



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - édition **AVRIL 2025**



**OEUF EN CAVALE :
SAUREZ-VOUS LES RETROUVER ?**

**CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE**



04/2025

Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74

HAPPY
EASTER!

LA GRANDE CHASSE AUX OEUFS

MERCREDI
23
AVRIL
DÈS 14H

Tout public - Les œufs se sont cachés... à vous de les débusquer !

Petits et grands, munissez-vous de vos paniers et venez participer à notre grand rallye de Pâques ! Venez passer un après-midi placé sous le signe du jeu et de la gourmandise.

Envie de contribuer à la préparation de cette journée festive ?

Vous pouvez participer à l'organisation en nous contactant. Rejoignez-nous pour faire de cet événement un moment inoubliable !

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT

 **SALLE INTERGÉNÉRATIONNEL- ERCHIN**

SUR INSCRIPTION



AU PROGRAMME

DIVERTISSEMENT 



PARTAGE 



BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE

MARDI
22
AVRIL
JOURNÉE

ATELIER COLLECTIF ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS

Participez à un temps d'échange pour mieux comprendre et accéder à vos droits et aux soins, avec des conseils pratiques et un accompagnement bienveillant. En collaboration avec Madame Darras - déléguée sociale à l'assurance maladie

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

MATIN - DE 10H À 12H

Atelier collectif - présentation de la CPAM

- La Mission Accompagnement Santé
- La Complémentaire Santé Solidaire
- L'Examen en prévention santé
- Le compte Ameli
- L'Action Sanitaire et Sociale



APRÈS-MIDI - DE 13H30 À 16H

Accompagnement individualisé

Vous souhaitez un accompagnement individualisé ? Nous pouvons vous accompagner et avoir un accès direct à votre compte Ameli.



ATTENTION PLACES LIMITÉES
SUR RENDEZ-VOUS

AU PROGRAMME

PARTAGER 



INFORMER 



Petite enfance

0/6 ans

CONTACT :  07 86 14 58 03

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

L'AIR DE 'JE'

+ [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2025](#)

LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

SAMEDI 05 AVR

 FÉCHAIN

SAMEDI 12 AVR

 FÉRIN

SAMEDI 26 AVR

RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEILS DU PUBLIC

Sur rendez-vous, par téléphone ou mail à rpe.csc.sira@gmail.com

Mardi & Jeudi : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H00

Mercredi & Vendredi : 9H00 à 11H30

Familles

0/11 ans

CONTACT :  07 88 94 92 06

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI

02

AVRIL
9H30 À 11H

ATELIER CRÉATIF

Laissez libre cours à votre imagination en créant de jolies œuvres en pâte à sel lors de cet atelier créatif et amusant !

 FOYER RURAL - HAMEL

3/6 ANS

MERCREDI

16

AVRIL
9H30 À 11H

1...2...3...JOUONS !

Apporte ton jeu préféré et viens t'amuser avec les autres lors de cette matinée pleine de découvertes et de rires !

 ÉCOLE - FRESSAIN

0/11 ANS

MERCREDI

23

AVRIL
DÈS 14H

CHASSE À L'OEUF

Voir page Événements
informations et inscriptions :
03 27 89 51 74

TOUT PUBLIC

 SALLE INTERGÉNÉRATIONNEL - ERCHIN

MERCREDI

26

AVRIL
9H30 À 11H

TOUS AU POTAGER

Initiez-vous au jardinage avec vos enfants en semant, plantant et découvrant la nature ensemble. Un moment de partage et de convivialité au grand air !

 JARDIN - FÉCHAIN

3/11 ANS

LES ACTIVITÉS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

DES VACANCES DE FOLIE POUR LES JEUNES !

08 AU 10
AVRIL

MINI-SÉJOUR "DÉCOUVERTE"

Prépare-toi pour une aventure inoubliable lors de ces 3 jours en Auberge de Jeunesse à Boulogne-sur-mer.

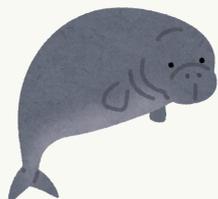
Au programme : Randonnée les 2 Caps avec 15 km de panoramas incroyables, une exploration de la ville à travers le street art, une immersion totale au coeur de l'océan à Nausicaa, des éclats de rire à la piscine. Un séjour pour profiter ensemble des moments de jeux et de "chill" sur la plage et des soirées "frissons et surprises" !

