les magnifiques façades et monuments sous un autre angle.

Tarifs :

Adultes : 15/25/35€

Enfant (3-17 ans) : 8/13/18€

Moins de 3 ans : 5€

INSCRIPTION LE MARDI 14 OCTOBRE
DE 18H30 À 20H AU CENTRE

SORTIE À ARRAS

Venez vivre l'esprit de Noël à Arras! La journée débutera par la découverte de la ville, avant de flâner dans le marché de Noël, l'un des plus grands de France, pour profiter des illuminations, des chalets et de l'ambiance festive.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 5 NOVEMBRE



 TRANSPORT
ASSURÉ

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

Événements !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

MERCREDI

10
DÉC

10H À 17H

 FÉRIN

SUR INSCRIPTION

NOËL ENSEMBLE !

VENEZ PARTICIPER À NOTRE JOURNÉE FESTIVE ET SOLIDAIRE, OÙ FÉRIE, RIRES ET PARTAGE SERONT LES MAÎTRES MOTS !

Venez vivre la magie de Noël avec nous ! Cette journée festive s'adresse à toute la famille et se déroule en plusieurs temps.

- **Le matin, de 9h30 à 11h45**

Partagez un goûter convivial et participez à des ateliers créatifs (scrapbooking, couture, couronnes de Noël...) ou assister à des animations ludiques pour petits et grands.

- **L'après-midi, de 14h15 à 17h00**

Place au spectacle et à l'arrivée tant attendue du Père Noël pour un moment de féerie et de partage.

Vous pouvez nous rejoindre sur l'un des deux temps, ou profiter de la journée entière de 9h30 à 17h00 pour savourer pleinement l'ambiance chaleureuse de Noël au centre.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 5 NOVEMBRE



Événements !

Tout public

CONTACT :  03 27 89 51 74

VENDREDI

05

DÉC

DÈS 18H30

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

SOIRÉE COCOONING

L'ART DE PRENDRE SOIN DE SOI... ENSEMBLE

Accordez-vous une véritable parenthèse de bien-être, loin du rythme du quotidien. Dans une ambiance douce, tamisée et réconfortante, profitez d'activités relaxantes qui invitent à lâcher prise, de moments de partage et de convivialité, ainsi que de petites douceurs à savourer ensemble.

Une soirée idéale pour se ressourcer, prendre soin de soi et repartir le cœur léger, porté par une atmosphère chaleureuse et apaisante.

GRATUIT



BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



MARDI
07
OCT

CRÉER POUR SE RETROUVER (À PARTIR DE 18 ANS)

Un moment de pause créative, propice au bien-être et à l'écoute de soi.

Un temps pour soi, pour s'exprimer autrement et se recentrer grâce à la création. Cet atelier propose d'explorer différentes techniques artistiques (peinture, collage, dessin...) dans un cadre bienveillant, sans recherche de performance.

10H30 À 12H30

Cet atelier sera encadré par une professionnelle.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SANS OBLIGATION D'ADHÉSION



TRANSPORT
POSSIBLE

AUTRES DATES POSSIBLES

VENDREDI
24
OCT
14H À 16H

VENDREDI
14
NOV
14H À 16H

MARDI
25
NOV
10H30 À 12H30

LUNDI
08
DÉC
9H30 À 11H30



JEUDI
16
OCT
14H À 16H

LES GESTES QUI SAUVENT

Apprenez les bons réflexes face aux situations d'urgence du quotidien. Cet atelier pratique et accessible à tous vous permettra de découvrir les gestes essentiels de premiers secours, pour savoir comment réagir et peut-être sauver une vie.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

RÉSERVÉ AUX PERSONNES SUIVIES DANS LE CADRE DU DISPOSITIF RSA

MARDI
21
OCT
10H À 11H30

ATELIER SUR L'ALIMENTATION

Un temps d'échange et de découverte autour de l'alimentation équilibrée et du plaisir de manger sainement. Cet atelier permet d'aborder de façon pratique et conviviale les bons réflexes pour une meilleure santé au quotidien, avec des conseils accessibles et des astuces faciles à mettre en place.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

RÉSERVÉ AUX PERSONNES SUIVIES DANS LE CADRE DU DISPOSITIF RSA

BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



MERCREDI
15
OCT
9H30 À 11H30

PETIT DÉJEUNER "SANTÉ"

Commencez la journée autour d'un moment convivial et gourmand, tout en abordant des thématiques santé. Cette matinée est l'occasion d'échanger, de poser vos questions et de découvrir des conseils pratiques pour prendre soin de vous, dans une atmosphère chaleureuse et détendue.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

TOUT PUBLIC - SANS OBLIGATION D'ADHÉSION



AUTRE DATE POSSIBLE

MERCREDI
12
NOV
9H30 À 11H30

MERCREDI
17
DÉC
9H30 À 11H30



VENDREDI
17
OCT
14H À 16H

FRESQUE DES RESSENTIS

Un moment créatif et collectif pour mettre des mots et des couleurs sur ses émotions. À travers la réalisation d'une fresque commune, chacun pourra exprimer ses ressentis, partager son vécu et découvrir d'autres regards dans une ambiance bienveillante.

