



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - édition **JUIN 2025**

**JOURNÉE À PAIRI DAIZA
REJOIGNEZ NOUS !**

**CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE**



06/2025

Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74

LE CSC EST EN TRAVAUX !



NOTRE CUISINE FAIT PEAU NEUVE !

Dans le but de mieux vous accueillir et de vous offrir un espace encore plus convivial et fonctionnel, le Centre socioculturel entame des travaux de rénovation de sa cuisine.



PÉRIODE DES TRAVAUX : DE JUIN À AOÛT 2025

Durant cette période, l'accès à la cuisine sera entièrement fermé. Les ateliers cuisine sont donc annulés tout l'été.

Mais pas d'inquiétudes ! Nous vous préparons de belles surprises ... Restez à l'écoute pour découvrir les nouveautés que nous mettons en place.

INAUGURATION PRÉVUE EN SEPTEMBRE

Venez célébrer avec nous ce nouveau départ autour d'un moment chaleureux et gourmand !

Merci de votre compréhension et de votre patience.

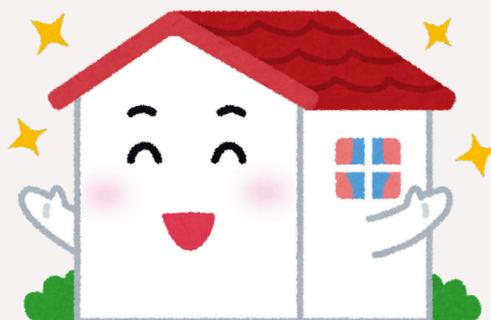


AU PROGRAMME

RÉNOVATIONS



CHANGEMENTS



Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74



JOURNÉE À PAIRI DAIZA

SAMEDI

05

JUILLET
7H45 À 20H

Tout public - Une journée sous le signe de la découverte !

Nous vous invitons à nous rejoindre pour une journée exceptionnelle au meilleur zoo d'Europe !

Venez découvrir des centaines d'animaux dans un cadre magique et plongez dans l'univers fascinant des dinosaures avec la nouvelle exposition "Préhi Daiza"

PERMANENCE D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront lors de la permanence du **mardi 10 juin, de 18h30 à 20h, au CSC**

Une journée conviviale à partager en famille ou entre amis, autour de la nature, des animaux... et des dinosaures !

Informations au 03 27 89 51 74

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

ATTENTION PLACES LIMITÉES
 BILLET + BUS COMPRIS

Tarifs :

Adultes : 20€ / 30€ / 40€

Enfant (3-11 ans) : 10€ / 15€ / 20€

Moins de 3 ans : 8€



BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



MERCREDI
18
JUN
9H À 12H

SENSIBILISATION À LA VACCINATION CONTRE LA MÉNINGITE

Retrouvez nous au Leclerc de Bugnicourt pour un temps d'information et d'échange autour de la vaccination contre la méningite.

Parce que se protéger, c'est aussi protéger les autres, venez poser vos questions, lever vos doutes et en savoir plus sur cette maladie encore trop méconnue.

En collaboration avec la Maison de Santé Pluriprofessionnelle d'Arleux

GRATUIT  LECLERC - BUGNICOURT

MARDI
10
JUN
17H15 À 18H45

PARLER DES RELATIONS, C'EST IMPORTANT !

Création d'un outil : le **relatiomètre**.

Avec les jeunes, on co-construit un nouvel outil pour parler des relations. L'idée ? Mieux comprendre ce qui fait une relation respectueuse, repérer les comportements toxiques, et apprendre à poser ses limites.

L'outil sert de support pour échanger, réfléchir ensemble, et partager des situations du quotidien. C'est concret, participatif, et surtout, ça aide à se poser les bonnes questions sur l'amitié, ou les relations amoureuses.

Un vrai coup de pouce pour apprendre à se respecter... et à se faire respecter !



GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

SANS OBLIGATION
D'ADHÉSION

AU PROGRAMME

PARTAGER 



INFORMER 



L'AIR DE 'JE'

+ [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2025](#)

LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

SAMEDI 14 JUIN

 FÉCHAIN

SAMEDI 21 JUIN

 FÉRIN

SAMEDI 28 JUIN



RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEILS DU PUBLIC

Sur rendez-vous, par téléphone ou mail à rpe.csc.sira@gmail.com

Mardi & Jeudi : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H00
Mercredi & Vendredi : 9H00 à 11H30



CONTACT :  07 88 94 92 06

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !



MERCREDI

11

JUIN

9H30 À 11H

JEUX DE SOCIÉTÉ

Partagez un temps de jeu et de découverte autour de jeux de société adaptés aux tout-petits, pour apprendre en s'amusant !

 CSC - ARLEUX

0/99 ANS

MERCREDI

25

JUIN

9H30 À 11H

SORTIE À LA FERME

Venez découvrir la vie à la ferme en famille : animaux, nature et activités ludiques au programme !