Tarifs : 100€ (normal) / 150€ (extérieur) / 50€ (QF <700€)

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 16 PERSONNES



15 AU 18
AVRIL

LES JOURNÉES SENSÉES

GRATUIT

4 journées pour les ados et pré-adultes :

- 15 avril : Sans filtre et sans tabou
- 16 & 17 avril : Découverte des métiers et animations auprès de nos aînés et des tout petits
- 18 avril : Construction de projets

Des moments pour apprendre, partager, échanger, s'impliquer...

+ [LE PROGRAMME C'EST PAR ICI](#)

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION
À LA JOURNÉE

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 12 PERSONNES



LE PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

Découvrez vite le programme du mois d'AVRIL de l'espace jeunes !

Des idées, des projets, envie de faire des rencontres ou te défouler avec tes ami(e)s ?

Rejoins nous !!

+ [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME ICI](#)

ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

CE MOIS-CI TEEN'SENSÉE FAIT BRILLER !

MERCREDI

02

AVRIL

13H30 À 17H30

NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Un petit geste pour honorer le passé, un grand pas pour l'avenir !

Les jeunes s'engagent à entretenir la mémoire en vous proposant un nettoyage de sépultures dans les cimetières du territoire. Une belle manière de conjuguer solidarité, respect et engagement.



Contactez le 06 40 51 97 86 afin de faire votre réservation.

Tarif : 8€
(+ don libre)

 CSC - ARLEUX

AUTRES DATES POSSIBLES : LE 7 MAI ET LE 4 JUIN

VENDREDI

18

AVRIL

13H30 À 17H

UN LAVAGE POUR UN VOYAGE

Un coup de propre pour votre voiture, un coup de pouce pour leur aventure !

Les jeunes retroussent leurs manches pour financer leur voyage culturel à Londres. Venez faire laver votre voiture et soutenez leur projet.

Tarif : 5€ (+ don libre)
(+option aspirateur 3€)

 CSC - ARLEUX

AUTRE DATE POSSIBLE : LE 17 MAI



MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

Un grand merci pour votre soutien !

Chaque contribution nous aide à concrétiser notre projet et nous motive encore plus à aller de l'avant.

 [DÉCOUVREZ VITE LE DISPOSITIF CLAP!](#)

ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

PRENEZ VOTRE ENVOL AVEC JEUN'S GOEULZ !

DIMANCHE
13
AVRIL
JOURNÉE

CAP SUR BERCK !

GRATUIT



Jeun's Goeulz propose une nouvelle sortie pour les habitants et les communes voisines !

Partez découvrir les cerfs-volants géants à Berck lors du Festival de Cerf-Volant et flânez le long de la Baie d'Authie !

Retrouvez toutes les informations sur leur Facebook "Jeun's Goeulz" ou contactez nous au 07 86 14 47 57 afin de faire votre réservation.

 GOEULZIN

SUR INSCRIPTION
À PARTIR DU 17 MARS POUR LES GOEULZINOIS
ET DU 31 MARS POUR LES EXTÉRIEURS



CONTACT :  03 27 89 51 74

MERCREDI
09
AVR
9H30 À 13H30

JOURNÉE DE LA GASTRONOMIE

La Santé est dans votre assiette !
Venez cuisiner avec nous autour de notre nouvelle thématique culinaire.
Au programme :
Cuisine, Partage & Dégustation

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
Tarifs : 3/6/9€*

 CSC - ARLEUX **SUR INSCRIPTION**

ATTENTION PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS DU
25 MARS AU 04 AVRIL



MERCREDI
30
AVR
14H À 16H

SORTIE NATURE

Venez observer les poissons, explorez la faune et la flore aquatiques et profitez d'un moment convivial au bord de l'eau.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
GRATUIT

 CSC - ARLEUX **SUR INSCRIPTION**



ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 EN SAVOIR PLUS...