Un atelier qui allie créativité, expression personnelle et convivialité, pour mieux comprendre et accueillir ses émotions.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SANS OBLIGATION D'ADHÉSION



TRANSPORT POSSIBLE



BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



VENDREDI
24
OCT
9H30 À 11H30

GRUPE DE PAROLE

Un espace d'écoute et de partage, ouvert à tous, pour échanger en toute bienveillance. Ce groupe de parole permet d'exprimer ses ressentis, de rompre l'isolement et de trouver du soutien auprès d'autres personnes vivant des expériences similaires.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

RÉSERVÉ AUX PERSONNES SUIVIES DANS LE CADRE DU DISPOSITIF RSA

AUTRE DATE POSSIBLE



**TRANSPORT
POSSIBLE**



VENDREDI
05
DÉC
9H30 À 11H30

MARDI
04
NOV
10H À 16H

FORUM SANTÉ "LE LAB' SANTÉ & DROITS"

Le centre sera présent avec un stand lors de cet événement, organisé par la CPAM et MSA, pour vous accueillir, répondre à vos questions et vous informer sur nos actions et services. Une occasion de découvrir nos initiatives en santé, bien-être et prévention, et d'échanger directement avec notre équipe dans une ambiance conviviale.

GRATUIT

 SALLE DES FÊTES - ARLEUX

MERCREDI
26
NOV
14H30 À 16H30

ATELIER GESTION DU STRESS & DE L'ANXIÉTÉ

Prenez un moment pour vous recentrer et apprendre à mieux gérer le stress et l'anxiété du quotidien. Cet atelier propose des techniques pratiques de relaxation, de respiration et de pleine conscience, dans une ambiance bienveillante. Une occasion de se ressourcer, de se détendre et de repartir plus serein.

GRATUIT

 CENTRE HÉLÈNE BOREL - ARLEUX

RÉSERVÉ AUX JEUNES



**TRANSPORT
POSSIBLE**

BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



JEUDI
30
OCT
9HÀ17H

PCS1 - FORMATION PREMIERS SECOURS CITOYEN

Une occasion unique de se former en famille aux gestes de premiers secours ! Cette formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) permet d'apprendre à réagir face aux situations d'urgence du quotidien : malaise, brûlure, étouffement, perte de connaissance, arrêt cardiaque...

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

RÉSERVÉ AUX JEUNES ET À LEURS PARENTS



MARDI
02
DÉC
JOURNÉE

ATELIER NUMÉRIQUE : COMPTE AMELI ET MON ESPACE SANTÉ

Pour mieux gérer vos démarches en ligne et découvrir toutes les fonctionnalités des services numériques de santé, le centre vous propose une journée d'accompagnement avec la CPAM. Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, ces temps d'échange et d'apprentissage vous aideront à gagner en autonomie.

- **10h - 12h : Atelier présentation**

Pour apprendre à utiliser votre compte Ameli et Mon Espace Santé, poser vos questions et naviguer en toute confiance.

- **14h - 16h : Permanence individuelle avec la CPAM**

Pour des réponses personnalisées à vos questions administratives et sanitaires.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SANS OBLIGATION D'ADHÉSION



**TRANSPORT
POSSIBLE
LE MATIN**



SUR INSCRIPTION

GRATUIT

MERCREDI
19
NOV
9H30 À 16H

 SALLE
INTERGÉNÉRATIONNELLE
- ERCHIN

SUR INSCRIPTION

JOURNÉE DES DROITS DES ENFANTS

DES ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES POUR LES PETITS... ET LES GRANDS !

Une journée spéciale **dédiée aux enfants** !

Spectacles, contes, ateliers créatifs, découvertes, animations et moments de partage rythmeront la journée.

L'occasion de s'amuser, de rencontrer d'autres familles et de passer un bon moment ensemble au Centre Socioculturel.

Suivez nous sur nos réseaux pour découvrir très bientôt le programme complet de cette belle journée !

GRATUIT



L'AIR DE 'JE'

+ [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2025](#)

LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

 FÉCHAIN

 FÉRIN

SUITE AU DÉPART DES ANIMATEURS ET ENCADRANTS, LE LAEP EST MIS EN PAUSE. NOUS TRAVAILLONS À UNE RÉORGANISATION AFIN DE POUVOIR VOUS ACCUEILLIR À NOUVEAU PROCHAINEMENT.



RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEIL DU PUBLIC

Sur rendez-vous, par téléphone ou mail à rpe.csc.sira@gmail.com

Mardi & Jeudi : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H00
Mercredi & Vendredi : 9H00 à 11H30



LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

GRATUIT

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

CAP SUR DE NOUVELLES AVENTURES FAMILIALES

MERCREDI **24** IL N'EST PAS TROP TARD POUR PARTICIPER ! 0/11 ANS

MERCREDI
24
SEPT
9H30 À 11H30

Depuis le mercredi 24 septembre, les ateliers Parents/Enfants ont repris au Centre Socioculturel !

Un temps privilégié pour partager des activités ludiques et créatives en famille, renforcer les liens entre petits et grands, et vivre un vrai moment de complicité.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT

 SALLE POLYVALENTE - GOEULZIN

SUR INSCRIPTION



SEMAINE DE LA PARENTALITÉ



Des moments à partager en famille

Du 3 au 10 octobre, le Centre Socioculturel met à l'honneur la parentalité à travers une semaine spéciale dédiée aux parents, aux enfants et aux moments de partage en famille. Ateliers, rencontres et animations vous seront proposés pour échanger, s'amuser et découvrir de nouvelles idées pour accompagner petits et grands au quotidien.

03 AU **10**
OCTOBRE

Découvrez le programme complet des activités à la page suivante !

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

LA SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE FAMILLE !

PROGRAMME DE LA SEMAINE

MERCREDI
08
OCT
JOURNÉE

ENFANTS, PARENTS ET LES ÉMOTIONS

Une journée pour explorer les émotions et le bien-être en famille.

- **9h30 – 11h30 : Atelier parents/enfants sur les émotions**
Avec la compagnie Les Improvicateurs, un moment ludique pour découvrir, exprimer et comprendre les émotions ensemble.
- **14h – 16h : Naturopathie, Aromathérapie animé par Rainbowhome**
Conseils pratiques pour le bien-être et l'équilibre naturel de toute la famille.