 FERME DES BEAUX MECS
- AUCHY-LES-ORCHIES

0/11 ANS



TRANSPORT
POSSIBLE



TOUS AU POTAGER

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

Le Jardin des petits et grands

Initiez-vous au jardinage avec vos enfants en semant, plantant et découvrant la nature ensemble. Un moment de partage et de convivialité au grand air !

MERCREDI

04

JUIN

9H30 À 11H

3/6 ANS

 JARDIN - FÉCHAIN

MERCREDI

18

JUIN

10H À 16H30

0/11 ANS

 JARDIN CSC - ARLEUX



LES ACTIVITÉS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

CE MOIS-CI SENSATIONS GARANTIES !

SAMEDI
28
JUN
JOURNÉE

SORTIE À WALIBI

Walibi Express : attache ta ceinture !

Prépare toi à faire le plein d'adrénaline ! Entre montagnes russes, éclaboussures et fous rires, cette journée à Walibi promet d'être inoubliable.

Que tu sois team loopings ou plutôt chill dans les bouées, il y en aura pour tous les goûts !

COMPLET  **CSC - ARLEUX**



WALIBI
BELGIUM
NOUVELLE ATTRACTION !

LE PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

Découvrez vite le programme du mois de JUILLET de l'espace jeunes !

Des idées, des projets, envie de faire des rencontres ou te défouler avec tes ami(e)s ?

Rejoins nous !!

 [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME ICI](#)

ET SI ON PRÉPARAIT CET ÉTÉ ?

PERMANENCE D'INSCRIPTION :

Les inscriptions se feront lors de la permanence du **mardi 17 juin, de 17h à 19h, au CSC** (et ouvertes à partir de cette date.)

⚠ **Attention veiller à faire votre adhésion avant cette date. L'inscription doit être faite par un adulte de la famille (père, mère, grands parents seulement).**

15 AU 18
JUILLET

SÉJOUR NATURE & SPORT À ANOR

Partez pour 4 jours et 3 nuits à Anor dans un gîte en pleine nature

Avec des activités au Val Joly : canoë, course d'orientation, piscine, randonnée, VTT, réveil musculaire... Un séjour complet pour les amoureux du sport, de la nature et de l'aventure !

⚠ *Obligation d'avoir le "savoir nager". Si besoin de le passer, contacter le Service Jeunesse afin d'organiser une session*

23 AU 25
JUILLET

TOTALEMENT SPORT - ACM

Un programme de 3 jours pour découvrir des disciplines sportives dynamiques !

Au programme : breakdance, accrobranche, randonnée, intercentre, jeux d'équipe et de cohésion...

Une expérience sportive et fun pour bouger autrement !

28 AU 30
JUILLET

LES JOURNÉES SENSÉES DE L'ÉTÉ

28 & 29 juillet :

Deviens animateur le temps de 2 jours ! Découvre les bases du BAFA, prépare un grand jeu et anime une activité dans un accueil de loisirs.

30 juillet :

Journée plage & clean beach pour les jeunes de 11 à 25 ans. On nettoie la plage le matin et on profite l'après-midi (jeux, baignade, détente...)

Des journées engagées, formatrices et chill à la fois !

LE PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

Découvrez vite le programme du mois de JUIN de l'espace jeunes !

Des idées, des projets, envie de faire des rencontres ou te défouler avec tes ami(e)s ?

Rejoins nous !!

[+ DÉCOUVREZ LE PROGRAMME ICI](#)

ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

DERNIÈRE LIGNE DROITE POUR TEEN'SENSÉE !

LE GROUPE PROJET VOYAGE POURSUIT SES ACTIONS D'AUTOFINANCEMENT POUR LEUR FUTUR VOYAGE CULTUREL À LONDRES.

SAMEDI
07
JUN
10H À 18H

VIDE-DRESSING À ESTRÉES

Donne une seconde vie à tes fringues

Le groupe Teen'Sensée t'invite à un grand vide-dressing ouvert à tous ! Viens chiner des vêtements stylés à petits prix et passer un bon moment.

Une belle occasion de consommer autrement, de faire de bonnes affaires et de soutenir une démarche éco-responsable.

Pour toutes informations :
suivre la page Facebook ou 06 40 51 97 86

SUR INSCRIPTION

 **SALLE DES FÊTES - ESTRÉES**



Pour les inscriptions :

SCANNER ICI



MERCREDI
25
JUN
13H30 À 17H

UN LAVAGE POUR UN VOYAGE

Un coup de propre pour votre voiture, un coup de pouce pour leur aventure !

Les jeunes retroussent leurs manches pour financer leur voyage culturel à Londres. Venez faire laver votre voiture et soutenez leur projet.

Pour toutes informations & réservations : 06 40 51 97 86
(événement maintenu sous réserve de restrictions)

Tarif : 5€ (+ don libre)
(+option aspirateur 3€)

 **CSC - ARLEUX**

SUR RÉSERVATION



TEEN'SENSÉE SE MET À LA PAGE !

Suivez leur aventure !

Les jeunes ont créé leur page Facebook afin de mieux communiquer sur leurs actions. Suivez-les pour en découvrir plus sur leurs événements associatifs et l'avancé de leur projet. #PROJETLONDRES

 **DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !**

ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

DERNIÈRE LIGNE DROITE POUR TEEN'SENSÉE !