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DOIGTS DE
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

MARCHE
SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

ACCORDS
MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

PAPIER
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

MARCHE
ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

DES MOTS QUI
CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 31/03

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  03 27 89 51 74



**TRANSPORT
POSSIBLE**

DÈS LE
31
MARS
9H30 À 12H

DE LA FOURCHE À L'ASSIETTE

Découvrez les plaisirs de cultiver vos propres légumes et échangez conseils et astuces dans une ambiance conviviale au Jardin de Féchain (6 rue François Bacquet).

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES LUNDIS

 **JARDIN - FÉCHAIN**

SUR INSCRIPTION

DÈS LE
26
MARS
14H À 16H30

LE JARDIN DU PART'ÂGE

Un espace intergénérationnel dédié à l'échange et à l'apprentissage autour du jardinage. Venez partager vos connaissances, en acquérir de nouvelles et profiter d'un moment de convivialité au Jardin du centre.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



**TRANSPORT
POSSIBLE**



TOUS LES MERCREDIS

 **CSC - ARLEUX**

SUR INSCRIPTION

ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 **EN SAVOIR PLUS...**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**DOIGTS DE
FÉE**

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

**MARCHE
SOUTENUE**

9h à 11h

GRATUIT

**ACCORDS
MAGIQUES**

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

**PAPIER
MÂCHÉ**

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

**MARCHE
ZEN**

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 **MARCQ EN OSTREVENT**

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

**DES MOTS QUI
CLAQUENT**

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 31/03

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  06 84 11 09 16

NAVETTE COURSES



+ DÉCOUVRIR LE PLANNING COURSES

Informations & inscriptions :

06 84 11 09 16

GRATUIT

 LECLERC - BUGNICOURT

SUR INSCRIPTION

NOUVEAU FONCTIONNEMENT DES NAVETTES COURSES

Afin d'assurer un meilleur fonctionnement et d'optimiser l'organisation des navettes, celles-ci seront désormais réparties en deux groupes (A et B) et auront lieu une semaine sur deux selon votre secteur.