Venez partager, apprendre et renforcer les liens tout en explorant le monde des émotions !

GRATUIT

 SALLE DE MOTRICITÉ DE L'ÉCOLE, 12 IMPASSE ALBERT LANVIN
- FRESSAIN



MERCREDI
08
OCT
18H30 À 20H30

SOIRÉE SPÉCIALE PARENTS

Parce que les parents ont aussi besoin de prendre du temps pour eux, cette soirée leur est entièrement dédiée. Venez vous détendre, vous ressourcer et partager un moment convivial entre adultes.

- **Cours de Pilate**
Une séance adaptée à tous les niveaux pour relâcher les tensions, bouger en douceur ou plus intensément selon vos envies, et prendre soin de votre corps après une journée bien remplie.

- **Apéro des parents**

Après l'effort, place à la détente et à la convivialité ! Profitez d'un moment d'échange, de rencontres et de discussions autour d'un verre dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Cette soirée est l'occasion parfaite pour se recentrer sur soi, partager ses expériences et renforcer le lien entre parents, tout en passant un moment agréable et ressourçant.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

GARDE D'ENFANTS MISE EN PLACE 

VENDREDI
10
OCT
DÈS 18H30

SPECTACLE MIROIR, MIROIR, DIS MOI QUE TU M'AIMES

Une soirée dédiée aux parents et aux ados pour aborder les usages des réseaux sociaux. À travers ce spectacle interactif et sensible par la Compagnie North Music Stage, les spectateurs sont invités à réfléchir sur l'image de soi, le regard des autres et les bons comportements à adopter dans le monde numérique.

GRATUIT

 FOYER RURAL - HAMEL



LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

L'AUTOMNE DES PETITS CRÉATEURS

MERCREDI
15
OCT
9H30 À 11H

ATELIER CUISINE "LES PETITS CHEFS DES ÉMOTIONS"

Un atelier ludique et gourmand où les enfants deviennent de véritables petits chefs ! À travers la préparation de recettes simples et amusantes, ils découvrent comment la cuisine peut être liée aux émotions : couleurs, saveurs et odeurs deviennent autant de moyens d'exprimer ce qu'ils ressentent.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX



MERCREDI
29
OCT
9H45 À 11H

ATELIER CRÉATIF "CITROUILLE EN FOLIE"

Plongez dans l'ambiance d'Halloween avec un atelier plein de couleurs et d'imagination ! Les enfants, accompagnés de leurs parents, donneront vie à des citrouilles originales et amusantes grâce à la peinture, au collage et à la décoration.

GRATUIT

 SALLE DE MOTRICITÉ - FRESSAIN



MERCREDI
12
NOV
MATINÉE

SÉANCE DE SNOEZELLEN

Un temps de détente et de découverte sensorielle à vivre en toute sérénité.
La séance de Snoezelen guidé invite à explorer ses sens à travers la lumière, les sons, les textures et les odeurs, dans un espace spécialement aménagé. Accompagnés par un intervenant, les participants profitent d'un moment de relaxation profonde, de bien-être et de lâcher-prise, propice à la détente et à l'apaisement.

COMPLET

 LA FERME DES AILLEURS - ARLEUX



LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

L'AUTOMNE DES PETITS CRÉATEURS

MERCREDI 26 NOV 9H45 À 11H

LA COULEUR DES ÉMOTIONS

À partir de l'histoire du livre La couleur des émotions, partez à la découverte des sentiments à travers une activité ludique et créative. Entre ateliers colorés et jeu de société inspiré du livre, les enfants apprennent à reconnaître, exprimer et partager leurs émotions tout en s'amusant.

GRATUIT

 HAMEL



JEUDI 27 NOV DÈS 18H

CONFÉRENCE-SPECTACLE "L'EMPATHIE"

Florence Bouvé nous invite à explorer, avec sensibilité et humour, les dernières découvertes en neurosciences sur le fonctionnement du cerveau de l'enfant. Ce spectacle-conférence met en lumière l'importance de l'empathie et montre comment elle influence la relation entre parents et enfants. Un moment à la fois instructif, vivant et accessible à tous, pour mieux comprendre, communiquer et grandir ensemble.

GRATUIT

 SALLE DES FÊTES - CANTIN

CETTE CONFÉRENCE EST À DESTINATION DES PARENTS (VENIR SANS ENFANTS)

MERCREDI 03 DÉC JOURNÉE

DESSINE TES ÉMOTIONS

Exprime ce que tu ressens à travers le dessin ! Cet atelier créatif invite les enfants à explorer leurs émotions, à les représenter par les couleurs et les formes, et à partager leurs ressentis dans une ambiance ludique et bienveillante.

GRATUIT

 FRESSAIN



Mardi 21 octobre

De 15h30 à 17h

Au
Centre
socioculturel

Suivi d'un verre
de l'amitié !

COMITÉ PARENTS/ADOS

Construisons ensemble le projet jeunesse

Venez échanger
avec nous sur vos
besoins, envies,
idées, projets !

Echange, ateliers
animés,
proposition



LES ACTIVITÉS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

UNE FIN D'ANNÉE RICHE EN DÉCOUVERTES !



PROGRAMME D'OCTOBRE

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

Au-delà des temps de détente et de loisirs, l'Espace Jeunes propose aussi de véritables **occasions d'apprendre autrement, de découvrir de nouvelles passions et de s'engager dans des projets collectifs**. Encadrés par une équipe d'animateurs à l'écoute, les jeunes peuvent prendre part à **un large choix d'animations** : sorties, ateliers créatifs, activités sportives, jeux, projets de groupe... mais aussi être force de proposition en apportant leurs propres idées.