LE GROUPE PROJET SORTIE MET LES BOUCHÉES DOUBLES SUR LEURS TOMBOLAS POUR FINANCER LEUR JOURNÉE À ASTERIX, LE 21 JUILLET.

SAMEDI

14

JUIN

9H30 À 12H

RASSEMBLEMENT DES CHAMPIONS - SÉANCE DE CROSS TRAINING SOLIDAIRE !

Venez bouger, transpirer, partager et surtout soutenir un projet jeunesse lors de notre événement "Rassemblement des Champions"

Cette séance de cross training est ouverte à tous les niveaux : que vous soyez débutant ou sportif confirmé, vous êtes les bienvenus !

Et les enfants dans tout ça ?

Pas de souci ! Pendant que vous bougez, vos enfants pourront profiter d'un atelier motricité spécialement pensé pour eux. Un moment ludique et adapté, encadré par des jeunes dynamiques.

Objectifs de l'événement :

- Soutenir un projet jeunesse** : 6 jeunes du groupe Teen'Sensée, accompagnés par le Centre Socioculturel, organisent leur sortie dans un parc d'attraction. Votre participation les aidera à financer leur projet.
- Encourager le bien-être et la forme physique** : cette séance est aussi une occasion de prendre soin de soi, de se renforcer, de se maintenir en forme et pourquoi pas, de garder la ligne, dans un cadre motivant et bienveillant, le tout en créant du lien.

Participer, c'est bouger pour soi et pour les autres !

Tarif solidaire : 4€ (Sur place, possibilité d'acheter votre smoothie)

SUR INSCRIPTION

 **SALLE DURANDAL - LÉCLUSE**

PETITE COLLATION SUR PLACE POUR CLORE LA SÉANCE TOUS ENSEMBLE DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE.



Vous pouvez réserver vos places en :

- **cliquant sur "Je réserve mes places"**
- **ou en scannant le QR Code**

SCANNER ICI



Jeunesse



Emilie DOBOSZ LEPRÊTRE - edlepretre.sira@gmail.com - 07.86.14.47.57



REJOINS-NOUS C'EST CHEZ TOI ! JEUNESSE TOUR

DÈS 11 ANS



Rendez-vous au city

LES MERCREDIS

RENCONTRE AVEC LA JEUNESSE

BUBBLE FOOT

JUNGLE SPEED GÉANT

FRESQUE COLLECTIVE

QUIZZ

30 Avril :

Roucourt (14h-15h) et Cantin (15h30-16h30)

14 Mai :

Goelzin (14h-15h) et Férin (15h30-16h30)

21 Mai :

Estrées (14h-14h45), Hamel (15h-15h45) et
Lécluse (16h-16h45)

28 MAI :

BUGNICOURT (14H-14H45), BRUNÉMONT (15H-15H45) ET
AUBIGNY-AU-BAC (16H-16H45)

11 JUIN :

FÉCHAIN (14H-15H) ET FRESSAIN (15H30-16H30)

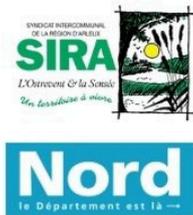
18 JUIN :

MARCQ-EN-OSTREVENT (14H-15H)
ET VILLERS-AU-TERTRE (15H30-16H30)

Centre Socioculturel l'Ostrevent et la Sensée

34 rue du Bias 59151 Arleux

Jetez un oeil à notre actualité, activités,
programmes, évènements.. ici !



Pôle Jeunesse Emilie Sira

LE JEUNESSE'TOUR

PRÊT À NOUS REJOINDRE ?

VIENS DÉCOUVRIR TON CENTRE - L'AVENTURE COMMENCE ICI !

Tu as entre 11 et 17 ans ? Envie de bouger, de t'amuser, de rencontrer du monde et de découvrir ce que ton centre peut t'offrir ? Les actions "Aller Vers" sont faites pour toi !

On vient à ta rencontre, dans les quartiers, les écoles, les espaces publics... pour te présenter le centre, ses valeurs, ses projets et surtout : les super activités qui t'attendent toute l'année !

Pas besoin d'adhésion, c'est gratuit et ouvert à tous !

Au programme : Bubble foot, Jungle Speed Géant, fresque collective, quizz, jeux, discussions, ambiance détendue et bonne humeur garantie !

C'est l'occasion idéale pour découvrir ce qu'on fait, poser tes questions, t'impliquer si tu veux... ou juste passer un bon moment avec d'autres jeunes !

Alors, prêt-e à nous rejoindre ? Viens tester, viens rencontrer, viens t'éclater !

AVRIL

- Mercredi 30

 CANTIN

 ROUCOURT

MAI

- Mercredi 14

 FÉRIN

 GOEULZIN

- Mercredi 21

 ESTRÉES

 HAMEL

 LÉCLUSE

- Mercredi 28

 AUBIGNY-AU-BAC

 BRUNÉMONT

 BUGNICOURT

JUIN

- Mercredi 11

 FÉCHAIN

 FRESSAIN

- Mercredi 18

 MARCQ-EN-OSTREVENT

 VILLERS-AU-TERTRE

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

Un grand merci pour votre soutien !