Consultez la carte ci-dessous pour savoir à quel groupe vous appartenez

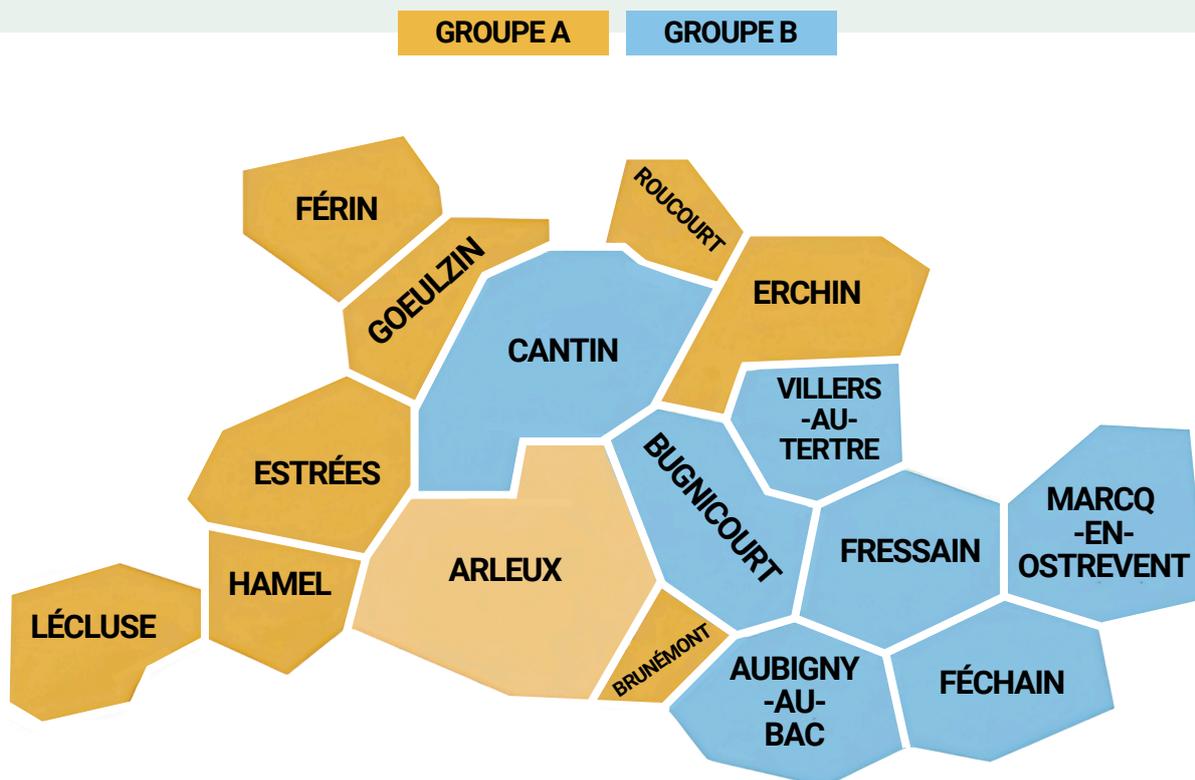
GRUPE A

- Vendredi 11/04
- Mercredi 23/04

GRUPE B

- Mercredi 02/04
- Mercredi 16/04
- Mercredi 30/04

LES SECTEURS



CONTACT :  03 27 89 51 74



**TRANSPORT
POSSIBLE**

MARDI
22
AVR
14H À 16H30

APRÈS-MIDI CONVIVAL

Rejoignez-nous pour un moment chaleureux autour de jeux de société ! Stratégie, réflexion ou simplement rire et bonne humeur, il y en a pour tous les goûts. Venez jouer et partager un bon moment ensemble !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 31 MARS

À PARTIR DU
22
AVR
14H À 16H

LE RENDEZ-VOUS PAPOTE DE L'OASIS

Un moment de détente et de partage où chacun peut échanger, bouquiner, dessiner, chanter ou jouer selon ses envies. Venez profiter d'une demi-journée conviviale dans une ambiance chaleureuse et bienveillante entre séniors !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX



TOUS LES MARDIS

JEUDI
24
AVR
14H À 16H

RÉUNION OASIS DU PART'ÂGE

Rejoignez-nous pour échanger, organiser les vacances et partager vos idées pour les prochaines activités !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

VENDREDI
25
AVR
9H À 11H

SORTIE MARCHÉ D'HÉNIN BEAUMONT

Flânez entre les étals du marché d'Hénin-Beaumont, découvrez des produits frais et locaux, et profitez d'un moment convivial. Une belle occasion de faire le plein de saveurs et de bonne humeur !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 31 MARS

ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



**TRANSPORT
POSSIBLE**

GRATUIT

 SALLE DES ASSOCIATIONS - AUBIGNY AU BAC

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 14 AVRIL



**GYM
AUTONOMIE**
9H00 À 10H



**ATELIER
MÉMOIRE**
10H À 11H



**ATELIER
YOGA**
11H À 12H

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

JEUDI
03
AVRIL
9H30 À 10H30

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16
GRATUIT

 SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 5 FÉVRIER

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 12 PERSONNES



LES DATES DE L'ATELIER

FÉVRIER

~~JEUDI 27~~

MARS

~~JEUDI 06~~
~~JEUDI 13~~
~~JEUDI 20~~
JEUDI 27

AVRIL

JEUDI 03
JEUDI 10
JEUDI 17

MAI

JEUDI 15
JEUDI 22

JUIN

JEUDI 05
JEUDI 12



NOUVELLE ACTIVITÉ

GRATUIT

 AQUAFORM - CAMBRAI

SUR INSCRIPTIONS



TRANSPORT
ASSURÉ



Vous avez envie de participer à une activité douce qui améliore votre tonus musculaire, la circulation sanguine et l'endurance ?

Les 10 séances d'Aqua'séniors sont faites pour vous !

AQUASÉNIORS
9H00 À 11H00

Informations :
03 27 89 51 74

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 8 PERSONNES

REJOIGNEZ-NOUS !

BÉNÉVOLAT



Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



JOURNAL DES ADHÉRENTS "LE HÉRON DE LA SENSÉE"

Envie de vous exprimer, de partager une passion ou de contribuer à la vie du centre ? Rejoignez l'aventure du Héron de la Sensée, le journal fait par et pour les adhérents ! Vous pouvez participer à une séance ponctuelle, intégrer l'équipe plus régulièrement ou simplement envoyer vos textes, idées d'articles ou photos à journal.csc.sira@gmail.com.