PROGRAMME DE NOVEMBRE

L'Espace Jeunes, c'est aussi un lieu d'accompagnement et de valorisation, qui favorise l'autonomie, la responsabilité et l'ouverture aux autres. Chaque activité est pensée pour encourager la créativité, la curiosité et l'esprit d'initiative, dans une ambiance bienveillante.

Pour cette fin d'année, un programme riche et varié a été préparé pour les mois d'octobre, novembre et décembre. Découvrez sans attendre le programme complet en **scannant les QR codes** mis à disposition.



PROGRAMME DE DÉCEMBRE

Tous les jeunes intéressés sont invités à découvrir le programme et à profiter d'un espace qui leur est dédié, un lieu où chacun peut s'exprimer, partager et vivre de nouvelles expériences.

Suis toutes les infos sur nos réseaux jeunesse pour ne rien manquer !

 **CSC - ARLEUX**



SUIVEZ NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

Activités, sorties et fun : c'est ici que ça se passe !

Pour ne rien rater des activités, sorties et projets de l'espace jeunes, rejoins-nous sur nos réseaux !

 [DÉCOUVREZ VITE NOTRE PAGE FACEBOOK !](#)  [DÉCOUVREZ VITE NOTRE INSTAGRAM !](#)

UN AUTOMNE RYTHMÉ POUR LES JEUNES !

22^{AU} 30
OCTOBRE

LES JOURNÉES SENSÉES

Les Journées Sensées sont de retour !

- **Mercredi 22 : Atelier floral intergénérationnel "Citrouille fleurie"**

Laissez parler votre imagination lors d'une expérience créative et conviviale autour de la saison automnale avec notre « citrouille fleurie »

- **Judi 23 : Comité des jeunes**

Les jeunes prennent la parole et participent activement à la conception des projets participatifs du centre. Vos idées comptent !

- **Vendredi 24 : Journée bien-être Parents-ados**

Offrez-vous un moment de détente et de partage en famille lors de notre atelier bien-être parents / ados.

- **Judi 30 : Gestes 1^e Secours PSC1 Parents-ados**

Devenez acteur de la sécurité ! Initiez-vous aux gestes de premiers secours lors d'un atelier parents / ados ludique et pratique.

Rejoignez nous pour un automne riche en découvertes, en rencontres et en expériences uniques.

GRATUIT

 **CSC - ARLEUX**

27^{AU} 29
OCTOBRE
10H À 16H

ACM STAGE MANGA & STOPMOTION

Plongez dans l'univers du manga et de l'animation en stopmotion ! Encadré par Élodie et Émilie, avec la participation des Gribouillages de Pickrachou, ce stage promet créativité et fun.

Tarifs : 35€ (tarif normal)

(pour tarif extérieur et Léa applicable, contacter l'accueil)

 **CSC - ARLEUX**



NOUVEAUTÉ OPEN JEUNES !

Découvrez l'Open Jeunes, un temps d'accès libre au Centre Socioculturel pour jouer, échanger, construire des projets ou bénéficier d'un accompagnement individuel.

Sans inscription, sans transport : il suffit de venir !

GRATUIT



**TOUS LES JEUDIS
16H30 À 18H30**

CONTACT :  03 27 89 51 74

LA SEMAINE DE L'ALIMENTATION DURABLE

29 AU 03
SEPT OCT

Du 29 septembre au 03 octobre 2025 !

Le Centre Socioculturel SIRA vous invite à découvrir la semaine de l'alimentation durable. Ateliers, animations et temps d'échanges vous permettront de réfléchir ensemble à une alimentation plus saine, locale et respectueuse de l'environnement... tout en partageant des moments conviviaux et gourmands !

AU PROGRAMME :

LUNDI
29
SEPT
JOURNÉE

ATELIER CUISINE "SOUPE, PAIN & BEURRE"

Les petits et grands de l'école de Fressain pourront mettre la main à la pâte en fabriquant soupe, pain et beurre maison. Un moment gourmand pour découvrir le plaisir de cuisiner simplement et partager ensemble des saveurs authentiques.

GRATUIT

 ÉCOLE - FRESSAIN



MARDI
30
SEPT
JOURNÉE

ATELIER "MANGER, BOUGER... EN TOUTE CONVIVIALITÉ !"

- 9h30 à 13h30 : Atelier "La santé est dans votre assiette"

Participez à un atelier cuisine, avec au menu la préparation de lasagnes aux épinards et d'un fromage blanc aux fruits.

GRATUIT

- 14h à 16h30 : Escape Game

L'après-midi se poursuivra avec un Escape Game autour de l'alimentation et des activités physiques encadrées par notre médiatrice santé Clémence.

Un rendez-vous complet, gourmand et dynamique pour prendre soin de soi tout en partageant un bon moment.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

RÉSERVÉ AUX ADULTES



CONTACT :  03 27 89 51 74

LA SEMAINE DE L'ALIMENTATION DURABLE

29 AU 03
SEPT OCT

Du 29 septembre au 03 octobre 2025 !

Le Centre Socioculturel SIRA vous invite à découvrir la semaine de l'alimentation durable. Ateliers, animations et temps d'échanges vous permettront de réfléchir ensemble à une alimentation plus saine, locale et respectueuse de l'environnement... tout en partageant des moments conviviaux et gourmands !

AU PROGRAMME :

MERCREDI

01

OCT
JOURNÉE

LA SANTÉ EST DANS VOTRE ASSIETTE

- **9h30 à 13h30 : Atelier "La santé est dans votre assiette"**

Une matinée gourmande autour d'un aliment que tout le monde adore... le chocolat ! Entre découvertes, échanges et dégustations, venez apprendre à concilier plaisir et équilibre.