Chaque contribution nous aide à concrétiser notre projet et nous motive encore plus à aller de l'avant.

[+ DÉCOUVREZ VITE NOTRE PAGE FACEBOOK !](#) [+ DÉCOUVREZ VITE NOTRE INSTAGRAM !](#)

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

DE LA FOURCHE À L'ASSIETTE

Découvrez les plaisirs de cultiver vos propres légumes et échangez conseils et astuces dans une ambiance conviviale au Jardin de Féchain (6 rue François Bacquet).

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES LUNDIS
9H30 À 12H

 JARDIN - FÉCHAIN

SUR INSCRIPTION

LE JARDIN DU PART'ÂGE

Un espace intergénérationnel dédié à l'échange et à l'apprentissage autour du jardinage d'un potager haut. Venez partager vos connaissances, en acquérir de nouvelles et profiter d'un moment de convivialité au Jardin du centre.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES MERCREDIS
14H À 16H30

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 EN SAVOIR PLUS...

LUNDI

DOIGTS DE FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

MARDI

MARCHE SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

MERCREDI

ACCORDS MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

JEUDI

PAPIER MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

VENDREDI

MARCHE ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

DES MOTS QUI CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  03 27 89 51 74



**TRANSPORT
POSSIBLE**

MARDI
10
JUN
14HÀ 16H30

PÉTANQUE

Venez partager un moment de détente et de convivialité autour d'une partie de pétanque, accessible à tous !

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
GRATUIT

 BOULODROME - BUGNICOURT

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 2 JUIN



JEUDI
19
JUN
9HÀ 11H

SORTIE AU MARCHÉ DE SOMAIN

Rejoignez-nous pour une balade au cœur du marché de Somain pour découvrir les produits locaux et partager un moment agréable ensemble.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 2 JUIN



MARDI
24
JUN
14HÀ 16H

SORTIE CUEILLETTE DE BUGNICOURT

Participez à une sortie nature pour récolter fruits, légumes et fleurs de saison en toute liberté !

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
GRATUIT

 CUEILLETTE - BUGNICOURT

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 2 JUIN



VENDREDI
04
JUILLET
9HÀ 17H

SORTIE AU MARCHÉ DE SIN-LE-NOBLE

Rejoignez-nous pour une balade au cœur du marché de Sin-le-Noble pour découvrir les produits locaux et partager un moment agréable ensemble.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 2 JUIN



LE MOIS DERNIER, NOS CHEFS ONT PRÉPARÉ ...



RILLETTES DE THON

Nombre de personnes : 4

Préparation : 10min / Repos : 1h

Coût : €€

Matériel nécessaire : saladier, fourchette, assiette creuse, cuillère à soupe



INGRÉDIENTS

- 1 boîte de thon de 190g
- 100g de fromage frais
- 1 échalote coupée finement
- quelques brins de ciboulette coupés en petits tronçons
- poivre (5baies ou rose ou normal)
- quelques gouttes de jus de citron (facultatif)

PRÉPARATION

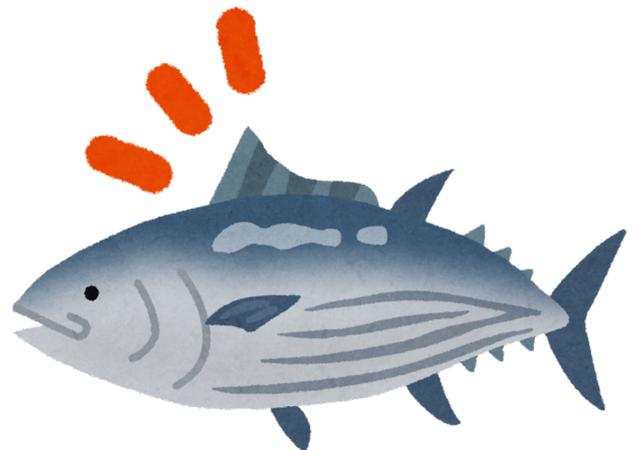


1. Egouttez le thon et écrasez-le à la fourchette dans l'assiette creuse
2. Ajoutez le fromage frais, l'échalote, la ciboulette, le poivre et le jus de citron (facultatif)
3. Laissez reposer une heure, les saveurs se seront alors bien mélangées

LE + DE LA RECETTE

Le thon apporte des oméga 3 et de la vitamine D, deux nutriments qui se sont rares dans notre alimentation.

Grâce au fromage frais, cette entrée apportera aussi du calcium.



LE MOIS DERNIER, NOS CHEFS ONT PRÉPARÉ ...