Que vous aimiez écrire, interviewer, illustrer ou photographier, chaque contribution est précieuse pour faire vivre ce journal collaboratif. Venez partager votre regard et vos expériences dans une ambiance conviviale !



REJOIGNEZ NOUS !

EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



REJOIGNEZ-NOUS !

APPEL À INTERVENANTS : REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !

Vous êtes un professionnel passionné(e) par l'enseignement des langues ou par l'art ? Vous souhaitez transmettre vos compétences dans un cadre convivial et dynamique ? Nous avons besoin de vous !

Nous recherchons :

- **Des professeurs de langues** (anglais, italien, langue des signes...), disponibles sur le territoire, pour animer des cours accessibles à tous et favoriser l'apprentissage dans une ambiance bienveillante.
- **Un(e) animateur(trice) en aquarelle** pour initier et accompagner les participants dans la découverte ou le perfectionnement de cette technique artistique.



Rejoignez une équipe investie et contribuez à proposer des ateliers enrichissants pour notre centre !

Pour plus d'informations ou pour proposer votre candidature, contactez-nous au 03 27 89 51 74

Ensemble, faisons grandir le plaisir d'apprendre et de créer !

REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

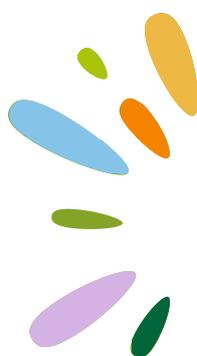
VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