Tarifs : 3/6/9 € *  **CSC - ARLEUX** **SUR INSCRIPTION**



- **16h à 18h : Spectacle "Banane et Brocolis"**

Un spectacle ludique et familial qui aborde avec humour et fantaisie le thème de l'alimentation. Un rendez-vous à partager avec les enfants !

GRATUIT

 **LIEU À DÉFINIR** **SUR INSCRIPTION**

JEUDI

02

OCT
14H À 16H30

LA CUISINE À MOINDRE COÛT - RÉSERVÉ AUX ALLOCATAIRES RSA

apprenez à préparer des repas simples, équilibrés et savoureux tout en respectant un budget. Astuces, recettes économiques et échanges de bonnes pratiques seront au rendez-vous pour allier plaisir et économies au quotidien.

GRATUIT

 **CSC - ARLEUX**

RÉSERVÉ AUX PERSONNES SUIVIES DANS LE CADRE DU DISPOSITIF RSA



VENDREDI

03

OCT
17H À 20H

APÉRO DINATOIRE DES JEUNES

Soirée conviviale avec l'Apéro dînatoire des jeunes ! Au menu : tapenades maison, petits fours et autres bouchées gourmandes préparées ensemble, pour partager un moment festif et savoureux entre amis.

GRATUIT

 **CSC - ARLEUX**

SUR INSCRIPTION

RÉSERVÉ AUX JEUNES

CONTACT :  03 27 89 51 74

LA SEMAINE DU GOÛT

13 AU **17**
OCTOBRE

Du 13 au 17 octobre 2025 !

Le Centre Socioculturel SIRA vous invite à célébrer la Semaine du Goût ! Au programme : ateliers, animations et temps d'échanges pour éveiller vos papilles, découvrir de nouvelles saveurs et partager des moments gourmands en toute convivialité. Une belle occasion de cuisiner, déguster et redécouvrir le plaisir du goût !

AU PROGRAMME :

LUNDI
13
OCT
JOURNÉE

ATELIER CUISINE "SOUPE"

Les petits et grands de l'école d'Hamel pourront mettre la main à la pâte en fabriquant une soupe maison. Un moment gourmand pour découvrir le plaisir de cuisiner simplement et partager ensemble des saveurs authentiques.

GRATUIT

 ÉCOLE - HAMEL



MARDI
14
OCT
JOURNÉE

JOURNÉE "MANGER SAIN, GAGNER DU TEMPS !"

- 9h30 à 13h30 : Atelier "La santé est dans votre assiette"

Participez à un atelier cuisine, avec au menu la préparation de pâtes maison accompagnée de légumes et d'un dessert.

GRATUIT

- 14h à 16h30 : Atelier Batch cooking

L'après-midi se poursuivra avec un atelier pratique pour apprendre à cuisiner en avance plusieurs plats équilibrés et gagner du temps dans votre semaine. Vous découvrirez des astuces pour organiser vos menus, optimiser vos courses et conserver vos préparations en toute sécurité. Repartez avec vos plats prêts à déguster !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

RÉSERVÉ AUX ADULTES



CONTACT :  03 27 89 51 74

LA SEMAINE DU GOÛT

13 AU 17
OCTOBRE

Du 13 au 17 octobre 2025 !

Le Centre Socioculturel SIRA vous invite à célébrer la Semaine du Goût ! Au programme : ateliers, animations et temps d'échanges pour éveiller vos papilles, découvrir de nouvelles saveurs et partager des moments gourmands en toute convivialité. Une belle occasion de cuisiner, déguster et redécouvrir le plaisir du goût !

AU PROGRAMME :

MERCREDI

15
OCT
9H30 À 11H

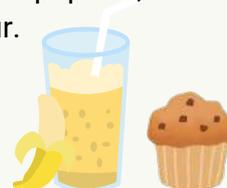
ATELIER GOURMAND POUR LES TOUT-PETITS

Venez partager un moment ludique et savoureux avec vos enfants ! Ensemble, vous réaliserez un délicieux smoothie banane-pamplemousse-pomme ainsi que de petits muffins au citron. Un atelier idéal pour éveiller les papilles, découvrir de nouvelles saveurs et cuisiner en famille dans la bonne humeur.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



JEUDI

16
OCT
14H À 16H30

REPAS PARTAGÉ - RÉSERVÉ AUX ALLOCATAIRES RSA

Un moment convivial pour se retrouver autour d'un bon repas ! Ce temps d'échange, réservé aux allocataires du RSA, permet de partager un déjeuner chaleureux, de rencontrer d'autres participants et d'échanger dans un cadre bienveillant. Une belle occasion de créer du lien tout en passant un agréable moment.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

RÉSERVÉ AUX PERSONNES SUIVIES DANS LE CADRE DU DISPOSITIF RSA



VENDREDI

17
OCT
17H À 20H

SOIRÉE PIZZA DES JEUNES

Rendez-vous pour une soirée gourmande et conviviale spécialement pensée pour les jeunes ! Ensemble, préparez ou dégustez de délicieuses pizzas, échangez vos recettes préférées et profitez d'un moment de détente. L'occasion parfaite pour faire de nouvelles rencontres, discuter, rire et partager de bons moments dans une ambiance décontractée.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

RÉSERVÉ AUX JEUNES



CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

DE LA FOURCHE À L'ASSIETTE

Découvrez les plaisirs de cultiver vos propres légumes et échangez conseils et astuces dans une ambiance conviviale au Jardin de Féchain (6 rue François Bacquet).



Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES LUNDIS
9H30 À 12H

 JARDIN - FÉCHAIN

SUR INSCRIPTION

LE JARDIN DU PART'ÂGE

Un espace intergénérationnel dédié à l'échange et à l'apprentissage autour du jardinage d'un potager haut. Venez partager vos connaissances, en acquérir de nouvelles et profiter d'un moment de convivialité au Jardin du centre.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES MERCREDIS
14H À 16H30

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 [EN SAVOIR PLUS...](#)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DOIGTS DE
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

MARCHE
SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

ACCORDS
MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

PAPIER
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

MARCHE
ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

DES MOTS QUI

CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAP'IN ARLEUX

9h-10h30 (groupe1)

10h45-12h15 (groupe2)

Tarifs : 10/20/30€

INSCRIPTION DEPUIS LE 10 SEPTEMBRE

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur



LES ATELIERS DU VIVRE-ENSEMBLE

MERCREDI

29

OCT
À DÉFINIR

SORTIE NATURE

Partez à la découverte de l'environnement qui nous entoure lors d'une balade conviviale et accessible à tous. Cette sortie est l'occasion d'observer la faune et la flore, de respirer au grand air et de partager un moment simple et ressourçant en groupe. Un temps privilégié pour s'émerveiller de la nature et profiter d'une parenthèse en plein air.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



MERCREDI

5

NOV
JOURNÉE

FAITES DE LA SOUPE

Une journée conviviale et gourmande autour de la soupe, placée sous le signe du partage et de la découverte.

- 9h30 : Café de bienvenue



- 10h : Ateliers de cuisine

Préparation de 3 soupes, de pain et de beurre maison, suivie d'une dégustation.

- 14h : Atelier soupe collaboratif avec les jeunes

Un projet collectif ouvert à tous : venez aider la jeunesse dans leur création et partager ce moment festif.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

**LE PÔLE PETITE ENFANCE ANIMERA DES TEMPS
POUR LES TOUT-PETITS**



APPEL AUX DONS

Nous collectons vos bocaux en verre pour conserver les préparations.



APPEL À BÉNÉVOLES

Nous recherchons des bénévoles pour partager leurs recettes et donner un coup de main à la préparation.

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

LA SANTÉ EST DANS VOTRE ASSIETTE

Mettez la main à la pâte lors de l'atelier La santé dans votre assiette : un moment convivial autour de la cuisine, pour découvrir, apprendre et partager des recettes variées et accessibles à tous.

Chaque mois, un nouveau thème vous est proposé pour varier les plaisirs, éveiller votre curiosité culinaire et élargir vos horizons gustatifs.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

Tarifs : 3/6/9€



UN MERCREDI / MOIS
9H30 À 13H30



 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

LE THÈME DE NOVEMBRE : "LE CHOU FLEUR"

MERCREDI
26
NOV
9H30 À 13H30



INSCRIPTION À PARTIR DU 12 NOVEMBRE

En novembre, notre atelier cuisine et bien-être met le chou-fleur à l'honneur ! Découvrez comment cuisiner ce légume de mille façons : en gratin, en soupe, rôti ou même cru. Recettes simples, astuces gourmandes et conseils santé vous seront proposés pour apprécier le chou-fleur sous toutes ses formes, tout en variant les plaisirs et en respectant votre budget.

NOTRE PROCHAINE DATE

"FÊTES DE FIN D'ANNÉE"

MERCREDI
03
DÉC
9H30 À 13H30

 CSC - ARLEUX

INSCRIPTION À
PARTIR DU 17
NOVEMBRE



* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  06 84 11 09 16

NAVETTE COURSES



Informations & inscriptions :
06 84 11 09 16



GRATUIT

 LECLERC - BUGNICOURT

SUR INSCRIPTION

OCTOBRE

Mercredi 01/10
Mercredi 08/10
Mercredi 15/10

NOVEMBRE

Mercredi 05/11
Mercredi 12/11
Mercredi 19/11
Mercredi 26/11

DÉCEMBRE

Mercredi 03/12
Jeudi 11/12
Mardi 16/12
Jeudi 18/12

ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



TRANSPORT
POSSIBLE

GRATUIT 

 BÉGUINAGE, 28 ALLÉE DE LA ROSELIÈRE - FÉCHAIN

SUR INSCRIPTION



GYM
ADAPTÉE
9H00 À 10H



ATELIER
MÉMOIRE
10H À 11H



ATELIER
YOGA
11H À 12H



**TRANSPORT
POSSIBLE**

LA SEMAINE BLEUE

06 AU 10
OCTOBRE

Découvrez la Semaine Bleue du 06 au 10 octobre 2025 !

Tout au long de cette semaine nationale dédiée aux seniors, des ateliers, animations et temps d'échanges vous permettront de partager des moments conviviaux, de découvrir de nouvelles activités, de prendre soin de votre santé et de rencontrer d'autres participants. C'est l'occasion idéale de bouger, de créer, de s'informer et de passer de bons moments ensemble !

AU PROGRAMME :

LUNDI
06
OCT
10H À 11H

INITIATION À LA SOPHROLOGIE ET À LA RELAXATION

Un moment rien que pour vous ! Venez découvrir des exercices simples de respiration, de détente musculaire et de visualisation pour apaiser le stress, améliorer le sommeil et retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



MARDI
07
OCT
9H À 12H

RAMÈNE UN AMI OU TON VOISIN !

Bouger, c'est meilleur à plusieurs ! Participez à une matinée d'activités physiques douces et adaptées aux seniors, idéales pour entretenir la mobilité, l'équilibre et la bonne humeur. Profitez-en pour inviter un proche et partager ce temps de bien-être ensemble.

GRATUIT

 BÉGUINAGE - FÉCHAIN

SUR INSCRIPTION



MERCREDI
08
OCT
9H30 À 13H30

LA SANTÉ EST DANS L'ASSIETTE DES SÉNIORS !