TARTE AU THON

Nombre de personnes : 6-8

Préparation : 10min

Coût : €

Matériel nécessaire : saladier, fouet ou fourchette, moule à tarte, four, rouleau à pâtisserie (si pâte faite maison)



INGRÉDIENTS

- 1 pâte feuilletée
- 2 œufs entier
- 1 grosse boîte de thon
- 2 tomates rondes
- 3 cuillères à soupe de moutarde
- 1 pincée de sel
- 20cl de crème fraîche
- 3 cuillères à soupe de lait

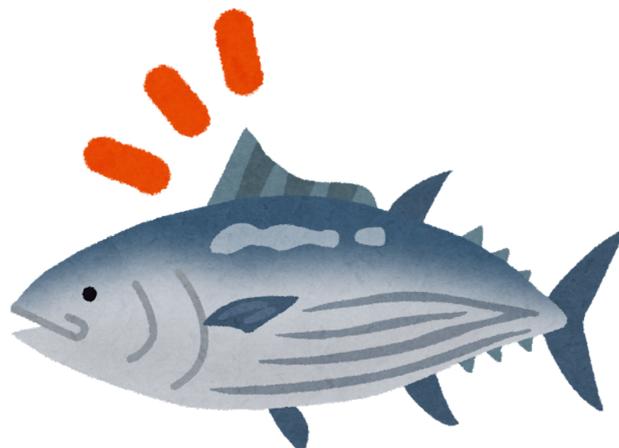
PRÉPARATION



1. Étaler la pâte feuilletée dans une tourtière, piquer le fond de la pâte, puis recouvrir le fond avec la moutarde
2. Émietter le thon et le répartir sur le fond de la pâte
3. Laver les tomates et les essuyer, puis les couper en rondelles moyennes, et les disposer sur le thon
4. Battre les œufs en omelette, ajouter la crème fraîche puis le lait
5. Saler et poivrer
6. Ajouter ce mélange sur la pâte, thon, tomate
7. Mettre au four (préchauffé à 200°C) et cuire environ 40 minutes (jusqu'à ce que la tarte soit dorée sans être trop brunie)

LE + DE LA RECETTE

Le thon apporte des oméga 3 et de la vitamine D, deux nutriments qui se sont rares dans notre alimentation.



LE MOIS DERNIER, NOS CHEFS ONT PRÉPARÉ ...



TARTE À LA RHUBARBE

Nombre de personnes : 6-8

Préparation : 15min / Cuisson : 35min

Coût : €€

Matériel nécessaire : saladier, fouet ou fourchette, moule à tarte, four, rouleau à pâtisserie (si pâte faite maison)



INGRÉDIENTS

- 1 pâte brisée faite avec 250g de farine
- 1 botte de rhubarbe
- 2 œufs
- ¼ de litre de lait
- 4 cuillères à soupe de sucre



PRÉPARATION



1. Préchauffez le four à 210° (Th.7)
2. Étalez la pâte et garnissez le moule à tarte.
3. Épluchez et coupez la rhubarbe en tronçons de 2cm environ.
4. Mettez la rhubarbe sur la pâte à tarte
5. Dans un petit saladier, battez les oeufs, ajoutez le sucre et le lait, mélangez bien
6. Mettez ce mélange sur la tarte, sur la rhubarbe et enfournez pour 30 à 35 minutes

LE + DE LA RECETTE

La rhubarbe est un fruit peu calorique, car peu sucré et acide. Elle est néanmoins très riche en fibres.



CONTACT :  06 84 11 09 16

NAVETTE COURSES



+ DÉCOUVRIR LE PLANNING COURSES

Informations & inscriptions :
06 84 11 09 16

GRATUIT

 **LECLERC - BUGNICOURT**

SUR INSCRIPTION



LES MERCREDIS

- Mercredi 04/06
- Mercredi 11/06
- Mercredi 18/06
- Mercredi 25/06

LES JEUDIS

- Jeudi 05/06
- Jeudi 12/06
- Jeudi 26/06



ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



**TRANSPORT
POSSIBLE**

GRATUIT

 **SALLE DES ASSOCIATIONS - AUBIGNY AU BAC**

SUR INSCRIPTION



**GYM
AUTONOMIE**
9H00 À 10H



**ATELIER
MÉMOIRE**
10H À 11H



**ATELIER
YOGA**
11H À 12H



DERNIÈRE DATE À NE PAS MANQUER !

JEUDI
05
JUN
9H30 À 11H30

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

 **SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN**

**ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 12 PERSONNES**



ACTIVITÉ PERMANENTE DU VENDREDI



TRANSPORT
ASSURÉ

GRATUIT

 **AQUAFORM - CAMBRAI**

SUR INSCRIPTION



AQUASÉNIORS
9H00 À 11H00

Informations :
03 27 89 51 74

**ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 8 PERSONNES**

CONTACT :  03 27 89 51 74



**TRANSPORT
POSSIBLE**

MARDI

01

JUILLET
8H À 18H

SORTIE LONGE CÔTE

Initiez-vous en douceur à la marche aquatique (longe côte) à Sainte-Cécile, puis profitez d'un moment libre à Berck pour flâner, déguster une glace ou simplement respirer l'air marin.