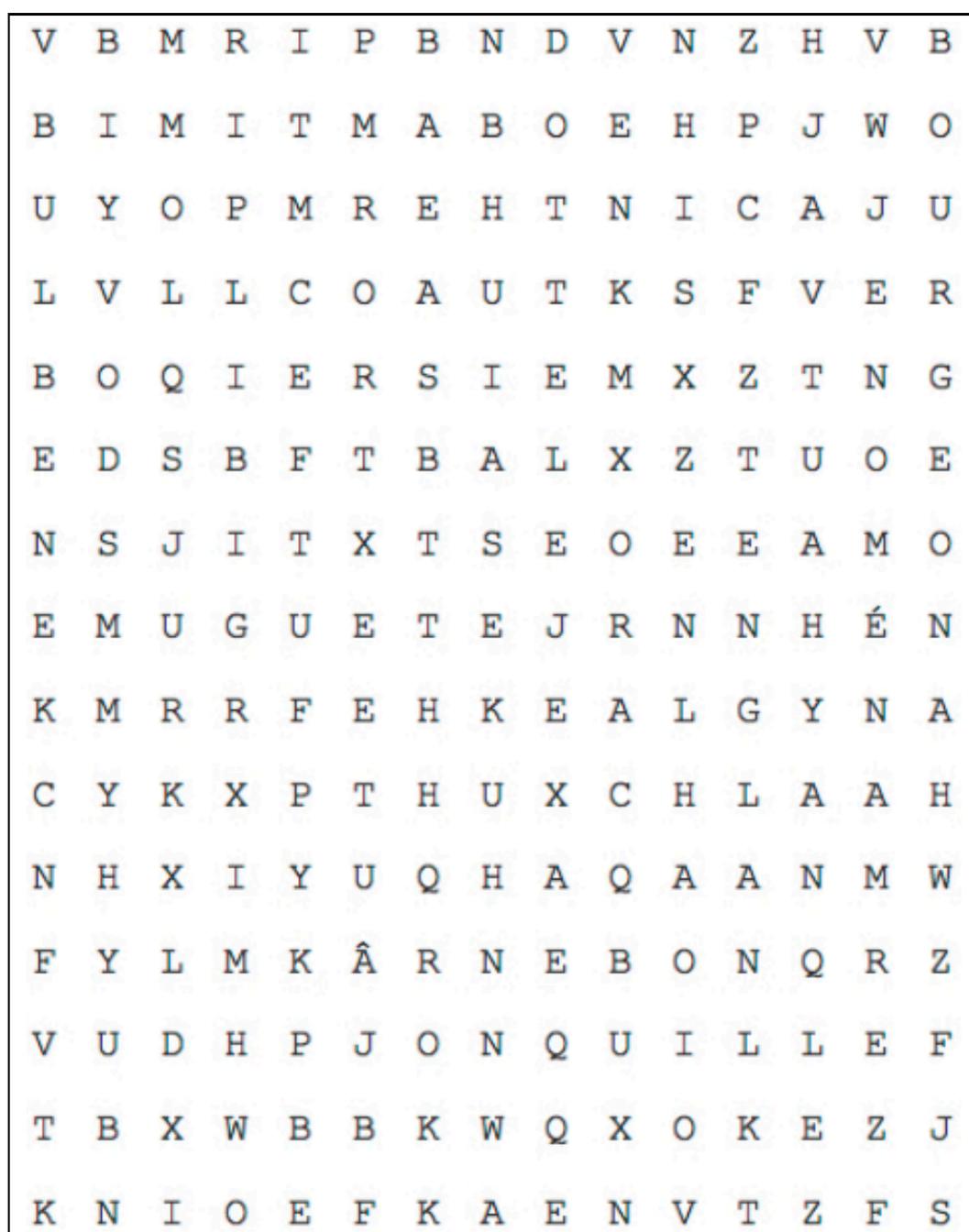


COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!



MÉLI-MÉLO



RETROUVEZ :

Violette
Pâquerette
Bourgeon
Jonquille
Tulipe
Narcisse
Jacinthe
Muguet
Mimosa
Bulbe
Magnolia
Anémone



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SUDOKU

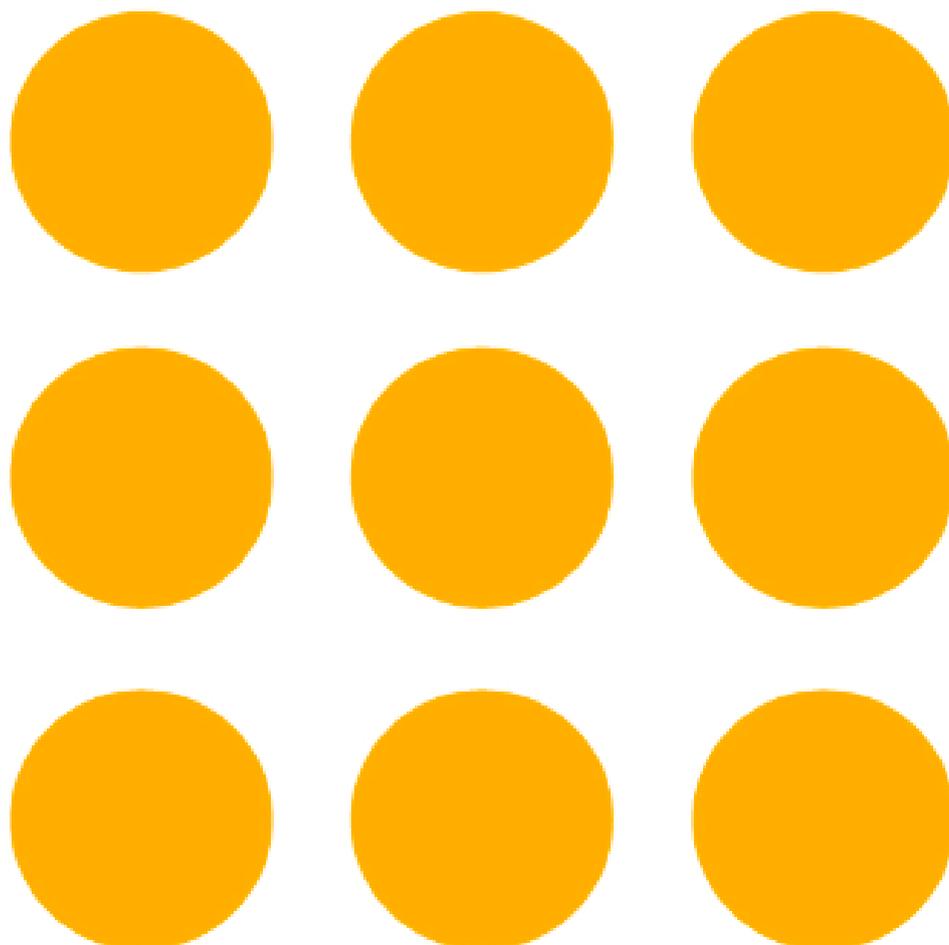
5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Difficulté : difficile