Cuisiner sain et gourmand, c'est possible ! Rejoignez notre atelier pour préparer un plat et un dessert équilibrés, découvrir des astuces nutrition pour rester en forme et déguster le tout dans une ambiance conviviale. Un moment de partage et de plaisir autour de la table !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION





**TRANSPORT
POSSIBLE**

LA SEMAINE BLEUE

06 AU 10
OCTOBRE

Découvrez la Semaine Bleue du 06 au 10 octobre 2025 !

Tout au long de cette semaine nationale dédiée aux seniors, des ateliers, animations et temps d'échanges vous permettront de partager des moments conviviaux, de découvrir de nouvelles activités, de prendre soin de votre santé et de rencontrer d'autres participants. C'est l'occasion idéale de bouger, de créer, de s'informer et de passer de bons moments ensemble !

AU PROGRAMME :

JEUDI

09

OCT
14H À 16H

INITIATION À L'ART THÉRAPIE

Découvrez comment l'art peut devenir un véritable outil de bien-être ! À travers des jeux, la musique et l'exploration sonore, cet atelier propose un moment de créativité et de détente pour relâcher les tensions, stimuler l'imaginaire et prendre soin de son équilibre émotionnel.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



JEUDI

09

OCT
7H À 18H

SORTIE LONGE CÔTE ET VISITE D'HARDELOT



**TRANSPORT
ASSURÉ**

Profitez d'une journée ressourçante au grand air ! Initiez-vous à la pratique du longcôte, une activité physique douce et idéale pour renforcer le corps en toute sécurité, puis profitez d'un temps libre pour explorer le charmant quartier d'Hardelet. Un moment convivial pour bouger et s'évader.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

VENREDI

10

OCT
9H30 À 11H30

SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DES CHUTES

Restez actif et en sécurité chez vous le plus longtemps possible ! Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices simples pour améliorer l'équilibre, prévenir les chutes et adopter les bons réflexes au quotidien.

GRATUIT

 MÉDIATHÈQUE - ESTRÉES

SUR INSCRIPTION



CONTACT :  03 27 89 51 74

MARDI
14
OCT
14HÀ16H

RÉUNION SÉNIORS EN VACANCES

TRANSPORT
POSSIBLE

Direction la Corse en 2026 !

Cette rencontre est l'occasion d'échanger sur vos envies, vos besoins et vos idées. Vos retours permettront de construire ce projet de vacances spécialement pensés pour les séniors : des moments de détente, de découvertes et de convivialité.

Venez partager vos souhaits et contribuer à imaginer des séjours qui vous ressemblent !

GRATUIT

 **CSC - ARLEUX**

MARDI
04
NOV
14HÀ16H30

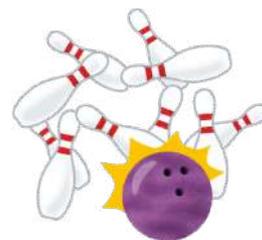
BOWLING

TRANSPORT
ASSURÉ

Retrouvez-nous pour une après-midi conviviale autour d'une partie de bowling ! Dans une ambiance détendue et pleine de rires, cette activité est l'occasion idéale de partager un bon moment entre séniors, de se divertir et de renforcer les liens dans la bonne humeur.

Tarifs : 3/6/9€

 **CSC - ARLEUX**



MARDI
02
DÉC
14HÀ16H30

CINÉMA

TRANSPORT
ASSURÉ

Offrez-vous une pause culturelle et agréable avec notre sortie cinéma. Ensemble, nous découvrirons un film sur grand écran avant de prolonger ce moment autour d'échanges conviviaux. Une belle occasion de partager impressions et émotions dans une atmosphère chaleureuse.

Tarifs : 3/6/9€

 **CSC - ARLEUX**



ACTIVITÉ DÈS 55 ANS

TRANSPORT
POSSIBLE



LE RENDEZ-VOUS
PAPOTE DE L'OASIS

UN MARDI / MOIS
14H À 16H



Venez profiter d'une demi-journée conviviale dans une ambiance chaleureuse et bienveillante entre séniors !

Un moment de détente et de partage où chacun peut échanger, bouquiner, dessiner, chanter ou jouer selon ses envies.

GRATUIT

 **CSC - ARLEUX**

REPRISE LE 18 NOVEMBRE

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

DES JEUDIS QUI FONT SOURIRE ET BOUGER !

JEUDI
09
OCT
9H30 À 10H30

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16
GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 **SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN**



AUTRES DATES POSSIBLES

JEUDI
16
OCT

JEUDI
06
NOV

JEUDI
13
NOV

JEUDI
20
NOV

JEUDI
27
NOV

JEUDI
04
DÉC

JEUDI
11
DÉC

JEUDI
18
DÉC

NOUVELLES ACTIVITÉS DU JEUDI !



TRANSPORT
ASSURÉ

48€ / SESSION
(12 SÉANCES)

 **SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN**

SUR INSCRIPTION



**GYM
ADAPTÉE**
10H30 À 12H



**ATELIER
MÉMOIRE**
10H30 À 12H



**ATELIER
YOGA**
10H30 À 12H

NOUVELLE ACTIVITÉ DU VENDREDI !

VENDREDI
10
OCT
9H30 À 10H30

GRUPE DE PAROLE SÉNIORS

Un espace bienveillant pour échanger, partager ses expériences et aborder librement les questions liées au quotidien, aux relations ou au passage du temps. Ce groupe de parole permet de rompre l'isolement, de trouver du soutien et de créer des liens dans un cadre d'écoute et de respect mutuel.

Venez vivre un moment d'expression et de convivialité, animé par Rachel Piquet.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 **MÉDIATHÈQUE - ESTRÉES**



AUTRES DATES POSSIBLES

VENDREDI
24
OCT
9H30 À 10H30

VENDREDI
07
NOV
9H30 À 10H30

VENDREDI
21
NOV
9H30 À 10H30

VENDREDI
05
DÉC
9H30 À 10H30

ACTIVITÉ PERMANENTE DU VENDREDI **TRANSPORT ASSURÉ**



AQUASÉNIORS
9H00 À 11H00

 **AQUAFORM - CAMBRAI**

SUR INSCRIPTION

Vous avez envie de participer à une activité douce qui améliore votre tonus musculaire, la circulation sanguine et l'endurance ?