Prévoir une tenue adaptée pour l'eau et vêtements de rechange

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

**ATTENTION PLACES LIMITÉES
INSCRIPTIONS À PARTIR DU 2 JUIN**



ACTIVITÉ DÈS 55 ANS



**TRANSPORT
POSSIBLE**



Un moment de détente et de partage où chacun peut échanger, bouquiner, dessiner, chanter ou jouer selon ses envies. Venez profiter d'une demi-journée conviviale dans une ambiance chaleureuse et bienveillante entre séniors !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

LE RENDEZ-VOUS
PAPOTE DE L'OASIS

3 MARDIS PAR MOIS
14H À 16H



MARDI

03

JUIN

REJOIGNEZ-NOUS !

BÉNÉVOLAT



Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



JOURNAL DES ADHÉRENTS "LE HÉRON DE LA SENSÉE"

Envie de vous exprimer, de partager une passion ou de contribuer à la vie du centre ? Rejoignez l'aventure du Héron de la Sensée, le journal fait par et pour les adhérents ! Vous pouvez participer à une séance ponctuelle, intégrer l'équipe plus régulièrement ou simplement envoyer vos textes, idées d'articles ou photos à journal.csc.sira@gmail.com.

Que vous aimiez écrire, interviewer, illustrer ou photographier, chaque contribution est précieuse pour faire vivre ce journal collaboratif. Venez partager votre regard et vos expériences dans une ambiance conviviale !



REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

REJOIGNEZ-NOUS !

APPEL À INTERVENANTS : REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !



Vous êtes un professionnel passionné(e) par l'enseignement des langues ou par l'art ? Vous souhaitez transmettre vos compétences dans un cadre convivial et dynamique ? Nous avons besoin de vous !

Nous recherchons :

- **Des professeurs de langues** (anglais, italien, langue des signes...), disponibles sur le territoire, pour animer des cours accessibles à tous et favoriser l'apprentissage dans une ambiance bienveillante.
- **Un(e) animateur(trice) en aquarelle** pour initier et accompagner les participants dans la découverte ou le perfectionnement de cette technique artistique.



Rejoignez une équipe investie et contribuez à proposer des ateliers enrichissants pour notre centre !

Pour plus d'informations ou pour proposer votre candidature, contactez-nous au 03 27 89 51 74

Ensemble, faisons grandir le plaisir d'apprendre et de créer !

REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

DIMANCHE
01
JUN
8H À 16H

BROCANTE D'ARLEUX

L'association Nord Solidaire vous invite à sa grande brocante annuelle le dimanche 1er Juin, au coeur d'Arleux. Venez chiner, vendre ou simplement flâner parmi les stands dans une ambiance conviviale et familiale.

Exposants: inscription recommandée - contactez Nord Solidaire pour réserver votre emplacement.

un rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs de bonnes affaires et de rencontres locales !

Informations et inscriptions:
06 09 80 82 80



PARKING AQU'ARLEUX 61 TER, RUE DE LA CHAUSSÉE - ARLEUX

SUR INSCRIPTIONS

DIMANCHE
13
JUILLET
8H À 16H

NOUVEAU À GŒULZIN : LE GOLFOOT !

Le golf de Gœulzin propose une activité originale et accessible à tous : le Golfoot ! Jouez au foot... sur un parcours de golf, dans un cadre verdoyant de 3 hectares. Pas besoin de matériel spécifique, juste une paire de baskets ! Activité ouverte à tous les âges, idéale entre amis, en famille ou entre collègues.

Informations et inscriptions:
06 12 59 43 61

GŒULZIN

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

DIMANCHE
06
JUIL.
8HÀ 16H

BROCANTE D'AUBIGNY-AU-BAC

L'association du Comité des fêtes d'Aubigny vous invite à sa grande brocante annuelle le dimanche 6 Juillet, au coeur d'Aubigny-au-bac.

Venez chiner, vendre ou simplement flâner parmi les stands dans une ambiance conviviale et familiale.

Exposants: inscription recommandée - contactez le Comité des fêtes pour réserver votre emplacement.

un rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs de bonnes affaires et de rencontres locales !

Informations et inscriptions:

06 19 55 24 37 ou 06 27 40 22 88

 AUBIGNY-AU-BAC

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

SAMEDI
27
SEPT.
7H30 À 20H30

SORTIE FAMILIALE AU ZOO DE THOIRY – SAFARI EN BUS !

Embarquez en famille avec Lécluse en Fêtes pour une journée exceptionnelle au Zoo de Thoiry !

Au programme : un safari en bus à la rencontre des animaux en semi-liberté, des girafes aux lions en passant par les kangourous, et une visite libre du parc animalier.

Tarifs préférentiels pour les habitants de Lécluse et un départ matinal pour profiter un maximum de cette belle aventure. Petits et grands repartiront avec des souvenirs plein la tête !

Ne tardez pas, les places sont limitées !

Inscription obligatoire - contactez Rudy Dillies au 06 86 56 22 69 pour réserver votre place.

Tarifs :

Adultes : 40€(léclusien) / 55€(extérieur)

Enfant (3-17 ans) : 30€ (léclusien) / 45€ (extérieur)

Moins de 3 ans : 10€

📍 LÉCLUSE

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !





COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

MÉLI-MÉLO

T	E	R	R	A	S	S	E	A	O	Z	I	K	L
H	P	R	M	E	R	C	H	A	L	E	U	R	N
G	S	G	Z	D	C	A	M	P	I	N	G	G	K
C	O	P	A	I	N	V	O	Y	A	G	E	Z	V
F	U	M	F	Z	S	A	N	D	A	L	E	W	Q
P	V	A	C	A	N	C	E	S	O	I	D	Y	S
Y	J	L	O	P	H	W	U	H	J	N	N	F	V
S	B	G	L	A	C	E	L	W	E	B	E	K	M
N	S	F	A	M	O	C	É	A	N	G	T	V	X
C	F	S	O	L	E	I	L	U	O	M	K	Y	O
K	Q	I	N	G	S	Q	P	R	E	P	O	S	Q
B	B	U	T	G	M	J	O	U	E	R	L	F	I
R	P	L	A	G	E	X	P	A	R	A	S	O	L
R	C	H	A	P	E	A	U	B	F	C	B	B	I

MOTS À RETROUVER :

camping - chapeau - glace - mer - parasol - repos - soleil - vacances - chaleur - copain - jouer - océan - plage - sandale - terrasse - voyage



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SUDOKU

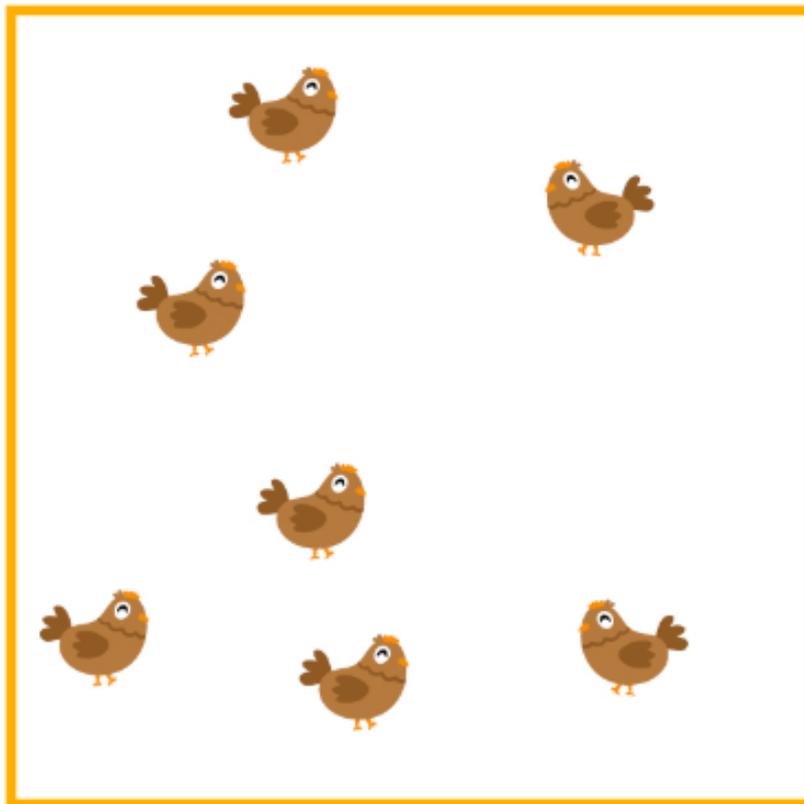
6	4							
		3		4	2			
	1	2	8	6		4	5	
	3	5		8				
			7	2	1			
				9		8	6	
	9	7		1	3	6	8	
			6	5		7		
							3	1

COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

ÉNIGME VISUELLE « ISOLER LES POULES »

**Tompson, le vieux fermier, a besoin d'aide pour mettre de l'ordre dans son poulailler et offrir à ses poules un peu d'indépendance !
En traçant uniquement trois lignes droites, tentez d'isoler chaque poule dans sa propre enceinte.**