ÉNIGME VISUELLE « LES 9 POINTS »

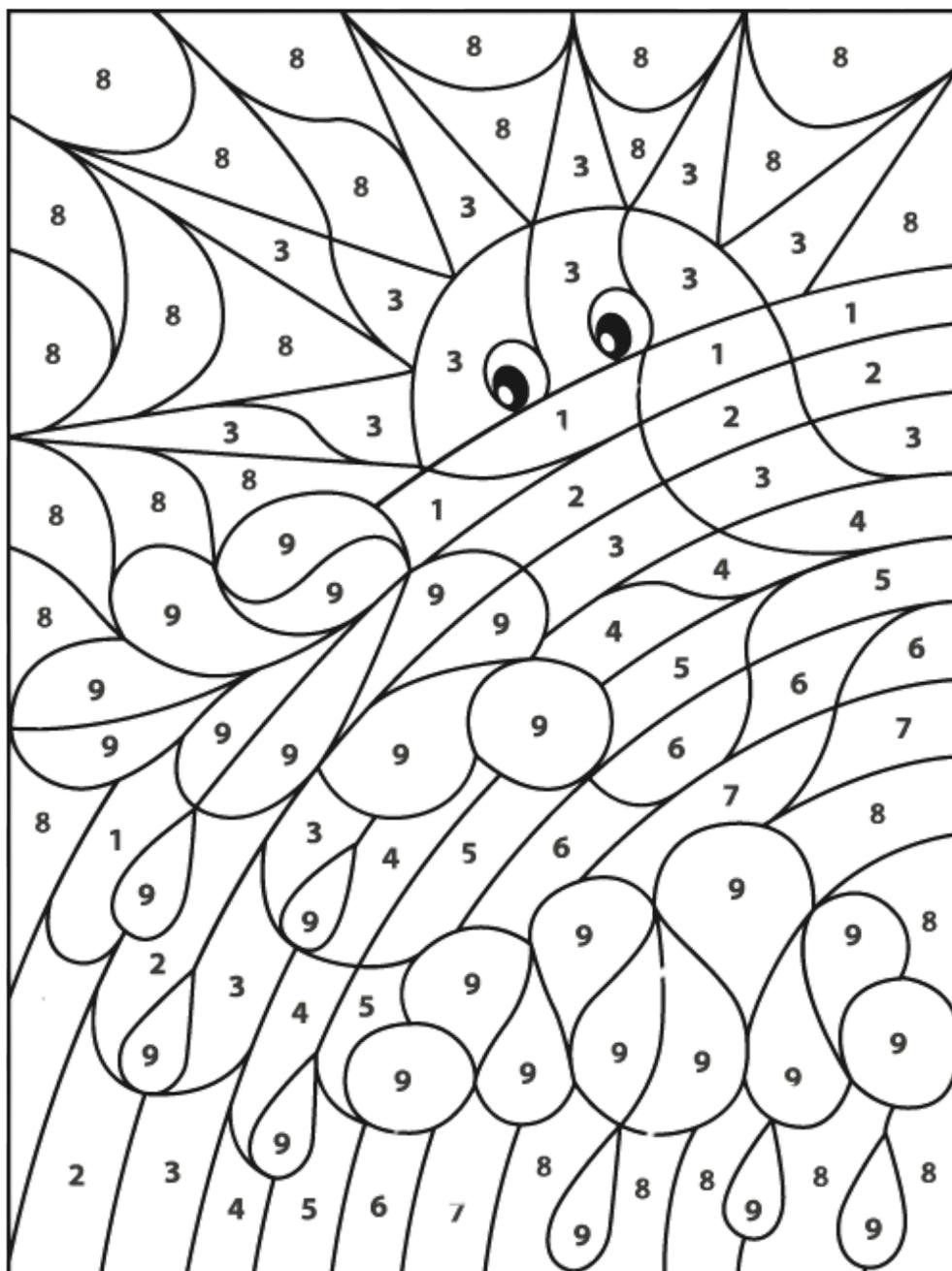
Reliez les 9 points jaunes en traçant 4 droites, mais sans jamais lever le crayon !