Les séances d'Aqua'séniors sont faites pour vous !

Informations :
03 27 89 51 74
GRATUIT

CONTACT :  03 27 89 51 74

BÉNÉVOLAT

Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



JOURNAL DES ADHÉRENTS "LE HÉRON DE LA SENSÉE"

Envie de vous exprimer, de partager une passion ou de contribuer à la vie du centre ? Rejoignez l'aventure du Héron de la Sensée, le journal fait par et pour les adhérents ! Vous pouvez participer à une séance ponctuelle, intégrer l'équipe plus régulièrement ou simplement envoyer vos textes, idées d'articles ou photos à journal.csc.sira@gmail.com.

Que vous aimiez écrire, interviewer, illustrer ou photographier, chaque contribution est précieuse pour faire vivre ce journal collaboratif. Venez partager votre regard et vos expériences dans une ambiance conviviale !



REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

FOCUS : COMITÉ D'USAGERS



MERCREDI

15
OCT
18H À 20H

REJOIGNEZ LES COMITÉS D'USAGERS !

Vous êtes adhérent ou habitant du territoire ?

Participez à nos comités d'usagers et devenez acteur de votre territoire ! Ces comités sont un espace d'échange et de dialogue où vous pouvez partager vos besoins, vos idées et vos attentes concernant la vie locale.

Ensemble, nous discutons des problématiques, identifions les priorités et imaginons des solutions concrètes pour améliorer le quotidien de chacun. Votre expérience, vos observations et vos suggestions sont précieuses : elles permettent d'adapter les actions et services aux réalités de votre territoire.

Participer à un comité d'usagers, c'est contribuer activement à la vie de votre communauté, rencontrer d'autres habitants et construire ensemble un territoire plus vivant, inclusif et à l'écoute de tous. Votre voix compte et fait la différence !

Pour plus d'informations ou pour participer, contactez-nous au 03 27 89 51 74 ou au 06 74 60 10 86

Ensemble, faisons grandir l'Arleusis !



REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

SAMEDI

04

OCT
DÈS 19H

REPAS DE L'ASSOCIATION – LÉCLUSE EN FÊTES

Le rendez-vous convivial de l'automne approche !

L'association Lécluse en Fêtes vous invite à son traditionnel repas annuel le samedi 4 octobre 2025 à partir de 19h, à la salle de la Durandal.

Cette 4^e édition sera placée sous le signe de la convivialité et des saveurs avec un **festival de la bière (blonde, blanche, ambrée, fruitée) à découvrir tout au long de la soirée.**

Côté assiette, vous aurez le choix entre une savoureuse choucroute ou un poulet fermier accompagné de pommes de terre. Pour les enfants, un menu adapté est prévu. Et pour bien commencer la fête : **1 boisson offerte avec le repas !**

L'ambiance sera assurée par Gwen et Hervé, qui mettront le feu à la scène avec leur énergie et leur bonne humeur, avant de laisser place au **DJ List Event** pour prolonger la soirée dansante jusqu'à tard dans la nuit.

Ne manquez pas cette belle occasion de vous retrouver entre amis, en famille ou entre voisins pour partager un repas chaleureux et profiter d'une ambiance festive ! ✨

Inscription obligatoire - contactez Rudy Dillies
au 06 86 56 22 69 pour réserver votre place.

Tarifs :

25 € (par adulte) / 13 € (par enfant, jusqu'à 12 ans)

📍 SALLE DE LA DURANDAL - LÉCLUSE

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

08 & 09
NOVEMBRE

FECH'TRAIN 2025 : LE RENDEZ-VOUS DU MODÉLISME FERROVIAIRE DANS LE DOUAISIS

Chaque automne, la commune de Féchain devient la capitale du modélisme ferroviaire grâce à **Fech'Train**, organisé par l'**Atelier des Passionnés de Modélisme (APM)**. Avec plus de 1 200 m² d'exposition répartis entre la salle des fêtes et la salle des sports, ce salon attire passionnés, familles et curieux, émerveillés par des réseaux miniatures d'une créativité sans limite.

Après avoir accueilli près de 1 000 visiteurs en 2024, l'événement revient **les 8 et 9 novembre 2025** pour une nouvelle édition encore plus spectaculaire, où s'animeront **trains miniatures et décors impressionnants**, de l'époque vapeur aux lignes modernes.

Au programme

- **Ambiances variées** : gares rurales, paysages de montagne, zones industrielles, grandes lignes électriques...
- **Rencontres & échanges** : artisans, créateurs, associations (dont le GEHF - Groupe d'Études pour l'Histoire Ferroviaire).
- **Atelier maquette** : pour les enfants de 8 à 16 ans, ouvert tout le week-end.

En novembre 2025, laissez-vous embarquer pour un voyage miniature et vivez deux jours au rythme des trains d'hier et d'aujourd'hui... en version réduite !

Tarifs :

2,50 € (par adulte) / GRATUIT pour les moins de 16 ans accompagnés



📍 SALLE DES FÊTES & SALLE DES SPORTS, 4 RUE DES FRÈRES MARTEL - FÉCHAIN

REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



UN MUR, UNE HISTOIRE

Retrouvez notre nouvelle fresque réalisée pour célébrer le lien entre les générations et l'expression artistique des jeunes.

Merci à Hiz Graff (Thomas Hennerez) et aux jeunes du centre pour cette œuvre haute en couleur !



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