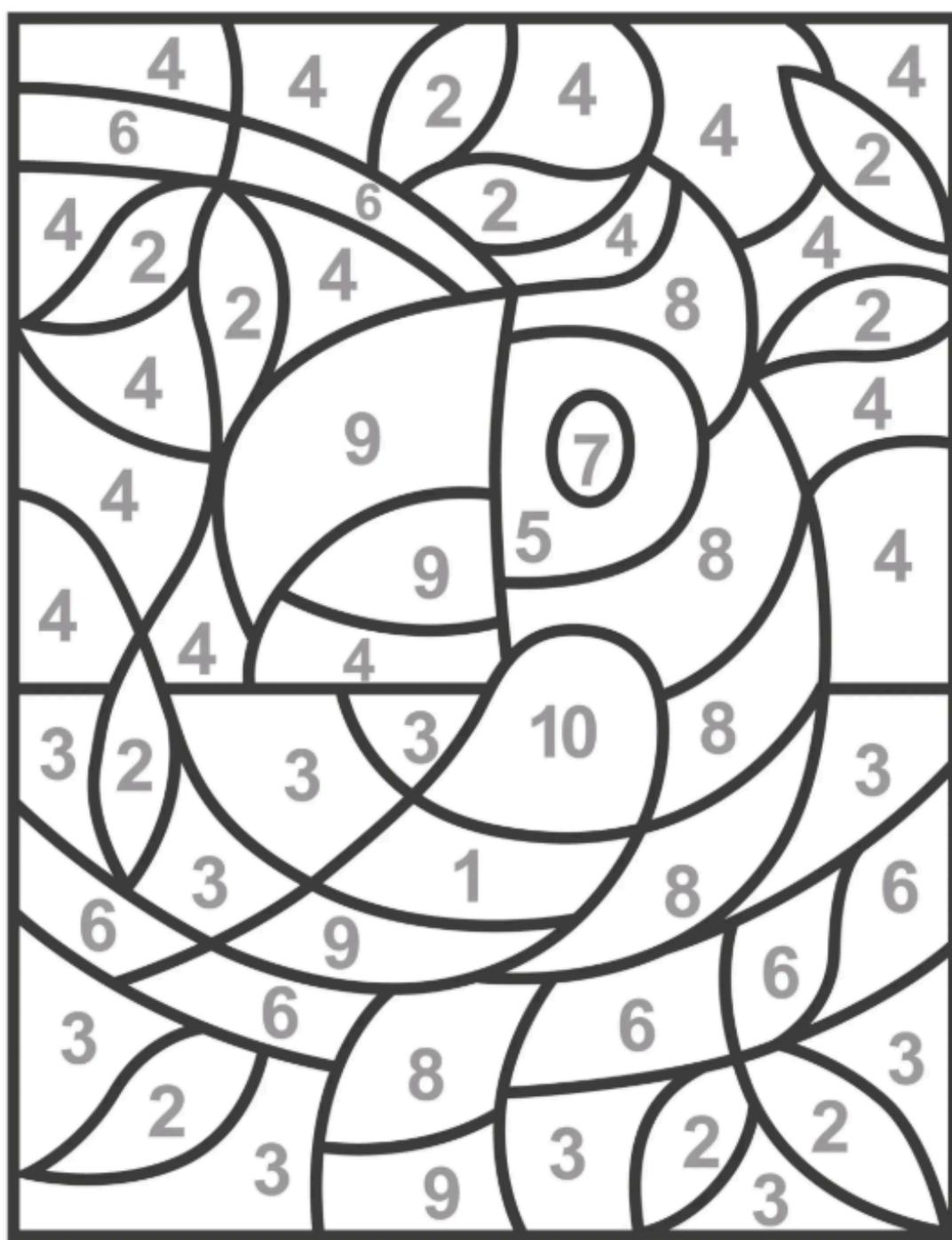


COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

DESSIN MAGIQUE

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SOLUTIONS DU MOIS PRÉCÉDENT

Méli-Mélo

E G H H F R E D O U X N G E P
 C N V G L K A H Y F B Ç E K J
 L H I R O N D E L L E C R K U
 O Z C V R U E X L E M P M O I
 R U M R A I E B O U R G E O N
 E E Q U I N O X E R I P R J D
 V Q B U S M A R S Z Y R Ç M S
 Z L O Ç O H Z G E B B I K E A
 W I L R N D I E T N F N E U I
 P L U I E A P X A Z O T Q Z Y
 P J T M O X O W V D P E Ç D Ç
 W S O L E I L V R A X M A I K
 Ç P T T I T U U I O W P O R B
 A R B R E U D T L S R S K M W
 C X D Y U J P J J X Y U E D Ç

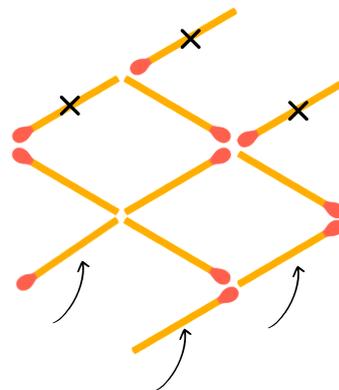
MOTS À RETROUVER:

printemps - bourgeon - floraison - hirondelle
 mars - avril - mai - juin - soleil - reflux - arbre
 germer - fleur - eclore - equinoxe - pluie

Sudoku

4	1	2	8	7	9	3	5	6
9	8	6	4	5	3	2	1	7
3	7	5	6	1	2	8	9	4
5	9	3	7	2	4	1	6	8
1	2	7	9	6	8	4	3	5
6	4	8	1	3	5	7	2	9
8	3	1	5	4	6	9	7	2
2	6	9	3	8	7	5	4	1
7	5	4	2	9	1	6	8	3

Enigme du poisson



UN MUR, UNE HISTOIRE

Retrouvez notre nouvelle fresque réalisée pour célébrer le lien entre les générations et l'expression artistique des jeunes.

Merci à Hiz Graff (Thomas Hennerez) et aux jeunes du centre pour cette œuvre haute en couleur !



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