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

DESSIN MAGIQUE

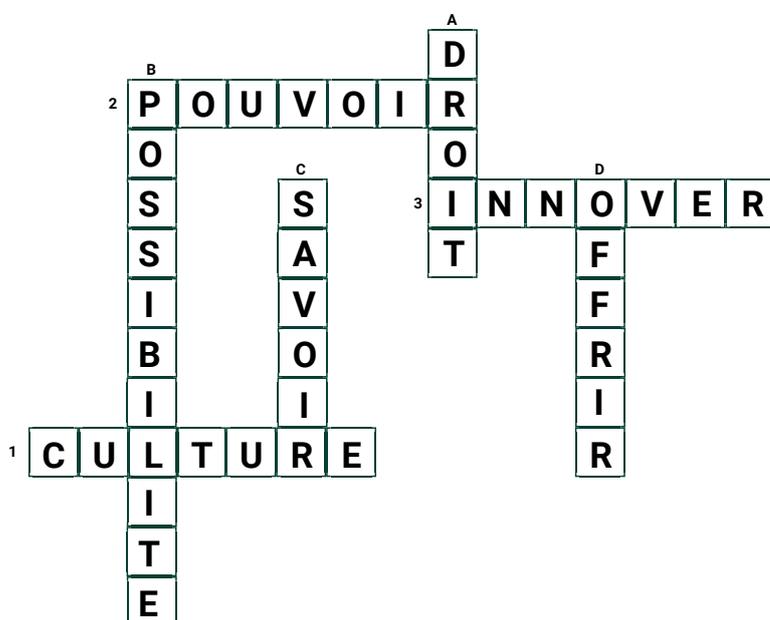


COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SOLUTIONS DU MOIS PRÉCÉDENT

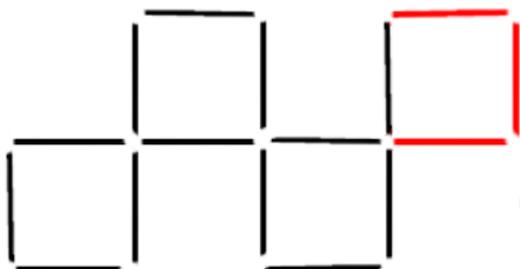
Méli-Mélo



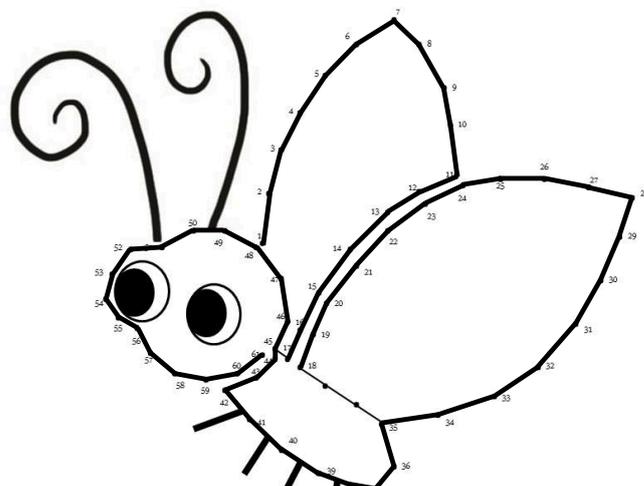
Sudoku

6	3	8	4	1	9	7	2	5
9	4	5	7	2	6	1	8	3
2	1	7	3	5	8	9	4	6
8	6	3	5	7	1	2	9	4
4	5	1	9	8	2	3	6	7
7	2	9	6	4	3	8	5	1
5	9	6	2	3	7	4	1	8
1	7	4	8	9	5	6	3	2
3	8	2	1	6	4	5	7	9

Enigme des 5 carrés



Dessin Magique



UN MUR, UNE HISTOIRE

Retrouvez notre nouvelle fresque réalisée pour célébrer le lien entre les générations et l'expression artistique des jeunes.

Merci à Hiz Graff (Thomas Hennerez) et aux jeunes du centre pour cette œuvre haute en couleur !



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

